

Édition 2026

Sorties nature

Au fil de l'eau !

Programme des animations
dans les Espaces Naturels
Sensibles des Yvelines



destinations-yvelines.fr



Espaces
Naturels
Sensibles



Yvelines
Le Département



Au fil de l'eau !

Cette année, vous êtes invité à découvrir les 2 880 ha d'Espaces Naturels Sensibles gérés et aménagés par le Département des Yvelines sous le prisme de la ressource en eau.

Partez à la découverte de milieux humides foisonnant de plantes aquatiques et d'animaux qui les peuplent.

Tendez l'oreille pour écouter le coassement des crapauds et des grenouilles et ouvrez grands les yeux pour admirer le vol des libellules et tenter d'apercevoir le martin-pêcheur plongeant sur sa proie.

Toutes les activités « **au fil de l'eau** » sont indiquées par cette pastille .

Profitez également de ces sorties pour apprendre les secrets des arbres, parfaire vos connaissances sur les champignons, surmonter votre peur des araignées ou explorer une forêt de nuit pour entendre le chant de l'engoulevent.

Les « Sorties Nature » sont toutes gratuites mais l'inscription est obligatoire afin que vous soyez accueilli dans les meilleures conditions.

Inscription en ligne via :

www.billetweb.fr/pro/sortiesnatureensyvelines

ou en flashant le QR Code au verso de cette plaquette.

ÉQUIPEZ-VOUS !

Pensez à adapter votre tenue : vêtements chauds ou de pluie, casquette, chaussures de marche ou bottes.

Emmenez de l'eau et pourquoi pas un petit en-cas.

Idées de balades ludiques et instructives dans les Yvelines En forêt départementale de Sainte-Apolline à Plaisir

« Le Remède de Dendrocopus »

Suivez Apollin, un blaireau espiègle, qui habite dans la forêt de Sainte-Apolline ! En sa compagnie, recherchez des indices pour trouver une plante mystère. Celle-ci est indispensable à la fabrication d'un remède destiné à son ami Dendrocopus, un pic épeiche qui est malade. Lors de votre enquête, vous serez amené à découvrir l'écosystème forestier et ses secrets !

Parcours de 3,2 km, réalisable en 1h30,
destiné aux familles avec enfants
à partir de 8 ans.

A réaliser en famille via l'application gratuite « Balade Branchée » ou avec un livret-jeu à imprimer.

Retrouvez le livret en flashant
le QR Code ou en vous rendant sur :
destination-yvelines.fr



> Énigme à Sainte-Apolline

Ce parcours combine course d'orientation et découverte du patrimoine naturel. A l'aide d'une carte détaillée, vous recherchez en forêt des indices pour résoudre une énigme. A réaliser à votre guise en marchant ou en courant. Une version adulte et une version enfant (à partir de 7 ans) vous sont proposées.

Parcours réalisable en 1h30, en marchant.

**Avant de partir, imprimez les feuilles de
route (version adulte ou version enfant)
en flashant le QR Code ou en vous
rendant sur : destination-yvelines.fr.**



La réserve naturelle des étangs et rigole d'Yveline, un refuge pour la biodiversité

Escale migratoire incontournable pour les oiseaux, gîtes à chauves-souris, zones humides continentales : la réserve naturelle des étangs et rigoles d'Yveline, créée le 8 avril 2021, fait partie du réseau des Réserves Naturelles de France qui en comptait 368 en 2025.

Comme toutes les réserves, la réserve naturelle nationale des étangs et rigoles d'Yveline assure des fonctions de protection, de connaissance du patrimoine naturel et participe ainsi à l'amélioration du cadre de vie des habitants et à l'animation du territoire par ses activités de sensibilisation à l'environnement.

L'équipe de la réserve vous propose toute l'année des sorties nature sur les étangs de Saint-Quentin, des Noës, du Perray, de Saint-Hubert, de Pourras, de Corbet, du Petit Hollande et de la Tour.

Plus d'information sur :

reservenaturelle78.fr/visitesguidees

Découvrir les Espaces Naturels Sensibles en autonomie

Les Espaces Naturels Sensibles des Yvelines offrent de multiples possibilités de découvertes.

Au-delà des sorties nature proposées ici, certains sites disposent d'un sentier thématique ou de parcours à réaliser en autonomie avec des livrets jeux ou via l'application Balade Branchée.

Le Parc départemental du Peuple de l'herbe, à Carrières-sous-Poissy, propose quant à lui, de nombreuses animations tout au long de l'année.

Pour plus d'infos, rendez-vous sur

destination-yvelines.fr

et parc-peuple-herbe.fr

Pour des balades connectées, téléchargez gratuitement l'application

Balade Branchée



Balade Branchée



Vous repérer



1 Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent

Route de Guitrancourt - 78440 Brueil-en-Vexin - 49.023492, 1.791867

2 Forêt départementale des Terriers

Chemin Fontenay Monvoisin - 78200 Magnanville
48.973349, 1.679901

3 Site départemental du Bout du Monde

Chemin de Meulan - 78680 Epône - 48.968090, 1.828147

4 Forêt départementale des Grands Bois

Chemin de la Cendrière - 78630 Morainvilliers - 48.920823, 1.936800

5 Forêt départementale des Flambertins

Route des Flambertins - 78121 Crespières - 48.895525, 1.936542

6 Forêt départementale de Sainte-Apolline

Le long de la RD134 entre Neauphle-le-Château et la RN 12 - 78370 Plaisir
48.800961, 1.920586

7 Forêt départementale de Méridon

Route de Chevreuse - Boullay-les-Troux - 78460 Chevreuse
48.694470, 2.037251

8 Forêt départementale de la Madeleine

Chemin de Milon - 78460 Chevreuse - 48.72084, 2.049502

9 Forêt départementale du Bois des Gaules

Rue de la Petite forêt - 78720 La Celle-les-Bordes
48.639662, 1.950411 - (Rdv. parking du cimetière)

10 Site départemental de La Poussarderie

Place de la Mairie - 78120 Clairefontaine - 48.612941, 1.907926

11 Forêt départementale de Pinceloup

Route de Sonchamps 78120 Clairefontaine-en-Yvelines
48.601837, 1.896774

12 Forêt départementale de Ronqueux

Le long de la D149 entre Cernay-la-Ville et Bullion - 78830 Bullion
48.638217, 1.989101

13 Site départemental de l'Étang de Vaubersan

Mairie de Bullion - Rue du Vieux Pressoir - 78830 Bullion
48.620294, 1.999243

14 Forêt départementale de Rochefort

Route de Clairefontaine - D27 78730 Rochefort-en-Yvelines
48.591850, 1.966136

AVRIL	Samedi 4	14 h	Les plantes sauvages et leurs usages	p. 12
	Vendredi 10	20 h	La chorale des anoures	p. 12
	Samedi 11	15 h	L'écosystème de la mare	p. 12
	Dimanche 12	10 h	Sur la piste des animaux sauvages	p. 13
	Mercredi 15	14 h 30	Les insectes à portée de main	p. 13
	Samedi 18	9 h 30	Le chant des oiseaux	p. 13
	Dimanche 19	14 h 30	Balade indienne	p. 15
	Mercredi 22	9 h 30	Les oiseaux printaniers	p. 15
MAI	Samedi 25	14 h 30	A la découverte des araignées	p. 16
	Dimanche 26	14 h	Les petites bêtes de l'eau	p. 16
	Mercredi 29	14 h	Fun archery	p. 16

MAI	Samedi 2	14 h 30	Randonnée autour des arbres	p. 17
	Dimanche 3	14 h 30	L'eau, la forêt... et l'âne	p. 17
	Mercredi 6	14 h 30	Le petit peuple du bois	p. 18
	Samedi 9	14 h 30	Chasse aux trésors et découverte naturaliste aux abords de la mare	p. 18
	Mercredi 20	14 h 30	Le printemps de la biodiversité	p. 19
	Samedi 23	10 h	Si la forêt vous était contée	p. 19
	Samedi 30	9 h 30	A la découverte des oiseaux d'eau	p. 20
	Dimanche 31	9 h 30	Initiation à la marche nordique	p. 20

JUIN	Vendredi 5	20 h 30	La vie nocturne en forêt	p. 22
	Samedi 6	20 h	Balade 5 sens	p. 22
	Dimanche 7	14 h 30	Yoga en famille	p. 23
	Dimanche 7	15 h	Spectacle : les Écorcés	p. 23
	Vendredi 12	21 h	Les animaux du crépuscule	p. 25
	Samedi 13	14 h	Les acrobates du ciel	p. 25
	Dimanche 14	10 h	Balade sensorielle	p. 26
	Mercredi 17	14 h	A la découverte des Odonates	p. 26
	Vendredi 19	20 h 30	Balade à la tombée du jour	p. 27
	Dimanche 21	10 h	Yoga : l'eau et les sons de la nature	p. 27
	Mercredi 24	14 h 30	Course d'orientation en forêt	p. 28
	Vendredi 26	18 h 30	Traces et indices de la faune sauvage	p. 28
JUILLET	Dimanche 28	10 h 30	A la découverte du Bois des Terriers	p. 28

JUILLET	Samedi 4	9 h 30	Randonnée nature : des arbres et de l'eau	p. 29
	Mercredi 8	14 h 30	Forest Game	p. 29
	Jeudi 9	10 h 30	Du gourmand à l'élégant : qui suis-je ?	p. 29

JUILLET	Jeudi 9	13 h 30	Stridulations des sauterelles et des grillons	p. 31
	Samedi 11	20 h 30	L'engoulement, un oiseau crépusculaire	p. 31
	Mercredi 15	14 h	Disc Golf	p. 31
	Jeudi 16	10 h	A la découverte des zones humides	p. 32
	Samedi 25	14 h 30	Olympiade Sport Nature	p. 32

SEPTEMBRE	Vendredi 11	19 h 30	A l'écoute du brame du cerf	p. 32
	Dimanche 13	14 h 30	Randonnée en forêt de Rochefort	p. 33
	Samedi 19	14 h	Ça s'active sous nos pieds !	p. 33
	Dimanche 20	10 h	Les grands mammifères	p. 34
	Samedi 26	15 h	Rallye découverte	p. 34
	Dimanche 27	14 h 30	Découverte de l'argile	p. 34

OCTOBRE	Vendredi 2	18 h 30	Sortie avec un photographe	p. 35
	Samedi 3	14 h 30	Entre ombre et lumière	p. 35
	Dimanche 4	14 h	Canards et limicoli	p. 35
	Mercredi 7	14 h 30	Balade contée	p. 37
	Samedi 10	9 h 30	Parlons-spore	p. 37
	Dimanche 11	14 h 30	A la découverte des zones humides	p. 37
	Samedi 17	14 h 30	L'âne Cadichon découvre la forêt	p. 38
	Dimanche 18	9 h 30	Les oiseaux en migration	p. 38
	Mercredi 21	14 h	A la découverte des arbres	p. 39
	Dimanche 25	14 h 30	Respiration en forêt	p. 39
	Mercredi 28	14 h 30	Initiation au tir à l'arc	p. 39
	Samedi 31	14 h 30	Découverte des savoir-faire primitifs	p. 40

NOVEMBRE	Samedi 7	9 h 30	Les décomposeurs	p. 40
	Dimanche 8	14 h	Balade à travers les troncs	p. 41
	Samedi 14	14 h 30	A la découverte de la carrière de Méridon	p. 41
	Dimanche 29	14 h	Les oiseaux hivernant	p. 41

- Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent
- Forêt départementale des Terriers
- Site départemental du Bout du Monde
- Forêt départementale des Grands Bois
- Forêt départementale des Flambertins
- Forêt départementale de Sainte-Apolline
- Forêt départementale de Méridon
- Forêt départementale de la Madeleine
- Forêt départementale du Bois des Gaules
- Site départemental de La Poussarderie
- Forêt départementale de Pinceloup
- Forêt départementale de Ronqueux
- Site départemental de l'Étang de Vauversan
- Forêt départementale de Rochefort

Samedi 4 avril à 14 h

Forêt départementale de Ronqueux Les plantes sauvages et leurs usages

Avec l'association Ville Verte
(Tous publics à partir de 6 ans)

Souvent discrètes, cachées sous nos pieds, les plantes sauvages se fondent dans le décor et nous n'y faisons plus attention. Elles sont pourtant source d'inspiration et de bien-être.

Durée : environ 2h

Vendredi 10 avril à 20 h

Forêt départementale des Flambertins La chorale des anoures

Avec l'association la SEVE
(Tous publics à partir de 6 ans)

« Des deux côtés de la vie », c'est ainsi que l'on peut traduire littéralement le mot « amphibien ». Mais que cela signifie-t-il ? Une sortie nature au plus près d'un milieu humide vous en apprendra davantage sur les crapauds, grenouilles et autres amphibiens.

Durée : environ 2h

Samedi 11 avril à 15 h

Forêt départementale de Sainte-Apolline L'écosystème de la mare

Avec l'association Ecolonia
(Tous publics à partir de 6 ans)

Les mares regorgent de vie et sont indispensables à l'écosystème forestier. Venez les découvrir et y observer les nombreux végétaux et animaux qui y habitent.

Durée : environ 2h

Dimanche 12 avril à 10 h

Forêt départementale de Ronqueux Sur la piste des animaux sauvages

Avec le photographe animalier Nicolas Dubois
(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la découverte de l'environnement forestier et du métier de photographe animalier. Vous apprendrez à reconnaître les traces des animaux, à identifier les lieux de passage et comprendre leur mode de vie.

Durée : environ 2h

Mercredi 15 avril à 14 h 30

Site départemental de la Poussarderie Les insectes à portée de main

Avec l'Office pour les insectes et leur environnement
(Tous publics à partir de 6 ans)

Accompagné d'un animateur de l'Opie, venez découvrir le monde des insectes à travers un atelier de démonstration et d'apprentissage autour des petites bêtes.

Durée : environ 2h

Samedi 18 avril à 9 h 30

Forêt départementale de Méridon Le chant des oiseaux

Avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux
(Tous publics à partir de 6 ans)

Certains sifflent quand d'autres roucoulent, hululent ou babillent ! Mais pourquoi les oiseaux chantent-ils ? Quels messages font-ils passer à leur partenaire et aux autres animaux ? Venez percer ce mystère lors d'une balade en forêt.

Durée : environ 2h



© iStock

Dimanche 19 avril à 14 h 30

Forêt départementale de la Madeleine

Balade indienne

Avec l'association Plantes et Planète
(Tous publics à partir de 6 ans)

En nous inspirant des coutumes Navajos et Cheyennes, nous vous proposerons de réapprendre à marcher dans la nature ! Ce qui peut paraître simple va mobiliser votre attention. Poser le pied au sol, voir la beauté (« Hozho ») et l'harmonie, travailler sa cohérence neuronale, respirer pour se fondre dans le paysage... Autant de techniques applicables à toute promenade dans la nature. Petits et grands n'auront ensuite qu'une envie : pratiquer !
Durée : environ 2h

Mercredi 22 avril à 9 h 30

Site départemental du Bout du Monde

Les oiseaux printaniers

Avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux
(Tous publics à partir de 6 ans)

Les oiseaux aiment annoncer le retour du printemps. Venez à leur rencontre sur un site préservé et profitez du calme pour les écouter et les observer.
Durée : environ 2h



Samedi 25 avril à 14 h 30

Forêt départementale de la Madeleine

A la découverte des araignées

Avec la guide Claire Jacquet

(Tous publics à partir de 6 ans)

Si elles peuvent parfois être effrayantes, les araignées sont épatantes et jouent un rôle primordial dans l'équilibre des écosystèmes. Venez les observer et en apprendre davantage sur ces créatures à 8 pattes.

Durée : environ 2h

Dimanche 26 avril à 14 h

Site départemental de l'étang de Vaubersan

Les petites bêtes de l'eau

Avec l'association Ville Verte

(Tous publics à partir de 6 ans)

La vie est fourmillante dans nos étangs, mares et ruisseaux : du chant de la grenouille à la balade du triton, en passant par les danses du coléoptère. Equipé d'une épuisette et d'une boîte à loupe, partez à leur découverte sur les berges de l'étang de Vaubersan.

Durée : environ 2h

Mercredi 29 avril à 14 h

Forêt départementale des Terriers

Fun archery

Avec l'association Sport en Milieu Rural - (A partir de 6 ans)

Profitez du milieu forestier pour vous initier à ce jeu d'adresse. Deux équipes s'affrontent à l'aide d'arcs et de flèches pour tenter de remporter la victoire ! Arriverez-vous à toucher toutes les cibles plus rapidement que vos adversaires ?

Durée : environ 2h

Samedi 2 mai

à 14 h 30

Forêt départementale

de Méridon

Randonnée autour des arbres

Avec le Guide Guillaume Lucas

(Tous publics à partir de 6 ans)

Cette balade vous invite à découvrir la forêt de Méridon et les différents arbres qui la composent. En passant vers la ferme de Coubertin et la plaine agricole de Doinvillier, vous croiserez à n'en point douter des arbres remarquables.

Boucle de 4,5 km avec 115 m de dénivelé.

Durée : environ 2h30

Dimanche 3 mai à 14 h 30

Forêt départementale

des Grands Bois

L'eau, la forêt... et l'âne

Avec le guide Gilles Lemaire

(Tous publics à partir de 6 ans)

Lors de cette sortie, vous apprendrez comment la faune et la flore forestières sont dépendantes de la ressource en eaux. Mais que vient faire un âne dans cette histoire ? Venez à sa rencontre pour découvrir comment cet animal originaire d'Afrique a développé des techniques pour limiter ses besoins en eau.

Durée : environ 2h



Mercredi 6 mai à 14 h 30

Forêt départementale des Flambertins

Le petit peuple du bois

Avec l'Office pour les insectes et leur environnement

(Tous publics à partir de 6 ans)

Qui se cache sous cette souche ou dans cet arbre ? À travers une balade dans la forêt des Flambertins, explorons le monde des insectes de la forêt, au bord de l'eau, avec un animateur de l'Opie.

La mare se situant à une cinquantaine de mètres du parking, la sortie convient aux jeunes enfants ou aux personnes à mobilité réduite.

Durée : environ 2h

Samedi 9 mai à 14 h 30

Forêt départementale des Flambertins

Chasse aux trésors et découverte naturaliste aux abords de la mare

Avec l'association fans de forêt

(Animation famille)

Entre balade et observation, partez à la découverte des trésors de la forêt. Vous apprendrez à reconnaître les arbres et participerez à la création d'un land'art.

Durée : environ 2h

Mercredi 20 mai à 14 h 30

Site départemental du Bout du Monde

Le printemps de la biodiversité

Avec le guide David Rosane

(Tous publics à partir de 6 ans)

Venez vous immerger dans le renouveau et l'effusion de vie qu'amène le mois de mai. Rossignols, fauvettes et autres oiseaux migrateurs y chantent abondamment. Libellules, demoiselles et papillons vous ouvriront le chemin, pour une balade jalonnée de fleurs sauvages polychromes et de leurs insectes pollinisateurs qui butinent à tout va. La buse et les chevreuils ne sont jamais loin...

Durée : environ 2h

Samedi 23 mai à 10 h

Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent

Si la forêt vous était contée

Avec la conteuse Charlotte Gilot

(Animation famille)

Au cœur d'une ancienne forêt, venez découvrir des contes et légendes oubliés et partez à la rencontre des habitants parfois cachés de ce lieu enchanteur.

Durée : environ 2h





© iStock

Samedi 30 mai à 9 h 30

Site départemental du Bout du Monde

A la découverte des oiseaux d'eau 

Avec l'association Ecolonia

(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la découverte des oiseaux d'eau à travers les observatoires de l'étang du Bout du Monde. Ce site protégé assure un refuge saisonnier pour de nombreuses espèces. Aigrettes, hérons, foulques et grèbes seront sans doute au rendez-vous.

Durée : environ 2h

Dimanche 31 mai à 9 h 30

Forêt départementale de la Madeleine

Initiation à la marche nordique

Avec le comité départemental de randonnée pédestre des Yvelines

(Tous publics à partir de 12 ans)

Sur un parcours d'environ 5 km venez découvrir ce sport d'origine scandinave. Accessible à tous, cette marche dynamique accentue le mouvement de balancier naturel des bras pour propulser le corps vers l'avant. Un bon moyen de faire travailler son corps ! (Prêt de bâtons, sur place si-besoin)

Durée : environ 2h30

Festival Nuits des Forêts du 5 au 21 juin

Le festival Nuits des Forêts est une invitation à découvrir les forêts proches de chez vous et à rencontrer les femmes et les hommes qui les habitent, les cultivent, les protègent ou s'en inspirent.

Une autre manière de découvrir les Espaces Naturels Sensibles du Département.



Vendredi 5 juin à 20 h 30

Forêt départementale des Flambertins

La vie nocturne en forêt

Avec le guide Gilles Lemaire

(Tous publics à partir de 6 ans)



A la tombée de la nuit, la forêt revêt un tout autre visage. Fermez les yeux et ouvrez vos oreilles pour écouter la forêt s'éveiller. Avec discrétion, vous pourrez aussi observer les traces de passage des animaux et découvrir leur mode de vie nocturne.

Durée : environ 2h

Samedi 6 juin à 20 h

Forêt départementale de Rochefort

Balade 5 sens

Avec l'association Plantes et Planète

(Tous publics à partir de 6 ans)

Durant cette balade, vous explorerez vos 5 sens en les reliant à la nature environnante. Une promenade au cœur du vivant dont les effets se ressentent bien après la sortie. Chaque participant en ressortira avec des outils simples à réutiliser lors de toute balade en nature pour retrouver un état de bien-être, lâcher les tensions et renouer avec la nature.

Durée : environ 2h

Dimanche 7 juin à 14 h 30

Forêt départementale des Terriers

Yoga en famille

Avec l'association Yoga Terre Nature

(Animation famille)



Venez découvrir le yoga en famille dans un cadre naturel propice à la relaxation. Des exercices simples vous seront proposés pour reconnecter avec la nature environnante.

Durée : environ 1h30

Dimanche 7 juin à 15 h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

Spectacle « Écorcés »

Avec le collectif There's a way

(Tous publics à partir de 6 ans)

Les Ecorcées est un spectacle déambulatoire immersif et familial au cœur de la forêt.

Vous êtes invité à rejoindre les gardes forestiers pour contribuer à la préservation de la forêt.

Vous allez découvrir ce temple végétal peuplé d'animaux, de végétaux mais aussi de créatures féeriques cachées entre les branches....

Une invitation à voyager dans le temps, à laisser libre court à votre imagination avec cette question en toile de fond : comment habiter la forêt aujourd'hui ?

Durée : environ 1h30



© iStock

Vendredi 12 juin à 21 h **Forêt départementale des Grands Bois** **Les Animaux du crépuscule**

Avec l'association La SEVE
(Tous publics à partir de 6 ans)

Profitez du crépuscule pour découvrir les animaux de la forêt. Les prédateurs nocturnes déploient leurs ailes et partent en chasse. Vous pourrez écouter la chouette ululer pour marquer son territoire et observer le ballet des chauves-souris.

Durée : environ 2h

Samedi 13 juin à 14 h **Site départementale de l'Étang** **de Vaubersan**

Les acrobates du ciel

Avec l'Office pour les insectes
et leur environnement
(Tous publics à partir de 6 ans)

Elles sont vives, énergiques et vous réservent des surprises... les libellules sont de sortie ! Entre émerveillement et apprentissage, petits et grands pourront s'initier à l'observation de ces joyaux colorés de la nature et mieux comprendre l'importance de préserver leurs habitats.

Durée : environ 2h

Dimanche 14 juin à 10 h

Site départementale de l'Étang de Vaubersan

Balade sensorielle

Avec l'association LM Terra

(Tous publics à partir de 6 ans)

Venez vivre une sortie sensorielle ludique et accessible à l'étang de Vaubersan, où petits et grands pourront découvrir la nature à travers les sens et apprendre à la vivre autrement.

Durée : environ 2h30

Mercredi 17 juin à 14 h

Site Départementale du Bout du Monde

A la découverte des Odonates

Avec l'association la SEVE

(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la découverte des odonates ! Ces insectes dont font partie les libellules et les demoiselles fascinent par leurs couleurs et leur agilité. Leur capacité de vol en fait de véritables aviateurs et de redoutables prédateurs.

Durée : environ 2h

Vendredi 19 juin à 20 h 30

Forêt départementale de Pinceloup

Balade à la tombée du jour

Avec la Guide Solen Boivin

(Tous publics à partir de 6 ans)

A travers des paysages de pins, de genets, de chênes, charmes et trembles, vous pourrez écouter la faune nocturne s'éveiller à l'arrivée de la nuit. Les nombreuses mares ou étangs au sein de cette forêt hébergent aussi une faune exceptionnelle d'amphibiens qui ne manquera pas de vous faire écouter leur chant.

Durée : environ 2h

Dimanche 21 juin à 10 h

Forêt départementale des Flambertins

Yoga : l'eau et les sons de la nature

Avec l'association Yoga Terre Nature

(Tous publics à partir de 6 ans)

A proximité d'une mare forestière, initiez-vous à la pratique du yoga en milieu naturel. Ce cadre propice à la relaxation et les différents bruits issu de la nature vous promettent un moment de déconnexion autour de postures simples que vous pourrez reproduire à la maison.

Durée : 2h

Mercredi 24 juin à 14 h 30

Forêt départementale de Sainte-Apolline

Course d'orientation en forêt

Avec l'équipe des Espaces Naturels Sensibles
(Animation famille)

Rejoignez la troupe des apprentis forestiers pour apprendre tous les secrets de la forêt et retrouver le mystérieux trésor.

Durée : environ 2h

Vendredi 26 juin à 18 h 30

Forêt départementale de Ronqueux

Traces et indices de la faune sauvage

Avec l'association Ville Verte
(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la recherche des différents indices du passage des animaux. Empreintes, poils, plumes et déjections vous permettront d'identifier les habitants de la forêt.

Durée : environ 2h

Dimanche 28 juin à 10 h 30

Forêt départementale des Terriers

A la découverte du Bois des Terriers

Avec l'association des Eco-Gardes
(Tous publics à partir de 6 ans)

En compagnie de l'association des Eco-Gardes, venez découvrir un écosystème forestier entre milieu urbain et lisière de champs. Les Eco-gardes vous feront découvrir les différentes espèces qui le peuplent et vous parleront de leur mission pour garantir la préservation du site.

Durée : environ 2h

Samedi 4 juillet à 9 h 30

Forêt départementale de Pinceloup

Randonnée nature : des arbres et de l'eau

Avec le guide Guillaume Lucas
(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la découverte des mares de la fosse aux loups et de l'île flottante. Vous rejoindrez la forêt départementale de la Poussarderie : un autre ENS des Yvelines et découvrirez aussi la fontaine Réale, une magnifique résurgence forestière.

Boucle de 6,5 km / 54 m de dénivelé

Durée : environ 2h30

Mercredi 8 juillet à 14 h 30

Forêt départementale des Terriers

Forest Game

Avec l'association Fans de Forêts
(Tous publics à partir de 12 ans)

Avec boussole, carte, indices, expériences sensorielles et défis, aidez le Druide des Terriers à retrouver sa Cerpe d'Or.

Durée : environ 2h

Jeudi 9 juillet à 10 h 30

Forêt départementale de Méridon

Du gourmand à l'élégant : qui suis-je ?

Avec l'association la SEVE
(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la découverte des Lépidoptères pour approfondir vos connaissances sur le monde des papillons. Véritables indicateurs de la qualité des milieux, nous identifierons de manière ludique leur lien étroit avec ces espaces.

Durée : environ 1h30



© iStock

Jeudi 9 juillet à 13 h 30

Forêt départementale de Méridon

Stridulations des sauterelles et des grillons

Avec l'association la SEVE

(Tous publics à partir de 6 ans)

Au son des stridulations, découvrez le monde incroyable des orthoptères : sauterelles, criquets et grillons. Bio-indicateurs et décomposeurs, ces créatures oeuvrent au sein des écosystèmes.

Durée : environ 1h30

Samedi 11 juillet à 20 h 30

Forêt départementale de Rochefort

L'engoulevent, un oiseau crépusculaire

Avec la guide Solen Boivin

(Tous publics à partir de 6 ans)

La forêt de Rochefort est l'un des rares sites en Île-de-France où niche l'engoulevent d'Europe. Cet oiseau nocturne passe l'été en Europe et l'hiver en Afrique.

Venez écouter son chant particulier, comme un léger ronronnement, au milieu d'une magnifique lande à bruyère.

Durée : environ 2h

Mercredi 15 juillet à 14 h

Forêt départementale de Sainte-Apolline

Disc Golf

Avec l'association Sport en Milieu Rural

(Animation Famille)

Munis de votre frisbee, venez essayer ce sport venu des États-Unis. Votre objectif ? Atteindre des cibles positionnées au milieu des arbres de la forêt !

Durée : environ 2h

Jeudi 16 juillet à 10 h

Site départemental de la Poussarderie A la découverte des zones humides

Avec les agents des Espaces Naturels Sensibles
(Tous publics à partir de 6 ans)

Sur le site renaturé de la Poussarderie, venez découvrir les aménagements favorisant la présence de zones humides. Vous pourrez en apprendre davantage sur la faune et la flore de ces environnements particuliers. Carex, joncs, amphibiens et oiseaux d'eaux sont au programme.

Durée : environ 2h

Samedi 25 juillet à 14 h 30

Forêt départementale de Méridon Olympiade Sport Nature

Avec le club de pentathlon moderne de Rambouillet
(Animation Famille)

Rejoignez-nous en forêt pour de nombreuses épreuves sportive ! Laser games, courses et endurance vous attendent en forêt. Venez en famille relever ces nombreux défis !

Durée : environ 2h

Vendredi 11 septembre à 19 h 30

Forêt départementale de Ronqueux A l'écoute du brame du cerf

Avec les agents des Espaces Naturels Sensibles
(Tous publics à partir de 6 ans)

En cette période de reproduction chez les cervidés, rejoignez l'équipe des Espaces Naturels Sensibles pour écouter, à la lisière de la forêt, le cri du cerf tentant d'attirer les femelles. Vous aurez peut-être la chance de les apercevoir.

Durée : environ 2h30

Dimanche 13 septembre à 14 h 30

Forêt départementale de Rochefort

Randonnée en forêt de Rochefort

Avec le Comité départemental
de randonnée pédestre des Yvelines
(Tous publics à partir de 6 ans)

A travers une boucle d'environ 9 km venez visiter cette forêt atypique des Yvelines. Son sol sableux a permis le développement d'une lande de bruyère et d'environnements variés riches en biodiversité.

Vous pourrez aussi profiter des superbes panoramas sur le village de Rochefort situé en contrebas.

Durée : environ 3h

Samedi 19 septembre à 14 h

Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent Ça s'active sous nos pieds !

Avec l'association la SEVE
(Animation famille)

Du puceron aux papillons colorés, en passant par le carabe ou la grande sauterelle, les insectes sont partout ! Ils représentent 85 % des espèces animales sur Terre. Plongez dans le monde fascinant de ces petites bêtes, apprenez à les trouver, les reconnaître, les écouter au travers d'une balade naturaliste.

Durée : environ 2h

Dimanche 20 septembre à 10 h

Site départemental de la Poussarderie

Les grands mammifères

Avec l'association des Eco-Gardes

(Tous publics à partir de 6 ans)

Le Sud Yvelines possède une importante population de grands mammifères. Cerfs, chevreuils, sangliers peuplent ce territoire. Apprenez-en plus sur ces animaux en compagnie des Éco-Gardes. Ils pourront également vous expliquer leurs missions de sensibilisation auprès du public et leur rôle dans la préservation des sites naturels.

Durée : environ 2h

Samedi 26 septembre à 15 h

Forêt départementale des Terriers

Rallye découverte

Avec l'association Ecolonia

(Animation famille)

Chers explorateurs, votre mission va être d'étudier la forêt afin de mieux comprendre son fonctionnement. Des épreuves créatives, d'exploration et de résolution d'énigmes vous attendent !

Durée : environ 2h

Dimanche 27 septembre à 14 h 30

Forêt départementale des Grands Bois

Découverte de l'argile

Avec le Temps des Savoir-Faire

(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez en quête d'une terre argileuse dans son milieu naturel et apprenez à récolter et purifier l'argile pour modeler un petit bol primitif.

Durée : environ 2h

Vendredi 2 octobre à 18 h 30

Forêt départementale des Grands Bois

Sortie avec un photographe

Avec le guide Nicolas Dubois

(Tous publics à partir de 6 ans)

Partez à la découverte de l'environnement forestier et du métier de photographe animalier. Vous apprendrez à reconnaître les traces des animaux, à identifier les lieux de passage et comprendre leur mode de vie.

Durée : environ 2h

Samedi 3 octobre à 14 h 30

Forêt départementale de Sainte-Apolline

Entre ombre et lumière

Avec l'association Fans de Forêt

(Tous publics à partir de 6 ans)

Révélez l'artiste qui est en vous ! Les feuilles se parent des tons jaunes, orangés, dorés. C'est le moment de capter les couleurs, et de réaliser, en chemin et autour d'une mare inspirante, une œuvre d'arbre éphémère.

Durée : environ 2h

Dimanche 4 octobre à 14 h

Site départemental du Bout du Monde

Canards et Limicols

Avec la Ligue de Protection des Oiseaux

(Tous publics à partir de 6 ans)

Sur un étang au sein d'un site préservé, venez observez ces oiseaux aux pattes palmées qui s'épanouissent dans les milieux humides. Garrots, foulques, petits échassiers et d'autres seront à portée de vos jumelles.

Durée : environ 2h



© iStock

Mercredi 7 octobre à 14 h 30

Forêt départementale de la Madeleine

Balade contée

Avec la conteuse Charlotte Gilot
(Animation Famille)

Au cœur de la forêt de la Madeleine, venez découvrir des contes et légendes et partez à la rencontre des habitants parfois cachés de ce lieu enchanteur.

Durée : environ 2h

Samedi 10 octobre à 9 h 30

Forêt départementale des Flambertins

Parlons-spore !

Avec l'association la SEVE
(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Des cèpes sous des châtaigniers aux polypores sur les arbres malades, la nature ne cesse de nous épater. Découvrez les différentes caractéristiques morphologiques, mais également le grand rôle du champignon dans son écosystème.

Durée : environ 2h

Dimanche 11 octobre à 14 h 30

Forêt départementale de la Madeleine

A la découverte des zones humides 

Avec la guide Solen Boivin
(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Les zones humides sont de merveilleux réservoirs de biodiversité. Venez découvrir leur rôle dans l'écosystème forestier et peut être apercevoir les salamandres qui peuplent la forêt de la Madeleine. *Cette sortie vous est proposée avec un doublage en langue des signes française.*

Durée : 2h

Samedi 17 octobre à 14 h 30

Forêt départementale des Terriers

L'âne Cadichon découvre la forêt

Avec le guide Gilles Lemaire

(Animation famille)

A l'occasion d'une balade en forêt, écoutez les aventures de l'âne Cadichon. Vous pourrez également apprendre à connaître l'animal et à le préparer pour une excursion.

Durée : environ 2h

Dimanche 18 octobre à 9 h 30

Forêt départementale de Rochefort

Les oiseaux en migration

Avec le Guide David Rosane

(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Imaginez-vous sans boussole ni carte à 1 000 mètres d'altitude. Comment faites-vous pour trouver votre chemin jusqu'en Afrique pour passer l'hiver, sans vous tromper de chemin ? Alors que des millions d'oiseaux repartent à l'automne vers des latitudes plus clémentes, venez découvrir les incroyables ruses qu'ils déploient pour traverser le globe.

Durée : environ 2h



Mercredi 21 octobre à 14 h

Forêt départementale de Pinceloup

A la découverte des arbres

Avec l'association Ville Verte

(Animation tous publics à partir de 6 ans)

L'automne est la saison parfaite pour venir observer les arbres en forêt. Leur ramure commence à se mettre à nue, ce qui vous permettra d'observer leur développement.

Vous pourrez aussi tenter de les identifier grâce à l'analyse de leurs écorces ou de leurs feuilles tombées au sol.

Durée : environ 2h

Dimanche 25 octobre à 14 h 30

Forêt départementale du Bois des Gaules

Respiration en forêt

Avec l'association LM Terra

(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Une activité nature pour apprendre à mieux respirer, relâcher le stress et booster son énergie grâce à des pratiques simples, ludiques et adaptées à tous les âges.

Durée : environ 2h

Mercredi 28 octobre à 14 h 30

Forêt départementale de Sainte-Apolline

Initiation au tir à l'arc

Avec l'association Sport en milieu rural

(Animation famille)

Venez vous initier au tir à l'arc en forêt ! De nombreuses cibles vous attendent au milieu des arbres.

Durée : environ 2h

Samedi 31 octobre à 14 h 30

Forêt départementale de Moussus-Saint-Laurent

Découverte des savoir-faire primitifs

Avec le Temps des Savoir-Faire
(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Vivre en milieu sauvage, ne serait-ce qu'une après-midi, demande une connaissance affûtée de la nature. Embarquez à travers un parcours insolite pour explorer notre environnement local, végétal et minéral pour apprendre à vous hydrater, vous repérer ou vous nourrir.

Durée : environ 2h30

Samedi 7 novembre à 9 h 30

Forêt départementale des Grands Bois

Les décomposeurs

Avec l'association Ecolonia
(Animation famille)

Partez à la découverte des décomposeurs de nos forêts ! Sous forme de jeux, vous allez comprendre pourquoi les feuilles disparaissent en automne pour se dégrader dans le sol forestier. A l'aide de boîtes loupes, vous pourrez ensuite identifier les drôles de bêtes vivant dans cette litière.

Durée : environ 2h

Dimanche 8 novembre à 14 h

Forêt départementale du Bois des Gaules

Balade à travers les troncs

Avec l'association Plantes et Planète
(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Qu'ils soient droits ou tortueux, les troncs nous racontent l'histoire des arbres. De quoi se compose un tronc ? A quoi sert l'écorce ? Après une balade à travers les troncs aux formes étranges, nous prendrons crayons, fusains ou pastels pour les esquisser, les deviner, les graver en nous juste pour le plaisir.

Durée : environ 2h

Samedi 14 novembre à 14 h 30

Forêt départementale de Méridon

A la découverte de la carrière de Méridon

Avec la guide Solen Boivin
(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Au cœur de la forêt de Méridon se cache une ancienne carrière de grès. Venez découvrir son histoire entre archéologie, exploitation minière et refuge de biodiversité.

Durée : environ 2h

Dimanche 29 novembre à 14 h

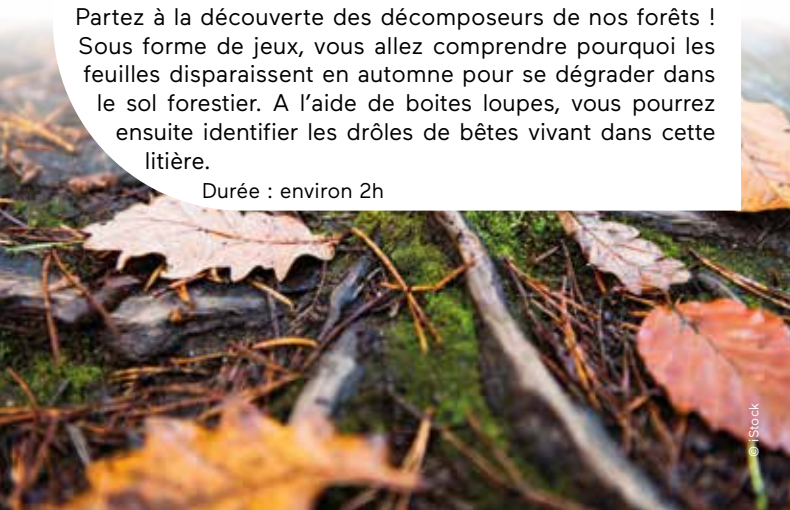
Forêt départementale de Méridon

Les oiseaux hivernant

Avec la Ligue pour la Protection des Oiseaux
(Animation tous publics à partir de 6 ans)

Venez à la rencontre des oiseaux qui passent l'hiver en France alors que d'autres partent en migration. Les mésanges et chardonnerets n'attendent que vous !

Durée environ 2h





Le mémo du promeneur

Pour préparer au mieux votre balade en forêt, vérifiez les conditions météorologiques et partez avec un bon équipement.

- Pour votre sécurité et pour protéger la faune et la flore, restez sur les sentiers balisés.
- En cas de vent ou de fortes précipitations, ne vous promenez pas en forêt car le risque de chute d'arbres ou de branches est très élevé. N'hésitez pas à rebrousser chemin si la météo se détériore.
- Emportez votre téléphone chargé mais attention le réseau téléphonique ne passe pas partout.
- Faites attention aux tiques qui sont responsables de la maladie de Lyme. Elles se cachent dans les fougères, les herbes hautes et les broussailles. Privilégiez les vêtements couvrant les bras et les jambes.
- Et surtout, pour garder une nature propre, pensez à ramporter vos déchets.

Consultez le guide complet des bonnes pratiques dans les Espaces Naturels Sensibles sur yvelines.fr/ens

**ANIMATIONS PROPOSÉES PAR LE DÉPARTEMENT
DES YVELINES.**

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Sensibles
sur **yvelines.fr/ens**

Toutes les infos sur les sorties et animations sur
destination-yvelines.fr

Pour vous inscrire gratuitement
aux animations, flashez le QR Code.



Yvelines
Le Département