

Espaces  
Naturels  
Sensibles



Édition 2023



# Évadez-vous !

Programme des animations  
dans les Espaces Naturels  
Sensibles des Yvelines

 [yvelines.fr/ens](http://yvelines.fr/ens)



**Yvelines**  
Le Département

[yvelines.fr](http://yvelines.fr)





## Évadez-vous dans les Espaces Naturels Sensibles du Département des Yvelines

Le Département des Yvelines, dans le cadre de sa politique « Espaces Naturels Sensibles », assure la préservation et la valorisation de 2800 ha d'espaces naturels qu'il gère et aménage pour accueillir le public. Il vous propose désormais une programmation de « Sorties Nature » de juin à novembre 2023 pour partir à l'exploration de certains de ces espaces naturels et percer leurs secrets.

Sous forme de balade ou d'animation en famille, vous pourrez parfaire vos connaissances sur les plantes ou les animaux de nos forêts, exprimer vos talents d'artiste lors d'un atelier *Land Art*, vous laisser conter d'incroyables histoires ou encore profiter d'un moment privilégié pour méditer et vous (re)connecter à la nature.

**Les « Sorties Nature » sont toutes gratuites mais l'inscription est obligatoire afin que vous soyez accueillis dans les meilleures conditions.**

**Inscription par mail à : [animationens@yvelines.fr](mailto:animationens@yvelines.fr)**

### ÉQUIPEZ-VOUS !

**En fonction de la période et de la météo, pensez à la tenue adaptée : vêtements chauds, de pluie, casquette, chaussures de marche ou bottes, de l'eau et pourquoi pas un petit encas pour vous restaurer.**

# Vous repérer



# Vous orienter

## 1 Forêt départementale des Terriers

Chemin Fontenay Monvoisin - 78200 Magnanville  
48.973349, 1.679901

## 2 Forêt départementale des Grands Bois

Chemin de la Cendrière - 78630 Morainvilliers  
48.920823, 1.936800

## 3 Forêt départementale de Sainte-Apolline

Grand parking le long de la RD134 entre Neauphle-le-Château  
et la RN 12  
48.800961, 1.920586

## 4 Forêt départementale de Ronqueux

Parking le long de la D149 entre Cernay-la-Ville et Bullion  
48.638217, 1.989101

## 5 Forêt départementale de Rochefort

Parking de la forêt de Rochefort - Route de Clairefontaine  
D27 78730 Rochefort-en-Yvelines  
48.591850, 1.966136

## 6 Forêt départementale de Méridon

Route de Chevreuse - Boullay-les-Troux - 78460 Chevreuse  
48.694470, 2.037251

## 7 Forêt départementale de la Madeleine

Parking Chemin de Milon - 78460 Chevreuse  
48.72084, 2.049502

## 8 Site départemental du Bout du Monde

Chemin de Meulan - 78680 Epône  
48.968165, 1.828867

Animations gratuites. Inscriptions obligatoires par mail :  
[animations@yvelines.fr](mailto:animations@yvelines.fr)

<b>JUIN</b>	Samedi 10	18 h	Concert « Le silence de la Forêt »	p. 8
	Dimanche 11	10 h	La forêt, une drôle d'usine	p. 9
	Samedi 17	21 h	Une nuit avec les chauves-souris	p. 10
	Dimanche 18	14 h	Cadichon découvre la forêt	p. 11
	Dimanche 25	14 h	Les petites bêtes de l'eau	p. 12

<b>JUILLET</b>	Samedi 1 <sup>er</sup>	15 h	Une promenade à pas contés	p. 13
	Dimanche 2	14 h	De la plante aux matériaux artistiques	p. 14
	Samedi 8	15 h	Sur les traces de la faune sauvage	p. 15
	Dimanche 9	10 h 30	Relaxation sonore et méditation en pleine nature	p. 16
	Mercredi 19	14 h	J'apprends à connaître la forêt et à m'orienter	p. 17
	Samedi 22	14 h	Découverte des petites bêtes du sol	p. 18
	Dimanche 23	10 h	Une promenade à pas contés	p. 19
	Mercredi 26	14 h	Chasse au trésor en forêt	p. 20

<b>SEPTEMBRE</b>	Samedi 23	9 h 30	Balade Nature dans « les voies blanches »	p. 21
	Samedi 30	14 h	Découverte de la forêt avec des ânes	p. 22

#### ÉVÈNEMENT RESTONS NATURE !

**Dimanche 3 septembre** - Parc départemental de la boucle de Montesson

**Dimanche 10 septembre** - Forêt départementale de Sainte-Apolline

**Dimanche 17 septembre** - Parc départemental du Peuple de l'herbe

<b>OCTOBRE</b>	Dimanche 1 <sup>er</sup>	14 h	L'arbre mon voisin	p. 23
	Samedi 7	14 h	Atelier Land Art	p. 24
	Dimanche 8	14 h	Saveurs oubliées et plantes comestibles	p. 25
	Samedi 14	15 h	Bain de nature à la japonaise	p. 26
	Dimanche 15	15 h 30	Relaxation sonore et méditation en pleine nature	p. 27
	Samedi 21	9 h 30	Balade nature	p. 28
<b>NOVEMBRE</b>	Dimanche 22	9 h 30	Sortie Nature « Pics, sittelles et mésanges »	p. 29
	Mercredi 25	14 h	La forêt, une drôle d'usine	p. 30

<b>NOVEMBRE</b>	Samedi 4	16 h 30	Histoires qui font peur	p. 31
	Dimanche 5	10 h	La forêt aux mille visages	p. 32
	Samedi 18	9 h 30	Balade nature	p. 33
	Dimanche 19	9 h 30	Sortie Nature « Canards et compagnie »	p. 34

-  Forêt départementale des Terriers
-  Forêt départementale des Grands Bois
-  Forêt départementale de Sainte-Apolline
-  Forêt départementale de Ronqueux
-  Forêt départementale de Rochefort
-  Forêt départementale de Méridon
-  Forêt départementale de la Madeleine
-  Site départemental du Bout du Monde

**Samedi 10 juin  
18 h**

Forêt départementale  
de Sainte-Apolline

**Concert**

**« Le silence de la Forêt »**

Par Olivia Gay  
et Aurélien Pontier



Dans le cadre  
du festival  
national

*with  
the  
best  
of  
the  
forest*

La violoncelliste Olivia Gay, accompagnée au piano par Aurélien Pontier, vous invite au cœur de l'Espace Naturel Sensible de Sainte-Apolline avec un répertoire inspiré par la forêt et la nature.

*Durée : environ 1 heure.*

*En fonction de la météo, prévoyez de quoi s'asseoir sur le sol.*

**Dimanche 11 juin - 10 h**  
Forêt départementale des Terriers

**La forêt, une drôle d'usine**

Avec l'association Ecolonia  
Enfants à partir de 3 ans



Apprenez à identifier facilement les arbres de la forêt tout en vous amusant avec leurs feuilles et leurs fruits.

*Durée : environ 2 h 30*



**Samedi 17 juin - 21 h**  
**Forêt départementale de Ronqueux**  
**Une nuit avec les chauves-souris**  
Avec l'association Ville Verte

Dans le cadre  
du festival  
national  
*les nuits  
de la forêt.*

Participez à une aventure nocturne pour découvrir ces fantastiques animaux ! Au crépuscule, à l'aide d'un détecteur à ultrasons, vous aurez la chance d'observer leur ballet nocturne et d'entendre leur conversation.  
*Durée : environ 2 heures*

**Dimanche 18 juin - 14 h**  
**Forêt départementale des Terriers**

**« Cadichon découvre la forêt »**

Avec le guide nature Gilles Lemaire  
*Enfants à partir de 3 ans*



À l'occasion d'une balade en forêt, écoutez les aventures de l'âne Cadichon ! Vous pourrez également apprendre à approcher l'animal et à le préparer pour une excursion en forêt.  
*Durée : environ 2 h 30*



**Dimanche 25 juin - 14 h**

Forêt départementale  
de Sainte-Apolline

**Les petites bêtes de l'eau**

Avec l'association Ville Verte

Il existe une vie fourmillante dans nos étangs, mares et ruisseaux : du chant de la grenouille à la balade du triton, en passant par les danses du coléoptère. Partez explorer ces endroits oubliés. Qui sait ? Peut-être aurez-vous la chance d'apercevoir l'ogre de la mare...

*Durée : environ 2 heures*

**Samedi 1<sup>er</sup> juillet - 15 h**

Forêt départementale  
de Sainte-Apolline

**Une promenade à pas contés**

Avec le conteur Dominique Motte

*Enfants à partir de 4 ans*



En petit groupe, en famille ou entre amis, promenez-vous et savourez des contes venus du monde entier ! Une manière originale et poétique de découvrir notre patrimoine végétal.

*Durée : environ 1 h 30*

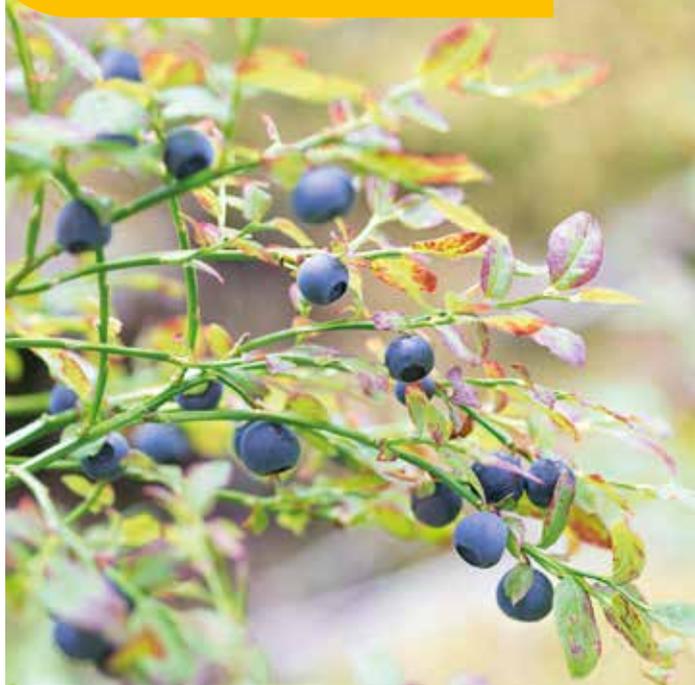
*En fonction de la météo, prévoir de quoi s'asseoir sur le sol.*

**Dimanche 2 juillet - 14 h**

Forêt départementale des Grands Bois

**De la plante aux matériaux artistiques**

Animée par le Temps des Savoir-Faire



Le temps d'une promenade en forêt, venez découvrir les plantes sauvages employées pour le dessin, la peinture et l'encre naturelle. La balade se conclut par la création d'un fusain et par une séance de dessin !

*Durée : environ 2 heures*



**Samedi 8 juillet  
15 h**

Forêt départementale  
de Rochefort

**Sur les traces de la faune  
sauvage**

Avec l'association Ville Verte

Vous vous sentez l'âme d'un pisteur ? Partez à la recherche de cerfs, chevreuils, sangliers et autres animaux ! Bien que très discrète, toute cette faune laisse derrière elle une multitude de traces ; saurez-vous les reconnaître ?

*Durée : environ 2 heures*

**Dimanche 9 juillet - 10 h 30**

Forêt départementale de la Madeleine

**Relaxation sonore et méditation  
en pleine nature**

Avec Lola Jourdain, psychologue-clinicienne



Guidé par le son des instruments de musique, laissez-vous porter dans un voyage relaxant et méditatif. Profitez de l'instant présent et contemplez la nature environnante. Une manière de se reconnecter à soi et à ce qui nous entoure.

*Durée : environ 1 h 30*

*Prévoir de quoi s'allonger au sol.*



**Mercredi 19 juillet - 14 h**

Forêt départementale des Terriers

**J'apprends à connaître la forêt et à m'orienter**

Proposée par le Service Espaces Naturels Sensibles  
du Département des Yvelines

*Enfants à partir de 5 ans*



Enfants et parents, venez découvrir l'environnement forestier et apprenez à observer la nature pour mieux vous orienter. Vos compétences seront mises à rude épreuve ; réussirez-vous à retrouver votre chemin ?

*Durée : environ 2 heures*

**Samedi 22 juillet  
14 h**

**Forêt départementale  
de la Madeleine**

**Découverte des petites  
bêtes du sol**

Avec l'association Ville Verte



Mystérieux, les insectes et autres petites bêtes sont un maillon indispensable à l'équilibre de nos écosystèmes. La forêt recèle de nombreux habitants aux mille secrets. Venez les découvrir !

*Durée : environ 2 heures*

**Dimanche 23 juillet - 10 h**

**Forêt départementale de Méridon**

**Une promenade à pas contés**

Avec le conteur Dominique Motte

*Enfants à partir de 4 ans*



En petit groupe, en famille ou entre amis, promenez-vous et savourez des contes venus du monde entier ! Une manière originale et poétique de découvrir notre patrimoine végétal.

Alternance de marche (facile) et de contes.

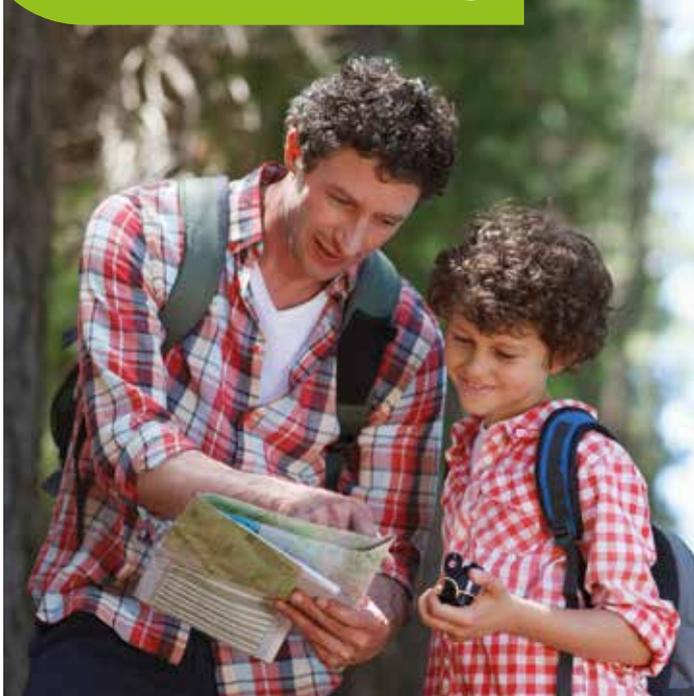
*Durée : environ 1 h 30*

*En fonction de la météo, prévoir de quoi s'asseoir sur le sol.*

**Mercredi 26 juillet - 14 h**  
Forêt départementale de la Madeleine

**Chasse au trésor en forêt**

Avec l'association Ville Verte  
Enfants à partir de 5 ans



Au fond des bois, reposent trésors et connaissances oubliés. Boussole et carte en main, la fortune n'attend plus que vous ! Mais attention, vous ne serez pas seul à convoiter les richesses de la forêt.

*Durée : environ 2 heures*



**Dimanche 23 septembre**  
**9 h 30**

Forêt départementale de Rochefort

**Balade Nature dans « les voies blanches »**

Avec la guide nature Solen Boivin

Profitez d'une randonnée offrant des points de vue et des ambiances variés. Découvrez un paysage d'une grande richesse écologique comprenant des landes recouvertes de callunes et de bruyères. À la suite des incendies de 2022, la résilience des forêts pourra aussi être observée.

*Durée : environ 2 h 30*



**Samedi 30 septembre - 14 h**

**Forêt départementale des Grands Bois**

**Découverte de la forêt avec des ânes**

Avec le guide nature Gilles Lemaire

Enfants à partir de 3 ans



Venez découvrir la forêt en compagnie de deux ânes. L'occasion d'une balade originale, au rythme des animaux et au plus près de la nature où les enfants pourront tenir en main ces compagnons de promenade tout au long du parcours.

(Attention il s'agit d'une balade avec les ânes et non à dos d'âne).

Durée : environ 2 heures



**Dimanche 1<sup>er</sup> octobre  
14 h**

**Forêt départementale  
des Grands Bois**

**L'arbre mon voisin**

Avec l'association E-graine

Quels liens pouvons-nous tisser avec l'environnement qui nous entoure ? Comment nous reconnecter avec la nature ? Pour répondre à ces questions, venez expérimenter un bain de forêt et apprendre à identifier les essences d'arbres locales. L'atelier sera l'occasion de comprendre la notion de « service écosystémique » et le rôle des arbres dans la régulation du climat.

Durée : environ 2 h 30

**Samedi 7 octobre**  
**14 h**

Forêt départementale de Méridon

**Atelier Land Art**

Avec l'association Ville Verte

Enfants à partir de 3 ans



L'art et la beauté se trouvent partout dans l'environnement. Pourquoi n'apporteriez-vous pas votre contribution en créant une œuvre d'art éphémère, avec ce que la nature met à votre disposition ? Adultes et enfants, venez développer votre imagination et en profiter pour découvrir la nature.

*Durée : environ 2 heures*

**Dimanche 8 octobre - 14 h**

Forêt départementale des Terriers

**Saveurs oubliées et plantes comestibles**

Animée par le Temps des Savoir-Faire



Rejoignez-nous pour une balade en quête de plantes locales comestibles. Découvrez leurs usages dans de multiples domaines. En fin de parcours, vous pourrez déguster une recette préparée à partir de certaines des plantes observées.

*Durée : environ 2 heures*



**Samedi 14 octobre - 15 h**

Forêt départementale de Méridon

**Bain de nature à la japonaise**

Animé par LM Terra

La forêt est un espace de liberté et de bien-être. Venez profiter d'un bain de nature à la japonaise, discipline qui invite le promeneur à ouvrir ses 5 sens pour un moment de ressourcement et de reconnexion à soi.

*Durée : environ 2 heures*



**Dimanche 15 octobre  
15 h 30**

Forêt départementale  
de Sainte-Apolline

**Relaxation sonore et méditation  
en pleine nature**

Avec Lola Jourdain,  
psychologue-clinicienne

Guidé par le son des instruments de musique, laissez-vous porter dans un voyage relaxant et méditatif. Profitez de l'instant présent et contemplez la nature environnante, une manière de se reconnecter à soi et à ce qui nous entoure.

*Durée : environ 1 h 30*

*Prévoir de quoi s'allonger au sol.*



**Samedi 21 octobre**  
**9 h 30**

Forêt départementale  
de Sainte-Apolline

**Balade nature**

Avec la guide nature Solen Boivin

Lors de cette balade, vous découvrirez l'écosystème forestier, et tout particulièrement les différentes essences d'arbres et l'habitat végétal qu'elles représentent pour les oiseaux, les mammifères et les insectes.

*Durée : environ 2 heures*

**Dimanche 22 octobre 9 h 30**  
Forêt départementale de Méridon  
**Sortie Nature « Pics, sittelles et mésanges »**  
Animée par la Ligue pour la Protection  
des Oiseaux (LPO)



En cette période très riche en graines et baies, venez observer et découvrir les oiseaux forestiers et leurs régimes alimentaires en compagnie d'un guide de la LPO.

*Durée : environ 2 h 30*



**Mercredi 25 octobre - 14 h**  
Forêt départementale des Grands Bois

**La forêt, une drôle d'usine**

Avec l'association Ecolonia  
Enfants à partir de 3 ans



Venez apprendre à identifier facilement les arbres de la forêt tout en vous amusant avec leurs feuilles et leurs fruits.

*Durée : environ 2 h 30*

*Pensez à prendre votre goûter.*



**Samedi 4 novembre**  
**16 h 30**

Forêt départementale  
de la Madeleine

**Histoires qui font peur**

Avec l'association Ville Verte

Aurez-vous le courage de nous rejoindre en forêt pour venir écouter des histoires à vous donner la chair de poule !

*Durée : environ 1 h 30*



**Dimanche 5 novembre - 10 h**  
**Forêt départementale de Rochefort**

**La forêt aux mille visages**

Proposée par le Service Espaces Naturels  
Sensibles du Département des Yvelines

A l'occasion d'une balade, venez découvrir les différents environnements de cette forêt et comprendre son rôle sur la régulation du climat et la sauvegarde de la biodiversité.

*Durée : environ 2 heures*



**Samedi 18 novembre**  
**9 h 30**

**Forêt départementale  
de la Madeleine**

**Balade nature**

Avec la guide nature Solen Boivin

Au cœur de la forêt départementale, cheminez pour observer la faune qui se prépare à passer l'hiver. Observez les amphibiens du sentier des salamandres, découvrez la flore et les différents écosystèmes... vous saurez ainsi comment préserver ces sites et protéger la biodiversité locale.

*Durée : environ 2 heures*



**Dimanche 19 novembre**  
**9 h 30**

**Site du Bout du Monde**

**Sortie Nature « Canards et compagnie »**

Proposée par la Ligue pour  
la Protection des Oiseaux (LPO)

De nombreux oiseaux viennent passer l'hiver chez nous. Venez les observer et apprendre tous leurs secrets en compagnie d'un guide de la LPO !

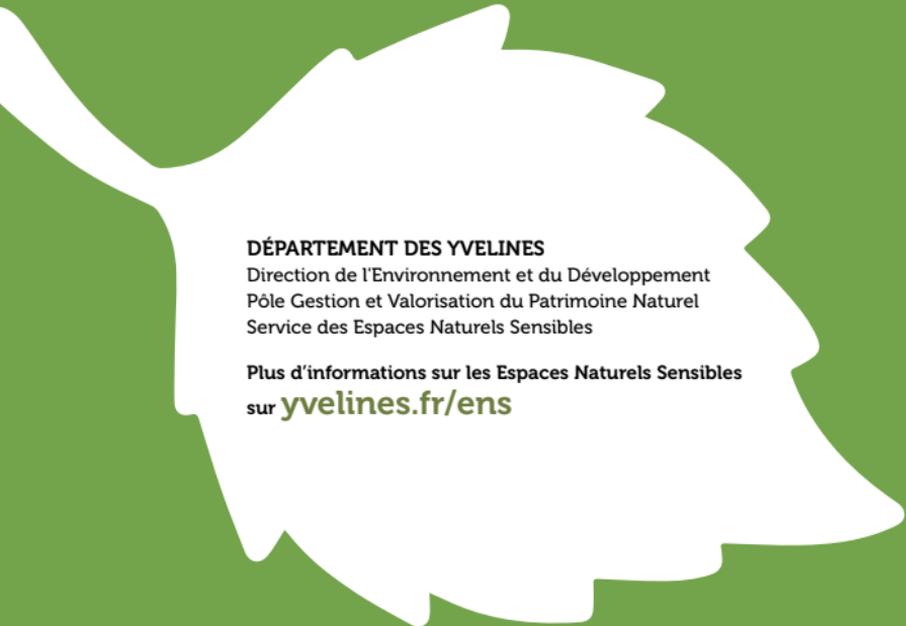
*Durée : environ 2 h 30*

## Le mémo du promeneur

Pour préparer au mieux votre balade en forêt, vérifiez les conditions météorologiques et partez avec un bon équipement.

- En cas de vent ou de fortes précipitations, ne vous baladez pas en forêt car le risque de chute d'arbre ou de branche est très élevé.
- N'hésitez pas à rebrousser chemin si la météo se détériore.
- Prenez de bonnes chaussures, des vêtements appropriés et de l'eau.
- N'oubliez pas votre téléphone chargé mais attention le réseau téléphonique ne passe pas partout.
- Emportez du matériel pour vous repérer comme une carte, une boussole ou un GPS.
- Afin de parer aux urgences, n'oubliez pas la trousse de premier secours (pansements, antiseptique...).
- Faites attention aux tiques qui sont responsables de la maladie de Lyme ; elles se cachent dans les fougères, les herbes hautes et les broussailles. Privilégiez les vêtements couvrant les bras et les jambes.

Consultez le guide des bonnes pratiques dans les  
Espaces Naturels Sensibles sur [yvelines.fr/ens](http://yvelines.fr/ens)



**DÉPARTEMENT DES YVELINES**

Direction de l'Environnement et du Développement  
Pôle Gestion et Valorisation du Patrimoine Naturel  
Service des Espaces Naturels Sensibles

Plus d'informations sur les Espaces Naturels Sensibles  
sur [yvelines.fr/ens](https://yvelines.fr/ens)



**Yvelines**  
Le Département