

QUIZ

JOP

Éléments de réponse



Yvelines
Le Département

COLLECTIVITÉ HÔTE





INTRODUCTION

La proposition du QUIZ ci-dessous est à destination de tous les publics et peut être librement adapté en fonction de leurs attentes.

Pour une expérience optimale, il est recommandé de réaliser ce QUIZ sur la plateforme KAHOOT (plateforme gratuite et simple d'utilisation) via ce [lien](#).

Le questionnaire contient 18 questions sur différentes thématiques :

- Les Jeux Olympiques,
- Les JOP dans les Yvelines,
- Le sport santé,

Dans ce document, vous retrouverez l'ensemble des éléments de réponse aux différentes questions du quiz.

LES ÉLÉMENTS DE RÉPONSE

Q1) Combien de sites d'épreuves olympiques et paralympiques se trouvent dans les Yvelines ?

Il y a **5 sites** d'épreuves olympiques dans les Yvelines :

- Le Château de Versailles - *Épreuves équestres / Pentathlon / Para équitation*
- La colline d'Elancourt - *Épreuve de VTT*
- Le Vélodrome National de SQY - *Épreuve de cyclisme sur piste / BMX race / Para cyclisme sur piste*
- Le Golf National de Guyancourt - *Épreuve de golf*
- Les routes des Yvelines - *Marathon / cyclisme sur route*

Q2) Quelle est la couleur principale du logo des Jeux Olympiques de Paris 2024 ?

- La couleur Or



Q3) Quelle est le motif distinctif du logo des Jeux Olympiques de Paris 2024 ?

- Une flamme olympique
- Le visage de la Marianne



Q4) Quel champion Yvelinois a remporté la médaille d'argent au JO de Tokyo en para natation ?

Alex Portal : Le jeune français, né avec un albinisme oculaire, est devenu vice-champion paralympique sur le 200m 4 nages en 2'9"92.



Q5) Parmi les sites de compétition suivant, lesquels ne sont PAS dans les Yvelines ?

En effet, le **Parc des Princes** ne se situe pas dans les Yvelines mais au sud-ouest de Paris dans le 16^e arrondissement



Q6) Quel jour la Flamme olympique traversera les Yvelines ?

La Flamme olympique traversera les Yvelines le **23 juillet 2024**, et la Flamme paralympique le 27 août 2024



Q7) Quelle est la durée recommandée d'activité physique par jour pour les adolescents ?

D'après l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) il est recommandé pour les enfants/adolescents **1h d'activité physique par jour**. Pour les adultes, il est recommandé environ 30 min par jour



Q8) Laquelle de ces activités physiques est la plus adaptée aux personnes âgées ?

La natation est une activité à faible impact, ce qui signifie qu'elle n'exerce pas de pression excessive sur les articulations. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées qui peuvent souffrir d'arthrite ou d'autres problèmes articulaires.



Q9) Qu'est-ce qu'une Maison Sport-Santé ?

Une maison de sport santé est **un lieu d'accueil et d'accompagnement pour ceux souhaitant faire du sport.**

Les maisons de sport santé dans les Yvelines :

- PLAISIR
- VERSAILLES
- SAINT-GERMAIN-EN-LAYE
- MANTES-LA-JOLIE
- MONTIGNY-LE-BRETONNEUX



Q10) Que dois-tu faire au moins 9h par jour pour être en pleine forme et améliorer tes performances sportives ?

Dormir permet à notre corps de se réparer et de se recharger après une journée d'activité. Cela est particulièrement important pour les muscles, les os et le système nerveux.



Q11) Qu'est-ce que le para sport ?

Le para sport est un terme générique regroupant l'ensemble des disciplines sportives pratiquées par des personnes en situation de handicap. Il peut être pratiqué en loisir ou en compétition, et vise à inclure tout le monde dans le monde du sport.



Q12) Laquelle de ces disciplines n'est PAS un sport paralympique ?

En effet, le tennis de table n'est pas une discipline paralympique, contrairement au **para tennis de table**.



Q13) Comment appelle-t-on une joueuse de para tennis de table, comme l'athlète Yvelinoise Lucie Hautière ?

Un joueur de para tennis de table est appelé un **pongiste**. Ce terme est utilisé pour désigner tous les joueurs de tennis de table, qu'ils soient valides ou handicapés.



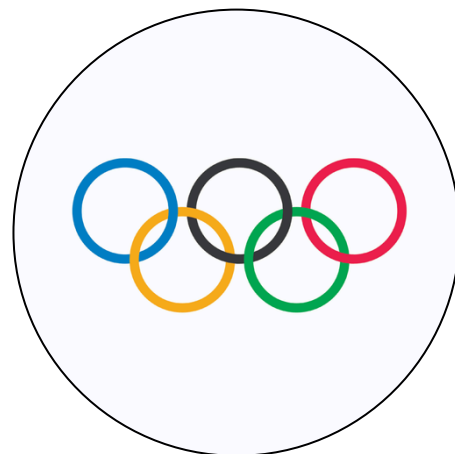
Q14) Quelle nouvelle épreuve fera son apparition aux Jeux Olympiques de Paris 2024 ?

Oui, le **break dance** est une nouvelle épreuve aux Jeux Olympiques de Paris 2024. C'est l'une des quatre nouvelles disciplines sportives qui ont été ajoutées au programme olympique pour cette édition.



Q15) Que représente les 5 anneaux Olympiques ?

Les cinq anneaux olympiques entrelacés représentent les **cinq continents du monde unis par l'olympisme**. Les six couleurs des anneaux (en incluant le blanc du fond) représentent toutes les nations du monde



Q16) Les femmes pouvaient - elles participer aux épreuves des JO antiques ?

Non, les femmes ne pouvaient pas participer aux épreuves des Jeux olympiques antiques.

Les Jeux olympiques antiques étaient une fête religieuse et sportive réservée aux hommes grecs libres. Les femmes étaient exclues de toutes les compétitions, y compris en tant que spectatrices.



Q17) Le village Olympique, dans lequel sont logés les athlètes, sera t-il détruits ?

Le quartier a été prévu pour accueillir des **logements sociaux** (25 %), des appartements en locations ou en accession, ainsi que des résidences étudiantes



Q18) Qu'est-ce que le para tennis de table ?

Le para tennis de table est un sport paralympique dérivé du tennis de table classique, adapté aux personnes en situation de handicap physique ou mental.

