L'HISTOIRE DU PARALYMPISME

Présentée par le Comité Paralympique et Sportif Français

BIENVENUE !

LES JEUX PARALYMPIQUES d'abord du sport de haut niveau !

Paris va accueillir les Jeux Paralympiques en 2024, un des plus grands événements sportifs au monde où 4400 athlètes s'affrontent dans 22 disciplines.
Cette compétition unique rassemble des athlètes incroyables se préparant depuis des années pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Pour tout athlète, une carrière est faite de nombreux sacrifices et d'une préparation mentale et physique minutieuse pour tout donner le jour-J.
Les Jeux Paralympiques sont une invitation au dépassement de soi.
Pour la première fois, en 2024, les Jeux Paralympiques d'été seront organisés en France, mettant en lumière ces athlètes exceptionnels.

Rugby fauteuil (@CPSF)

Cet espace a pour but de vous faire découvrir les Jeux Paralympiques, à travers des histoires, des expériences permettant de mieux les comprendre et de les vivre pleinement, dès aujourd'hui et en 2024.

DES JEUX PARALYMPIQUES

POURQUOI ?

15% de la population mondiale est en situation de handicap, soit près de douze millions de Français. Le handicap fait partie intégrante de notre société et nous sommes tous concernés, que ce soit directement ou par un proche.

Parce que le sport est bénéfique pour tout le monde, et que l'accès à la pratique sportive est un droit primordial ;
Parce que le niveau de performance de ces athlètes mérite une scène d'expression au plus haut niveau mondial ; les Jeux Paralympiques existent.

(@CPSF)

#WeThe15

WeThe15, campagne conçue par l'IPC, se veut le plus grand mouvement créé pour mettre fin aux discriminations et transformer la vie des 1,2 milliards de personnes handicapées dans le monde, soit 15 % de la population mondiale.

VOUS AVEZ DIT PARALYMPIQUES ?

Contrairement à une croyance répandue, il ne s'agit pas des Jeux des paraplégiques.
L'usage du préfixe para signifie parallèle : les Jeux Paralympiques sont les jeux parallèles aux Jeux Olympiques.

Pourquoi les Jeux paralympiques ne sont pas organisés en même temps que les Jeux olympiques ?

Si les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques sont aujourd'hui organisés conjointement, ils sont pilotés par deux institutions différentes : le CIO et l'IPC.
Au total, 10 000 athlètes olympiques et 4400 athlètes paralympiques participent aux Jeux.

Organiser les deux compétitions au même moment constituerait un défi logistique considérable tout en ne garantissant pas une visibilité importante des épreuves paralympiques.

LES ATHLÈTES EN SITUATION DE HANDICAP

AVANT LES JEUX PARALYMPIQUES

À travers l'histoire de l'humanité, le handicap a toujours existé. Dès l'époque des Jeux Olympiques antiques, à Olympie, il est attesté que certains sportifs étaient porteurs de handicap.

Les personnes sourdes, des précurseurs

Les personnes sourdes sont les premières à s'organiser autour du sport, quand en 1888 un club sportif pour personnes sourdes est créé. Les premiers Silent Games, ancêtres des Deaflympics qui ont toujours lieu tous les quatre ans, sont organisés plus de 20 ans avant les premiers Jeux Paralympiques en 1924, à Paris par le Français Eugène Rubens-Alcais.

Serment lors des premiers DeafFlympics en 1924 au stade Pershing (Paris)

Des athlètes handicapés dès les premiers Jeux Olympiques

À l'ère moderne, on retrouve de nombreux athlètes en situation de handicap aux Jeux Olympiques. En 1904, un gymnaste américain, Georges Eyser, amputé d'une jambe, remporte six médailles aux Jeux Olympiques de Saint-Louis. Il ouvre la voie à de nombreux athlètes en situation de handicap qui concourront aux Jeux Olympiques, comme la Néo-zélandaise Neroli Fairhall en tir à l'arc.

STOKE MANDEVILLE 1948 - 1959

LES 1ÈRES ÉDITIONS DES JEUX

16 ATHLÈTES À L'ORIGINE DE CES JEUX

LE SPORT POUR SE RÉÉDUQUER

Au lendemain de la Seconde guerre mondiale, des millions d'hommes et de femmes en sortent meurtris. En 1948, à l'hôpital de Stoke Mandeville, au Royaume-Uni, un neurologue allemand, Ludwig Guttman, comprend que le sport peut bénéficier aux blessés sur le plan physique et psychique.
Il organise la première compétition sportive dédiée aux personnes paraplégiques. Seize sportifs participent à la naissance des Jeux Paralympiques.

Par la suite, un mouvement international se forme. En 1954, quatorze nations sont présentes, dont la France où naît une fédération sportive dédiée au sport pour personnes en situation de handicap. La compétition se tient annuellement à Stoke Mandeville jusqu'en 1959 et grossit à chaque édition, accueillant de nouvelles disciplines comme le basket fauteuil.

L'équipe de France de Para tir à l'arc aux jeux de 1955

ROME 1960

17 nations
209 athlètes
8 disciplines
9 Rang de la FRANCE

La délégation italienne aux Jeux Paralympiques de Rome, uniquement composée d'athlètes en fauteuil roulant

ROME 1960

LE 1ER DÉFI : L'ACCESSIBILITÉ

En 1960, Rome accueille pour la première fois les Jeux Paralympiques quelques semaines après les Jeux Olympiques.
Le défi est immense : accueillir 400 athlètes en fauteuil roulant sans infrastructures adaptées. Le défaut d'accessibilité éclate aux yeux du monde quand les athlètes peinent à accéder au Village, devant parfois être portés pour accéder à leur chambre.

Aujourd'hui les Jeux Paralympiques accueillent près de 4400 athlètes en situation de handicap, et le défi de l'accessibilité reste immense pour les organisateurs. L'accessibilité universelle nécessite d'adapter l'hébergement, les transports, la restauration, la formation des staffs et volontaires…

Les accès doivent être pensés pour les fauteuils et les mal-voyants, des zones de repos doivent être prévues pour les personnes atteintes des membres inférieurs, des volontaires doivent être formés à l'accueil de personnes atteintes de troubles cognitifs…

Désormais, les Jeux Olympiques et Paralympiques sont un exemple d'accessibilité universelle, chaque nouvelle édition travaillant à laisser une société plus inclusive et accessible en héritage.

TOKYO 1964

20 nations
266 athlètes
9 disciplines
11 Rang de la FRANCE

LE FAUTEUIL ROULANT, objet emblématique des Jeux Paralympiques

Les premiers participants aux Jeux Paralympiques utilisaient tous un fauteuil roulant. Même si les épreuves ouvertes aux personnes qui se déplacent en fauteuil roulant sont désormais largement minoritaires aux Jeux Paralympiques, le fauteuil reste un objet iconique associé à l'événement.

Le fauteuil d'athlétisme qui vous est présenté n'a plus grand chose à voir avec les fauteuils des courses de 1964.
A l'époque, les adaptations du matériel à la pratique sportive étaient très limitées : on utilisait le fauteuil de vie comme fauteuil de sport.

Au cours des années, les fabricants ont fait évoluer le matériel grâce aux retours d'expérience des athlètes, à de nouveaux matériaux ou encore à l'évolution des règlements sportifs, pour le confort des athlètes.

TEL AVIV 1968

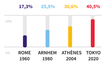
28 nations
774 athlètes
10 disciplines
5 Rang de la FRANCE

LA PARITÉ au cœur de l'évolution des Jeux Paralympiques.

Neuf des dix athlètes les plus médaillés aux Jeux Paralympiques sont des femmes. Dont une Française, Béatrice Hess et ses 25 médailles dont 20 en or : le plus grand palmarès du sport français. Pourtant, les femmes sont moins représentées aux Jeux Paralympiques.

Jusqu'à Sydney, en 2000, les femmes représentaient à peine un quart des athlètes.
A Tokyo, elles seront plus de 40%.
En 2024, à Paris, les femmes approcheront encore plus de la parité, et de l'égalité de traitement attendue.

Une équipe de basket fauteuil féminin, au programme des Jeux depuis 1968



HEIDELBERG 1972

41 nations
922 athlètes
10 disciplines
7 Rang de la FRANCE

LA CLASSIFICATION, base des Jeux Paralympiques

Les Jeux Paralympiques : c'est aussi 16 finales du 100m masculin.
L'un des enjeux des sports paralympiques est de proposer un affrontement équilibré entre athlètes de haut niveau où le mieux préparé et le plus talentueux l'emporte.
Aux Jeux Paralympiques, de nombreux handicaps sont représentés. Il existe donc des catégories, où chaque athlète concourt face à des adversaires dont le handicap a un impact sur la pratique sportive similaire ou approchant du sien.
Les capacités de chaque athlète sont donc évaluées régulièrement pour l'intégrer à la catégorie adaptée pour qu'il puisse ainsi viser le titre paralympique.
Cette logique rejoint celle appliquée dans les sports de combat comme le judo ou la boxe, où les athlètes sont répartis dans des catégories de poids pour rendre les combats équitables. Toutefois, il existe tellement de handicaps différents qu'il est impossible d'avoir des catégories pour chacun dans tous les sports.

TORONTO 1976

41 nations
1274 athlètes
13 disciplines
8 Rang de la FRANCE

Les JEUX PARALYMPIQUES, pour toutes les personnes en situation de handicap ?

Aujourd'hui, dix familles de handicap sont représentées aux Jeux Paralympiques. Lors des premières éditions, seules les personnes en fauteuil roulant participaient.
En 1972, à Heidelberg, des athlètes amputés manifestaient pour en être ! En 1976, à Toronto, les non ou mal voyants rejoignaient les Jeux.

Des travaux sont régulièrement menés pour intégrer plus de handicaps et créer des classifications. Ce n'est pas toujours simple. Il faut vérifier que l'athlète est atteint d'une déficience éligible, puis qu'il dispose d'un degré minimum de handicap. Ainsi, la différence entre membre valide et atteint d'une personne amputée doit être au moins de 7cm !
Cela peut être difficile à comprendre quand on est en situation de handicap mais « pas suffisant » pour être aux Jeux Paralympiques.

Ces règles sont nécessaires pour garantir une compétition équitable.

ARNHEM 1980

42 nations
1653 athlètes
18 disciplines
8 Rang de la FRANCE

DE PLUS EN PLUS DE SPORTS !

Comme aux Jeux Olympiques, de nouveaux sports peuvent être introduits aux Jeux Paralympiques. Le programme paralympique s'étoffe régulièrement ; alors qu'en 1980 13 disciplines y figuraient, il y en aura 22 en 2024, signe d'un mouvement qui s'ouvre à de nouvelles pratiques et de nouveaux handicaps.

Le volley assis a par exemple été introduit aux Jeux d'Arnhem en 1980, et le para-cyclisme l'a été lors des Jeux de New York-Stoke Mandeville, quatre ans plus tard.

Le para-cyclisme est au programme des Jeux Paralympiques depuis 1980 (@CPSF)

L'introduction de nouvelles disciplines obéit à des critères stricts comme :
L'UNIVERSALITÉ : il doit être exercé par des athlètes du monde entier
LA DIVERSITÉ : il doit inclure des athlètes aux handicaps différents ou peu représentés
L'EXCELLENCE : les compétitions doivent rester de très haut niveau.

Le cécifoot est au programme des Jeux Paralympiques depuis 2004 (@CPSF)

NEW-YORK ET STOKE 1984

54 nations
2110 athlètes
18 disciplines
6 Rang de la FRANCE

Des sports exclusifs AUX JEUX PARALYMPIQUES

Aux Jeux Paralympiques, on retrouve des sports que l'on connaît bien : l'athlétisme, la natation, le judo... Pour mieux comprendre qu'il s'agit de disciplines paralympiques, leur nom intègre aux Jeux le préfixe para : le para-cyclisme par exemple.

Mais certains sports paralympiques sont uniques. Vous ne les rencontrerez qu'aux Jeux Paralympiques. C'est le cas du goalball, un sport d'équipe d'opposition pour personnes déficientes visuelles ou encore la boccia, une pratique qui se rapproche de la pétanque et souvent pratiquée par des personnes dont le handicap est sévère.

La création de sports spécifiques répond à une volonté de proposer des activités sportives adaptées à tous les handicaps, y compris lorsque la déficience est très impactante. Chacun peut alors s'exprimer dans un sport qui lui est accessible et, pour les meilleurs, y disputer une lutte acharnée pour la médaille d'or.

Match de Boccia (@CPSF)

SÉOUL 1988

60 nations
3041 athlètes
18 disciplines
5 Rang de la FRANCE

LE RAPPROCHEMENT des Jeux Olympiques et Paralympiques

Dès l'origine, les Jeux Paralympiques se sont voulus parallèles aux Jeux Olympiques. Édition après édition, la compétition est devenue plus intense, plus organisée et plus médiatisée.

Désormais, l'un ne va pas sans l'autre. Si les deux compétitions ne se déroulent pas en même temps, pour des raisons logistiques, les Jeux Olympiques et Jeux Paralympiques dépendent du même Comité d'organisation.
En 2024, ils seront liés avec la même exigence par PARIS 2024.

C'est un duo gagnant et complémentaire; les Jeux Paralympiques bénéficient de l'excellence et de la visibilité des Jeux Olympiques qui, eux, s'appuient sur la diversité et l'inclusion incroyables des Jeux Paralympiques.

PARIS 2024 PARIS 2024

Anecdote
Le logo olympique et paralympique de Paris 2024 est le premier logo identique pour les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques

BARCELONE 1992

83 nations
2999 athlètes
16 disciplines
4 Rang de la FRANCE

1992 UNE ANNÉE D'ÉMERGENCE pour le mouvement paralympique

Les Jeux de Barcelone, en 1992, ont franchi un véritable cap en terme d'exposition publique.
Pour la première fois, les athlètes paralympiques sont médiatisés et la télévision espagnole propose une couverture quotidienne : du jamais vu.

La même année, le Comité Paralympique et Sportif Français est créé (CPSF). Il devient le porte-étendard du mouvement paralympique en France, et le représentant du Comité Paralympique International (IPC).

Le mouvement paralympique, en France comme à l'international, se structure de plus en plus pour faire progresser et grandir les Jeux Paralympiques.

Concours de saut en hauteur, Barcelone 1992

ATLANTA 1996

103 nations
3252 athlètes
19 disciplines
6 Rang de la FRANCE

LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE une présence nécessaire malgré des débuts compliqués

À Atlanta en 1996, pour la première fois, des sportifs déficients intellectuels ont été autorisés à concourir. Leur premier passage aux Jeux sera de courte durée puisqu'en 2000, à Sydney, des basketteurs seront confondus comme n'étant pas déficients intellectuels ; les épreuves seront retirées du programme sportif pendant deux éditions.

Il faudra attendre Londres, en 2012, pour voir le retour de sportifs déficients intellectuels dans trois disciplines : para athlétisme, para tennis de table et para natation. Leur classification obéit désormais à des règles strictes : il faut avoir été reconnu en situation de handicap avant 18 ans et avoir un Quotient Intellectuel (QI) de moins de 75.

Ce retour était essentiel : la déficience intellectuelle est une des plus répandues au sein de la population en situation de handicap. Elle reste peu représentée, mais les Jeux Paralympiques ont su évoluer, et s'ouvrent progressivement à d'autres types de handicap.

SYDNEY 2000

123 nations
3871 athlètes
19 disciplines
7 Rang de la FRANCE

GUIDES, ASSISTANTS ET PILOTES

Saviez-vous que des sportifs valides participent aussi aux Jeux Paralympiques ? C'est le cas en para-athlétisme ou encore en para-cyclisme. En athlétisme, les sportifs ayant une déficience visuelle importante courent avec un guide, grâce à un lien qui relient leurs deux mains. Sur les épreuves de sauts et de lancers, le guidage se fait par la voix.

En para cyclisme, les sportifs déficients visuels sont sur un tandem, par un cycliste valide appelé le pilote. En Boccia, les sportifs atteints d'une déficience ne leur permettant pas de lancer les balles avec leurs bras, ont un système de rampe et bénéficient d'un assistant sportif. Mais attention, ce dernier est toujours dos au jeu, il n'a pas le droit de regarder le terrain, il exécute la tactique.

C'est une particularité du para sport, et l'importance de ces véritables binômes est de plus en plus reconnue dans la performance sportive, mais aussi dans la vie extra-sportive des athlètes. En course ou en cyclisme, ces guides obtiennent même une médaille au même titre que l'athlète.

Rasia El-Hannouni et son guide Cauthier Simounet (@CPSF)

ATHÈNES 2004

135 nations
3749 athlètes
19 disciplines
9 Rang de la FRANCE

UN SYMBOLE, LES AGITOS

Lors de la cérémonie d'ouverture des Jeux d'Athènes, en 2004, le logo des Jeux Paralympiques, les agitos, sont présentés pour la première fois dans leur forme actuelle.

Mais connaissez-vous vraiment LES AGITOS ?

Le terme « agito » signifie en latin « je bouge ». Les agitos composés de trois virgules rouge, bleu et vert, encerclées sur un fond blanc.

Ces agitos incarnent le mouvement paralympique et le Comité International Paralympique, et leur permettent d'être identifiés à l'image du mouvement olympique et de ses cinq anneaux, symbole le plus connu au monde.

PÉKIN 2008

146 nations
3951 athlètes
20 disciplines
12 Rang de la FRANCE

Pékin a déjà accueilli les Jeux Paralympiques d'été, en 2008. La capitale chinoise se prépare à recevoir à nouveau les Jeux, mais cette fois les Jeux Paralympiques d'hiver, en mars prochain.

Les Jeux Paralympiques d'hiver existent depuis 1976, mais la pratique du ski alpin par des personnes amputées date de la fin de la Seconde guerre mondiale. Aujourd'hui, six disciplines sont au programme des Jeux : le para ski alpin, le para ski nordique, le para biathlon, le para snowboard, le para hockey et le para curling, où de nombreuses épreuves voient plus de 500 athlètes se battre pour une médaille.

Ces Jeux remportent un succès grandissant et la France y remporte régulièrement de nombreux titres. Elle était troisième au tableau des médailles lors des Jeux Paralympiques de PyeongChang en 2018.

Frédéric François, athlète Français aux Jeux Paralympiques d'hiver de PyeongChang (@CPSF)

LONDRES 2012

164 nations
4245 athlètes
20 disciplines
16 Rang de la FRANCE

Avec une médiatisation CROISSANTE

Avec 399 millions de téléspectateurs au Royaume-Uni, la chaîne « Channel 4 » a marqué les esprits en 2012 lors des Jeux Paralympiques de Londres.
Depuis, la chaîne fait référence en matière de traitement télévisuel des Jeux Paralympiques, mais aussi des compétitions intermédiaires.

Aujourd'hui, les Jeux Paralympiques sont diffusés en direct dans plusieurs dizaines de pays, dont la France grâce à France Télévisions.
La figure de la personne handicapée « super-héros » laisse peu à peu la place à un traitement médiatique beaucoup plus axé sur le sport et la performance, reléguant le handicap au second plan, comme dans la campagne de promotion de Channel 4 pour les Jeux Paralympiques de Tokyo 2020.

Toutefois, un long chemin reste à parcourir en termes de médiatisation tant on ne parle aujourd'hui des sportifs en situation de handicap quasiment uniquement à l'occasion des Jeux Paralympiques.

Campagne de promotion des Jeux Paralympiques de Londres, diffusée juste après les JO

RIO 2016

160 nations
4329 athlètes
22 disciplines
12 Rang de la FRANCE

Les Jeux au service DU PLUS GRAND NOMBRE

Le spectacle sportif que les Jeux Olympiques et Paralympiques proposent se doit d'être ouvert au plus grand nombre.
Il existe des solutions adaptées pour tous : la conception en accessibilité universelle des stades, l'audiodescription des épreuves, les boucles magnétiques...

Mais cette accessibilité pensée doit aussi rejaillir sur la vie de tous les jours.

À Londres, les Jeux de 2012 ont ainsi accéléré celle du métro . Une signalétique constatée et simplifiée sera utile aux mal voyants comme aux personnes déficientes intellectuelles.
Les Jeux Olympiques et Paralympiques doivent être un formidable accélérateur du changement en portant une attention aux besoins particuliers de chacun.

Ils montrent surtout que le sport peut être pratiqué par tout le monde, et doit être accessible à tous.

PARIS 2024

VERS DES JEUX EXCEPTIONNELS

Les athlètes paralympiques en rêvent déjà : le cécifoot sous la Tour Eiffel, la para-natation à la U-Arena, l'écrin du stade France pour le para-athlétisme, la para-équitation devant le Château de Versailles, le marathon paralympique au coeur de la Seine Saint-Denis...

Les Jeux de Paris 2024 promettent d'être spectaculaires avec des performances magiques au coeur des monuments emblématiques de la capitale.

Avec un logo unique pour les Jeux Olympiques et les Jeux Paralympiques de Paris 2024, avec la création d'une seule et même équipe de France, la couleur est annoncée.

Paris 2024 ne va pas uniquement proposer des épreuves au coeur de sites iconiques, mais bien bouleverser les codes pour des Jeux Olympiques et Paralympiques inoubliables.

RENDEZ-VOUS EN 2024,
du 26 juillet 11 août pour les Jeux Olympiques et du 28 août au 8 septembre pour les Jeux Paralympiques

France Paralympique

Yvelines
Le Département