



# AVANT PROPOS

La Conférence des financeurs a été créée par la loi d'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015 dont l'ambition est de relever les défis d'une société de plus en plus vieillissante.

Elle s'inscrit dans le cadre général de la politique de prévention de la perte d'autonomie, structurée dans un plan national d'action de prévention de la perte d'autonomie autour des enjeux de prévention primaire, secondaire et tertiaire.

Instance départementale, la conférence des financeurs est composée des principaux organismes et institutions œuvrant dans le domaine de la prévention de la perte d'autonomie.



Quatre membres supplémentaires ont rejoint la conférence des Yvelines :

- le Dr Aquino, gériatre, en tant que membre expert ;
- La Direction Départementale de la Cohésion Sociales (DDCS) des Yvelines ;
- Et la Caisse Régionale d'Assurance Maladie d'Île de France (CRAMIF).
- L'agglomération de Saint Quentin en Yvelines

Son rôle est d'établir un diagnostic des besoins des personnes âgées de 60 ans et plus, sur son territoire, de recenser les initiatives locales et de définir une stratégie commune de financement des actions individuelles et collectives de prévention et de soutien aux aidants.

Avec près de 3 millions d'euros alloués chaque année à la Conférence des financeurs des Yvelines, l'instance a un large champ d'intervention au service de la prévention de la perte d'autonomie.

La force de la Conférence des financeurs est d'assurer « un effet de levier sur les financements que les membres de la Conférence des financeurs consacrent à la prévention de la perte d'autonomie ». Elle s'appuie sur les actions et circuits financiers existants et propres à chaque acteur sans créer une logique de fonds dédiés.

## SOMMAIRE

---

**Page 1** : Territoire d'action départemental Saint Quentin

**Page 5** : Territoire d'action départemental Terres D'Yvelines

**Page 8** : Territoire d'action départemental Grand Versailles

**Page 12** : Territoire d'action départemental Seine Aval

**Page 19**: Territoire d'action départemental Boucles de Seine

Attention nous souhaitons souligner que ce catalogue ne reflète pas la diversité et la richesse des actions de prévention de la perte d'autonomie organisées dans les Yvelines, mais uniquement les actions financées par l'enveloppe supplémentaire de la CNSA sur les critères de priorisation de la conférence en 2018.

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SAINT QUENTIN

<p>Porteur : <b>SECOURS POPULAIRE Français FED YVELINES</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Autonomie des seniors</b></p> <p>Permettre à des seniors d'avoir des activités durant toute l'année pour rompre l'isolement et répondre à des besoins spécifiques (sorties, santé, ...). Balade et repas sur bateau, transport, visites, séjours seniors, ateliers santé.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@spf78.org</p>	<p>Porteur : <b>CASC Centre Alfred de Vigny</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Activité de bien-être et du maintien de l'autonomie</b></p> <p>Favoriser le lien entre les générations en développant l'offre d'activités physiques, cérébrales, corporelles et de loisirs. Vaste choix de nombreux ateliers autour du bien-être et des activités d'entretiens à destination des seniors : Tai chi, qi gong, gym douce, relaxation.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social autonomie par le corps</b> <u>Implantation</u> : Voisins-Le-Bretonneux <u>Contact</u> : celinecoordinatrice@chezalfred.info</p>	<p>Porteur : <b>ARTZ - Action culturelle Alzheimer</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Soutenir les aidants et prévenir la perte d'autonomie</b></p> <p>Proposition de sorties et visites de musées en ligne depuis le domicile de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées en collaboration avec deux plateformes de répit partenaires. Sur l'année, l'association assurera le recrutement, la formation, et le suivi d'environ 150 bénévoles. A travers un site innovant de visites de musées en ligne et la mobilisation de services civiques, elle proposera des visites en ligne innovantes depuis le domicile.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>accompagnement des aidants</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@associationartz.org</p>
<p>Porteur : <b>CROIX ROUGE FRANCAISE</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Formation bien-être et autonomie</b></p> <p>Favoriser l'autonomie et le bien-être des seniors par des mesures de prévention. L'apprentissage de gestes de premiers secours et une sensibilisation aux notions de santé globale.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le corps</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : dt78@croix-rouge.fr</p>	<p>Porteur : <b>ENSEMBLE 2 GENERATIONS</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Communication</b></p> <p>Aide à la refonte des outils de communication sur la cohabitation partagée ; tracts, dépliants, site internet, film publicitaire et plaquette à remettre à chaque étudiant après l'entretien individuel sur : « les résolutions d'une bonne cohabitation ».</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@ensemble2generations.fr</p>	<p>Porteur : <b>ENSEMBLE 2 GENERATIONS</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Demande d'aide de financement au développement d'ensemble2générations78</b></p> <p>Aide au financement d'un poste au sein de l'association pour le recrutement des étudiants et personnes âgées accueillantes et la gestion des couples de cohabitation.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@ensemble2generations.fr</p>
<p>Porteur : <b>COM GUYANCOURT</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Semaine bleue 2018</b></p> <p>Ateliers collectifs et conférence lors de la semaine bleue.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique</b> <u>Implantation</u> : Guyancourt <u>Contact</u> : mairie@ville-guyancourt.fr</p>	<p>Porteur : <b>CCAS PLAISIR</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Création d'un atelier massage bien-être</b></p> <p>Création d'un atelier « Massages Bien-Etre », séances découvertes en juin 2018, 12 ateliers bimensuels de sept 2018 à mars 2019, atelier inter-génération, massages individuels.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le corps</b> <u>Implantation</u> : Plaisir <u>Contact</u> : mostacchi-ju@ville-plaisir.fr</p>	<p>Porteur : <b>CCAS CLAYES SOUS BOIS</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Service gratuit de transport pour personne en perte d'autonomie</b></p> <p>Amélioration de l'offre de transport avec l'adaptation du minibus pour les Personnes à Mobilité Réduite (PMR).</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social</b> <u>Implantation</u> : Les-Clayes-sous-Bois <u>Contact</u> : ccas@lesclayessousbois.fr</p>
<p>Porteur : <b>ECO RESO</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Eco Reso autonomie</b></p> <p>Le projet Eco Reso est un projet qui a été retenu dans le cadre de la Conférence des Financeurs. Favoriser l'accès aux aides techniques aux usagers n'y ayant pas accès. Rénovation de matériel afin d'avoir un modèle économique autonome qui puisse fonctionner sans subvention. Création d'une société coopérative d'intérêt collectif. Ce statut juridique permettra Eco Reso d'avoir une activité commerciale et un objet d'utilité sociale ; Les marges réalisées dans l'activité commerciale seront réaffectées aux profits des usagers. Ce qui permettra à Eco Reso de développer des services d'ergothérapies, prendre en compte les besoins des usagers...</p> <p><u>Orientation</u> : <b>Orientation par le corps</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : yvelines@ecoreso-autonomie.org</p>	<p>Porteur : <b>C AGGLO ST QUENTIN EN YVELINES</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Programme d'actions d'aide aux aidants</b></p> <p>30 « Entr'aidant café » : rencontres thématiques, structurées et animées dans différentes communes de SQY. 3 groupes de parole et de soutien mensuels, soit 30 réunions annuelles. Des ateliers thématiques et pratiques : pour se détendre, pour mettre en pratique des conseils et briser la solitude en partageant des moments conviviaux.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>accompagnement des aidants</b> <u>Implantation</u> : Saint Quentin en Yvelines <u>Contact</u> : anne.baekelandt@sqy.fr</p>	<p>Porteur : <b>C AGGLO ST QUENTIN EN YVELINES</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Organisation d'un évènement village des aidants</b></p> <p>Le village des aidants organisé sous forme de « Fête des aidants », le 13 octobre 2018 sera réservé à l'ensemble de la famille, à l'occasion de laquelle, les participants pourront recueillir des informations, partager des moments de convivialité et de bien-être, à travers des mini-conférences, des ateliers tournés vers la détente et le bien-être.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>accompagnement des aidants</b> <u>Implantation</u> : Saint Quentin en Yvelines <u>Contact</u> : anne.baekelandt@sqy.fr</p>
<p>Porteur : <b>CCAS CLAYES SOUS BOIS</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Espace Jacqueline Auriol</b></p> <p>L'espace Jacqueline Auriol géré par le CCAS. Il s'agit d'un lieu d'information et d'orientation, mais aussi un lieu d'échanges, d'expressions, d'apprentissages et de détente. Il constitue un véritable outil ressource favorisant les relations sociales en offrant à nos aînés la possibilité de se retrouver autour d'une animation spécifique ou tout simplement d'un moment de convivialité informel. Des ateliers de prévention y sont organisés.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique</b> <u>Implantation</u> : Les-Clayes-sous-Bois <u>Contact</u> : ccas@lesclayessousbois.fr</p>	<p>Porteur : <b>INVIE - ETONOMY</b></p> <p>Nom de l'action : <b>ETONOMY</b></p> <p>Le salon ETONOMY (du 11 au 14 octobre 2018) propose aux acteurs de la santé et du medico-social de rencontrer ceux du digital afin de faire avancer la recherche en innovation sociale et technologique. Pour cela, le salon est structuré en 2 étapes : - étape 1 (11 et 12 octobre) : stands, conférences, démonstrations, ateliers - étape 2 : Hackathon de 54h autour de 4 défis : "robotique social" ; "smart city : e-santé, mobilité, habitat de demain" ; "handisport" ; "innover dans le maintien à domicile".</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : scourant@mairie-lesmureaux.fr</p>	<p>Porteur : <b>EMMAÛS CONNECT</b></p> <p>Nom de l'action : <b>Inclusion numérique</b></p> <p>Faciliter le quotidien et améliorer l'insertion sociale des seniors en les accompagnant dans une découverte et une meilleure utilisation des outils numériques et d'internet Projet à l'échelle de l'IDF. Promotion de l'accès de proximité au numérique pour les seniors. Les participants sont orientés vers les ateliers d'Emmaüs connect par les structures sociales locales.</p> <p><u>Orientation</u> : <b>autonomie par le lien social</b> <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : ssabos@emmaus-connect.org</p>

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SAINT QUENTIN

<p><b>Porteur :</b> C AGGLO ST QUENTIN EN YVELINES  <b>Nom de l'action :</b> Développement du sport sur ordonnance  <b>Prescri'forme à SQY</b></p> <p>Mise en place de 3 cycles de séances d'activités physiques adaptée hebdomadaires, encadrées par des éducateurs sportifs du Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines (CDOS78) aux Clayes sous-bois, à Trappes et à Magny-les Hameaux</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Clayes sous-bois, à Trappes et à Magny-les Hameaux  <b>Contact :</b> anne.baekelandt@sqy.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> LA LIGUE ENSGNEMENT FEDERATION 78  <b>Nom de l'action :</b> Animation d'un réseau de bénévoles de plus de 50 ans</p> <p>Programme éducatif et culturel, transmettre le patrimoine littéraire aux plus jeunes et de favoriser l'échange entre générations.</p> <p>La Ligue de l'enseignement, fédération des Yvelines anime à ce jour un réseau de 24 bénévoles composé de 23 femmes et de 1 homme. Les bénévoles ont tous plus de 60 ans, avec une moyenne d'âge de 69 ans. Le recrutement est ouvert !</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> magali.raymongue@laligue78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> NOUVEAU SOUFFLE  <b>Nom de l'action :</b> Financement du projet "Plaisir et projets à tout âge"</p> <p>Ce projet vise à accompagner cinquante seniors vivant difficilement leur avancée en âge pour les aider à se ressourcer durablement et entretenir des liens sociaux/familiaux en concrétisant un projet ou une envie qui leur fasse plaisir. Ils consistent ensuite en 4 séances avec le bénéficiaire, à un rythme bimensuel, avec un protocole en 4 étapes: Il s'agira de personnes âgées de 60 ans et plus avec quatre cibles prioritaires fragilisées.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social accompagnement des aidants  <b>Implantation :</b> St Germain-en-Laye, Versailles, Guyancourt  <b>Contact :</b> hdechannerac@nouveausouffle-asso.com</p>
<p><b>Porteur :</b> AS SP SIEL BLEU  <b>Nom de l'action :</b> Santé : activité physique adaptée et nouvelles technologies</p> <p>Mise en place d'un programme de 12h sous forme de cours collectifs comprenant une dizaine de personnes (avec différentes activités adaptées : sarbacane, gym douce, prévention des chutes) financées par la conférence des financeurs, incluant une conférence d'information d'une heure et demie par ville, dans 5 villes différentes.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@siebleu.org</p>	<p><b>Porteur :</b> MUTUALITÉ FRANCAISE  <b>Nom de l'action :</b> Demande de financement "Check up santé - Cœur et sens"</p> <p>La Mutualité Française Ile-de-France propose de déployer le projet « Check up santé – Cœur et sens » en centre de santé. Différents messages seront délivrés et notamment : l'équilibre alimentaire, la promotion de l'activité physique (mesure de sa condition physique à l'aide d'un test) et la santé des aidants à travers la diffusion de petits films. 3 check up par an.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps accompagnement des aidants  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> sdupart@mutalite-idf.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> MOVADOM  <b>Nom de l'action :</b> Information et accompagnement à la mobilité résidentielle des seniors</p> <p>Des conférences collectives dédiées aux seniors et leurs proches aidants afin de les informer des solutions existantes en termes d'hébergements adaptés et d'accompagnement au changement de lieu de vie. Et des accompagnements individuels pour les seniors ayant été identifiés lors des conférences et souhaitant voir évoluer leur logement.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@movadom.com</p>
<p><b>Porteur :</b> CCAS MAUREPAS  <b>Nom de l'action :</b> Ateliers intergénérationnels</p> <p>Programme d'actions intergénérationnelles entre les seniors et les jeunes (11 à 17ans) du le Mille club (lieu dédié aux jeunes).</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Maurepas  <b>Contact :</b> l.haag@maurepas.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS MAUREPAS  <b>Nom de l'action :</b> Semaine bleue intercommunale</p> <p>Mutualisation des 3 communes pour élargir l'offre d'animation proposées aux seniors lors de la semaine bleue.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Maurepas, Coignières, Elancourt  <b>Contact :</b> l.haag@maurepas.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS MAUREPAS  <b>Nom de l'action :</b> Conférences, ateliers santé, bien vieillir</p> <p>12 ateliers de perfectionnement à la mémoire (15 pers) - Brain up  12 ateliers de perfectionnement équilibre (30 pers) - UFOLEP - ateliers de prévention routière (30 pers) - Ligue contre la violence routière  réunion information sur la vaccination animée par un médecin du département santé publique (40 pers) - CHIMM  conférence débat passage à la retraite (40 pers) - médecin membre de la société gériatrie et de gérontologie d'IDF  formation PSC1 (120 seniors) – CRF.  Activités sportives découverte.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Maurepas  <b>Contact :</b> l.haag@maurepas.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> CCAS MAUREPAS  <b>Nom de l'action :</b> Séjours ANCV</p> <p>Le CCAS organise 2 séjours ANCV + transport:  - séjour 5 jours pour 20 pers : Le Croisic  - séjour 8 jours pour 25 pers : Corrèze</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Maurepas  <b>Contact :</b> l.haag@maurepas.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CEREMH  <b>Nom de l'action :</b> Atelier mobilité adaptée</p> <p>Faire découvrir aux seniors encore mobiles des solutions de mobilité active, dans une logique de prévention, afin d'éviter l'abandon futur de la marche ou du vélo lorsque des difficultés surviendront.</p> <p>Des ateliers de sensibilisation sont proposés aux seniors, en groupe de 15 à 30 personnes pendant une demi-journée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- présentation des aides à la mobilité</li> <li>- essai des aides, encadré par les professionnels du CEREMH.</li> </ul> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@ceremh.org</p>	<p><b>Porteur :</b> GROUPE SOS SENIORS  <b>Nom de l'action :</b> Silver Fourchette</p> <p>Programme de sensibilisation ludique et positif dédié à l'alimentation des plus de 60 ans.</p> <p>Dispositif clé en main composé d'une programmation de 6 mois du Silver fourchette tour : épreuves locales et départementales, finale, conférences, ateliers et projets pédagogiques.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> eleonore.padovani@groupe-sos.org</p>

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SAINT QUENTIN

<p><b>Porteur :</b> WIMOOV  <b>Nom de l'action :</b> Actions de prévention et de sensibilisation à la mobilité pour le maintien en autonomie des seniors</p> <p>Information collective, sensibilisation aux enjeux de la mobilité dans le bien-vieillir, ateliers thématiques à destination d'un groupe de seniors constitué par les prescripteurs.          Événements de sensibilisation : salons, forums, conférences, ...</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> mathilde.kerjean@wimooov.org</p>	<p><b>Porteur :</b> HPOP DR LEROY SELARL  <b>Nom de l'action :</b> Accompagnement à l'autonomie en santé à Trappes</p> <p>Projet d'éducation thérapeutique du patient de 2 à 5 séances : - astuces nutritionnelles pour ne pas chuter, précautions pour reprendre l'activité physique, augmenter sa motivation pour adopter de meilleures habitudes, initiation à l'ACT, thérapie d'acceptation et d'engagement, pour mieux vivre les difficultés, prévention bucco-dentaire, précaution pour des vacances réussies.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Trappes  <b>Contact :</b> florence.leroy27@sfr.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CENTRE SOCIO CULTUREL - Espaces Jacques Miquel et Rosa Parks  <b>Nom de l'action :</b> APPEL A PROJET CNAV</p> <p>Atelier équilibre en mouvement, atelier cuisine, ateliers multimédias, implication des seniors dans la vie du centre.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> La Verrière  <b>Contact :</b> mqbe@mairie-laverriere.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> Pole autonomie territoriaux (PAT)  <b>Nom de l'action :</b> Développement du dispositif Yvelines Etudiants Seniors</p> <p>Confier à un étudiant coordonnateur le développement d'actions collectives de prévention à destination des seniors bénéficiaires du dispositif YES sur son territoire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> aevain@yvelines.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> ADEF – ADOMA  <b>Nom de l'action :</b> Accompagnement des personnes de 55 ans et plus résidant en foyers de travailleurs migrants et en résidences sociales</p> <p>Après un diagnostic co-construit avec les médiateurs de la résidence consistant à identifier les besoins des résidents et les réseaux de partenariat à développer mise en place de sessions collectives de sensibilisation , d'ateliers du PRIF, d'ateliers d'accès aux droits et bilan final avec perspective individuelles et collectives.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> julia.tonapan@adef.asso.fr / cecile.rostin@adoma.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> France AVC  <b>Nom de l'action :</b> Campagne BUS AVC - Ophtalmo</p> <p>Campagne d'information, de prévention et de dépistage des facteurs de risque de l'AVC en bus itinérant dans les Yvelines à destination prioritaire des plus de 60 ans.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> marie.blanchere@gmail.com</p>
<p><b>Porteur :</b> Conseil départemental des Yvelines  <b>Nom de l'action :</b> Cahier de liaison dématérialisé du projet DomYcile</p> <p>Mise à disposition d'un cahier de liaison dématérialisé au domicile des bénéficiaires des prestations du département comme support à la coordination des intervenants autour du bénéficiaire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> bbouy@yvelines.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> DELTA 7  <b>Nom de l'action :</b> Atelier inclusion numérique senior pédagogie wetechcare</p> <p>Irrigation numérique. Déploiement en IDF de 150 ateliers de 8 séances : la formation est faite sur 4 semaines à raison de 2 séances d'une demi-journée.          Delta 7 prête une tablette aux participants pendant 3 mois. A la fin de la formation, les participants intègrent automatiquement le "campus numérique des seniors connectés".</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> degroc@delta7.asso.org</p>	<p><b>Porteur :</b> CPAM  <b>Nom de l'action :</b> Mise en place d'ateliers prévention santé seniors lors des forums "passage à la retraite"</p> <p>Mise en place de 4 ateliers de 2h du parcours prévention seniors lors des 4 forums "passage à la retraite" du 2P3A, de mars, juin, octobre et décembre 2019.          Le parcours prévention seniors est composé de 4 thèmes :          *L'alimentation en 2 ateliers : "Je fais attention à mon équilibre alimentaire" et "Je découvre le secret des emballages". *Le sommeil en 3 ateliers : "mieux comprendre les mécanismes du sommeil"; "qu'est ce qui nous empêche de dormir?"; "comment améliorer la qualité de son sommeil?" *L'équili-gym en 2 ateliers : "l'équilibre est un exercice"; "pour ne pas chuter, restons debout!".          *La gym douce en 1 atelier : "les bienfaits d'une activité au quotidien".</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Saint-Quentin-en -Yvelines  <b>Contact :</b> catherine.quesnel@assurance-maladie.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> CPAM  <b>Nom de l'action :</b> Mise en place d'ateliers prévention santé seniors public fragilisé</p> <p>Mise en place de 3 ateliers, sur 3 villes (Trappes, Les Mureaux, Sartrouville) identifiées comme "zone fragilisée des Yvelines", sur lesquels un partenariat est établi avec les coordonnateurs locaux des communes.          En 2019, il est envisagé d'effectuer 3 ateliers du parcours prévention santé seniors, par ville (1<sup>er</sup>, 2e et 4e trimestre).</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Trappes, Les Mureaux, Sartrouville  <b>Contact :</b> catherine.quesnel@assurance-maladie.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> GERONDIF  <b>Nom de l'action :</b> Solid'âge</p> <p>Programme d'action de prévention et de sensibilisation innovant d'envergure départementale et régionale à destination des citoyens franciliens.          Des messages de sensibilisation seront co-construits avec des acteurs divers lors de groupes de travail. Les messages devront être : positifs, valorisants et humoristiques. 40 outils variés (film, plaquette, jeux, ...) seront créés et disponibles pour l'ensemble des porteurs d'action de prévention. Une livraison en 2020 des outils.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> clotilde.monnet@gerondif.org</p>	<p><b>Porteur :</b> PETITS FRERES DES PAUVRES  <b>Nom de l'action :</b> Actions seniors</p> <p>Actions ponctuelles et régulières de lutte contre l'isolement à destination des personnes très fragiles. Ces personnes ne participent pas aux activités et animations des clubs seniors ou de la ville.          Les actions collectives sont réalisées selon 8 secteurs géographiques, par 8 équipes dédiées :          Equipe de Mantes la Jolie, équipe Plaisir, Les Clayes sous-bois, équipe de Rambouillet, équipe Saint Germain en Laye, équipe de Sartrouville, équipe Versailles-Le Chesnay, équipe Achères - Carrières sous Poissy ; Poissy.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie, Plaisir, Les Clayes sous-bois, Rambouillet, Saint Germain en Laye, Sartrouville, Versailles, Le Chesnay, Achères - Carrières sous Poissy, Poissy  <b>Contact :</b> florence.pougnat@petitsfreresdespauvres.fr</p>

TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SAINT QUENTIN

<p><b>Porteur :</b> PRIF</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Le parcours prévention</p> <p>Construit autour de 8 ateliers thématiques (mémoire, physique, aménagement du domicile, santé-forme, passage à la retraite, prévention universelle vers public fragilisé), le parcours prévention permet aux retraités d'acquérir les bons comportements pour vivre leur retraite en bonne santé et cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles. Conçus et animés par des intervenants experts, les thèmes sont traités sur plusieurs séances (entre 5 et 12) et les groupes sont constitués de 12 à 15 personnes. Ils sont organisés dans les communes en lien avec les partenaires. La programmation des ateliers est disponible sur le site <a href="http://prif.fr/vousetes-retraite/">http://prif.fr/vousetes-retraite/</a></p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p>Contact : <a href="mailto:camille.mairesse@prif.fr">camille.mairesse@prif.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> VOISINS SOLIDAIRES</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Retraité solidaires</p> <p>Développement de la solidarité de proximité entre voisins par biais d'un réseau d'entraide de voisinage animé par des seniors. Ils sont chargés d'initier le réseau, de recruter des voisins solidaires, d'identifier les personnes ayant besoin d'un service et celles pouvant y répondre.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social</p> <p><b>Implantation :</b> Les mureaux, Saint Cyr l'école, Plaisir, Trappes, Sartrouville, Saint Germain en Laye</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:aperrot@voisinsolidaires.fr">aperrot@voisinsolidaires.fr</a></p>
---	--

<p><b>Porteur :</b> SECOURS POPULAIRE Français FED YVELINES</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Autonomie des seniors</p> <p>Permettre à des seniors d'avoir des activités durant toute l'année pour rompre l'isolement et répondre à des besoins spécifiques (sorties, santé, ...).</p> <p>Balade et repas sur bateau, transport, visites, séjours seniors, ateliers santé.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@spf78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> ARTZ - Action culturelle Alzheimer</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Soutenir les aidants et prévenir la perte d'autonomie</p> <p>Proposition de sorties et visites de musées en ligne depuis le domicile de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées en collaboration avec deux plateformes de répit partenaires. Sur l'année, l'association assurera le recrutement, la formation et le suivi d'environ 150 bénévoles.</p> <p>À travers un site innovant de visites de musées en ligne et la mobilisation de services civiques, elle proposera des visites en ligne innovantes depuis le domicile.</p> <p><b>Orientation :</b> accompagnement des aidants <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@associationartz.org</p>	<p><b>Porteur :</b> CROIX ROUGE FRANCAISE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Formation bien-être et autonomie</p> <p>Favoriser l'autonomie et le bien-être des seniors par des mesures de prévention facile à mettre en œuvre, l'apprentissage de gestes de premiers secours et une sensibilisation aux notions de santé globale.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> dt78@croix-rouge.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> ENSEMBLE 2 GENERATIONS</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Communication</p> <p>Aide à la refonte des outils de communication sur la cohabitation partagée ; tracts, dépliants, site internet, film publicitaire et plaquette à remettre à chaque étudiant après l'entretien individuel sur : « les résolutions d'une bonne cohabitation »</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@ensemble2generations.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> ENSEMBLE 2 GENERATIONS</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Demande d'aide de financement au développement d'ensemble2générations78</p> <p>Aide au financement d'un poste au sein de l'association pour le recrutement des étudiants et personnes âgées accueillantes et la gestion des couples de cohabitation.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@ensemble2generations.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> COM LEVIS ST NOM</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Prévention de la perte d'autonomie - Minibus pour les personnes âgées</p> <p>Transport collectif personne âgée organisée par la commune deux matinées par semaine.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Levis - saint-nom <b>Contact :</b> levis.mairie@orange-business.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> CCAS BAZEMONT</p> <p><b>Nom de l'action :</b> FINANCEMENT D'UN MATERIEL INFORMATIQUE</p> <p>Achat de matériels pour les ateliers numérique auprès des seniors animés bénévolement pas jeunes du club ado ou commission solidarité de la mairie.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par la technique <b>Implantation :</b> Bazemont <b>Contact :</b> mairie.bazemont@orange.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> LA LIGUE ENSENGNEMENT FEDERATION 78</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Animation d'un réseau de bénévoles de plus de 50 ans</p> <p>Programme éducatif et culturel, transmettre le patrimoine littéraire aux plus jeunes et de favoriser l'échange entre générations. la ligue de l'enseignement, fédération des yvelines anime à ce jour un réseau de 24 bénévoles composés de 23 femmes et de 1 homme. les bénévoles ont tous plus de 60 ans, avec une moyenne d'âge de 69 ans.</p> <p>Le recrutement est ouvert ! <b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> magali.raymongue@laligue78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> FED ADMR YVELINES</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Action SPASAD - Prévention des risques de chute</p> <p>Repérage des risques de chute dans le cadre de l'évaluation des besoins et des attentes de la personne aidée. stimuler la marche pour limiter la perte musculaire, préserver la masse osseuse, renforcer le sentiment de sécurité.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Andelu, Aulnay sur Mauldre, Auteuil le Roi, Autouillet, Bazemont, Bazoche sur Guyonne, Béhoust, Beynes, Boissy sans Avoir, Flexanville, Galluis, Garancières, Goupillières, Grosrouvre, Herbeville, Jouars-Ponchartrain, La Queue les Yvelines, Le Tremblay sur Seine <b>Contact :</b> sbigay@fede78.admr.org</p>
<p><b>Porteur :</b> AS SP SIEL BLEU</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Santé : activité physique adaptée et nouvelles technologies</p> <p>Mise en place d'un programme de 12h sous forme de cours collectif comprenant une dizaine de personnes (avec différentes activités adaptées : sarbacane, gym douce, prévention des chutes) financé par la conférence des financeurs, incluant une conférence d'information d'une heure et demie par ville, dans 5 villes différentes.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@sielbleu.org</p>	<p><b>Porteur :</b> MUTUALITÉ FRANCAISE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Demande de financement "Check up santé - Coeur et sens"</p> <p>la Mutualité française Ile-de-France propose de déployer le projet « check up santé – cœur et sens » en centre de santé. différents messages seront délivrés et notamment : l'équilibre alimentaire, la promotion de l'activité physique (mesure de sa condition physique à l'aide d'un test) et la santé des aidants à travers la diffusion de petits films. 3 check up par an</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> sdupart@mutalite-idf.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS ST REMY LES CHEVREUSE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> ateliers culinaires intergénérationnels</p> <p>Ateliers de cuisine en association avec l'espace jeunes (la noria) et les aînés, en partenariat avec la maison de retraite les eaux vives de Saint-Remy-lès-Chevresuses pour certains ateliers. action mensuelle.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Saint-Remy-lès-Chevresuses <b>Contact :</b> social2@ville-st-remy-chevreuse.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> MOVADOM</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Information et accompagnement à la mobilité résidentielle des seniors</p> <p>Des conférences collectives dédiées aux seniors et leurs proches aidants afin de les informer des solutions existantes en termes d'hébergements adaptés et d'accompagnement au changement de lieu de vie. Et des accompagnements individuels pour les seniors ayant été identifiés lors des conférences et souhaitant voir évoluer leur logement.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@movadom.com</p>	<p><b>Porteur :</b> PRIF</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Le parcours prévention</p> <p>Construit autour de 8 ateliers thématiques (mémoire, physique, aménagement du domicile, santé-forme, passage à la retraite, prévention universelle vers public fragilisé), le parcours prévention permet aux retraités d'acquiescer les bons comportements pour vivre leur retraite en bonne santé et cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles. Conçus et animés par des intervenants experts, les thèmes sont traités sur plusieurs séances (entre 5 et 12) et les groupes sont constitués de 12 à 15 personnes. Ils sont organisés dans les communes en lien avec les partenaires. La programmation des ateliers est disponible sur le site <a href="http://prif.fr/vous-etes-retraite/">http://prif.fr/vous-etes-retraite/</a></p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> camille.mairesse@prif.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> VOISINS SOLIDAIRES</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Retraité solidaires</p> <p>Développement de la solidarité de proximité entre voisins par biais d'un réseau d'entraide de voisinage animée par des seniors. Ils sont chargés d'initier le réseau, de recruter des voisins solidaires, identifier ayant besoin d'un service et celles pouvant y répondre.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Les mureaux, Saint Cyr l'école, Plaisir, Trappes, Sartrouville, Saint Germain en Laye <b>Contact :</b> aperrot@voisinsolidaires.fr</p>



<p><b>Porteur :</b> CCAS ST REMY LES CHEVREUSE <b>Nom de l'action :</b> CREATION ATELIER PEINTURE SENIORS</p> <p>Atelier peinture. 1 séance/semaine pendant 10 mois.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Saint-Remy-lès-Chevreuses <b>Contact :</b> social2@ville-st-remy-chevreuse.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS ST REMY LES CHEVREUSE <b>Nom de l'action :</b> CREATION CESSION SUPPLEMENTAIRE D'AQUAGYM</p> <p>1 h par semaine – Gymnastique aquatique adaptée au public bénéficiaire. Existence de 3 séances.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Saint-Remy-lès-Chevreuses <b>Contact :</b> social2@ville-st-remy-chevreuse.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS ST REMY LES CHEVREUSE <b>Nom de l'action :</b> CREATION DE SEANCES DE GYMNASTIQUE EQUILIBRE</p> <p>1 séance d'1 heure par semaine.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Saint-Remy-lès-Chevreuses <b>Contact :</b> social2@ville-st-remy-chevreuse.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> CCAS ST REMY LES CHEVREUSE <b>Nom de l'action :</b> MUSICOTHERAPIE</p> <p>Session d'une heure par semaine animée par un(e) musicothérapeute diplômé.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Saint-Remy-lès-Chevreuses <b>Contact :</b> social2@ville-st-remy-chevreuse.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS ST REMY LES CHEVREUSE <b>Nom de l'action :</b> Autonomie par la technique : utilisation d'IAD</p> <p>Favoriser et faciliter les échanges avec des proches ou amis par de nouveaux moyens de communication. 2 h par semaine - En partenariat avec l'espace jeune de la commune (la NORIA). Action menée en binôme, 1 personne âgée/1 jeune plus présence d'un animateur bénévole connaissant parfaitement les IPAD.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique <b>Implantation :</b> Saint-Remy-lès-Chevreuses <b>Contact :</b> social2@ville-st-remy-chevreuse.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS MAULE <b>Nom de l'action :</b> Ateliers Mémoire</p> <p>Atelier mémoire proposé aux personnes de plus de 60 ans grâce à des outils pédagogiques.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Maule <b>Contact :</b> ccas.maule@wanadoo.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> CEREMH <b>Nom de l'action :</b> Atelier mobilité adaptée</p> <p>Faire découvrir aux seniors encore mobiles des solutions de mobilité active, dans une logique de prévention, afin d'éviter l'abandon futur de la marche ou du vélo lorsque des difficultés surviendront. Des ateliers de sensibilisation sont proposés aux seniors, en groupe de 15 à 30 personnes pendant une demi-journée. - présentation des aides à la mobilité - essai des aides, encadré par les professionnels du CEREMH .</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@ceremh.org</p>	<p><b>Porteur :</b> ASS ARNOLPHIENNE TAI CHI CHUAN <b>Nom de l'action :</b> Cours de Tai chi chuan style du petit dragon</p> <p>Association proposant actuellement 5 cours de Tai chi chuan par semaine dont un pour les personnes à mobilité réduite.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> saint arnoul en yvelines et communes avoisinantes <b>Contact :</b> aataichichuan@gmail.com</p>	<p><b>Porteur :</b> GROUPE SOS SENIORS <b>Nom de l'action :</b> Silver Fourchette</p> <p>Programme de sensibilisation ludique et positif dédié à l'alimentation des plus de 60 ans.</p> <p>Dispositif clé en main composé d'une programmation de 6 mois du Silver fourchette tour : épreuves locales et départementales, finale, conférences, ateliers et projets pédagogiques.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> elonore.padovani@groupe-sos.org</p>
<p><b>Porteur :</b> WIMOOV <b>Nom de l'action :</b> Actions de prévention et de sensibilisation à la mobilité pour le maintien en autonomie des seniors</p> <p>Information collective, sensibilisation aux enjeux de la mobilité dans le bien-vieillir, ateliers thématiques à destination d'un groupe de seniors constitué par les prescripteurs.</p> <p>Évènements de sensibilisation : salons, forums, conférences, ...</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> mathilde.kerjean@wimoov.org</p>	<p><b>Porteur :</b> ZAD YVELINES <b>Nom de l'action :</b> Vivre mieux son âge</p> <p>2 séances avec pour objectif de créer le groupe, le bien vivre ensemble par des échanges, des jeux, de la gym douce... De reconnaître les personnes qui pourront après 3 ou 4 séances décider de venir seules aux séances suivantes, les inciter à le faire sans les forcer. 7 séances animées par le PRIF avec « l'atelier du bien-vieillir ». 3 séances espacées de 2 à 3 semaines, avec pour objectif la pratique de la Gym douce et de l'équilibre.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social, autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Mesnil-le-Roi, Villes vallée de Chevreuse Communes dont les cibles sont en zone blanche: Maisons-Laffitte, Sartrouville. <b>Contact :</b> bernard.debray@wanadoo.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> Pôle autonomie territoriaux (PAT) <b>Nom de l'action :</b> Développement du dispositif Yvelines Etudiants Seniors</p> <p>Confier à un étudiant coordonnateur le développement d'actions collectives de prévention à destination des seniors bénéficiaires du dispositif YES sur son territoire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> aevain@yvelines.fr</p>

Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE TERRES D'YVELINES

<p><b>Porteur :</b> ADEF – ADOMA  <b>Nom de l'action :</b> <b>Accompagnement des personnes de 55 ans et plus résidant en foyers de travailleurs migrants et en résidences sociales</b>          Après un diagnostic co-construit avec les médiateurs de la résidence consistant à identifier les besoins des résidents et les réseaux de partenariat à développer, mise en place de sessions collectives de sensibilisation, d'ateliers du PRIF, d'ateliers d'accès aux droits et bilan final avec perspective individuelles et collectives.  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> julia.tonapan@adef.asso.fr / cecile.rostin@adoma.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> France AVC  <b>Nom de l'action :</b> <b>Campagne BUS AVC - Ophtalmo</b>          Campagne d'information, de prévention et de dépistage des facteurs de risque de l'AVC en bus itinérant dans les Yvelines à destination prioritaire des plus de 60 ans.  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par le corps</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> marie.blanchere@gmail.com</p>	<p><b>Porteur :</b> Conseil départemental des Yvelines  <b>Nom de l'action :</b> <b>Cahier de liaison dématérialisé du projet DomYcile</b>          Mise à disposition d'un cahier de liaison dématérialisé au domicile des bénéficiaires des prestations du département comme support à la coordination des intervenants autour du bénéficiaire.  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> bbouy@yvelines.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> DELTA 7  <b>Nom de l'action :</b> <b>Atelier inclusion numérique senior pédagogie wetechcare</b>          Déploiement en IDF de 150 ateliers de 8 séances : la formation est faite sur 4 semaines à raison de 2 séances d'une demi-journée).          Delta 7 prête une tablette aux participants pendant 3 mois. A la fin de la formation, les participants intègre automatiquement le "campus numérique des seniors connectés".  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> degroc@delta7.asso.org</p>	<p><b>Porteur :</b> PETITS FRERES DES PAUVRES  <b>Nom de l'action :</b> <b>Actions seniors</b>          Actions ponctuelles et régulières de lutte contre l'isolement à destination des personnes très fragiles. Ces personnes ne participent pas aux activités et animations des clubs seniors ou de la ville.          Les actions collectives sont réalisées selon 8 secteurs géographiques, par 8 équipes dédiées :          Equipe de Mantes la Jolie, équipe Plaisir, Les Clayes sous-bois, équipe de Rambouillet territoire, équipe Saint Germain en Laye, équipe de Sartrouville, équipe Versailles-Le Chesnay, équipe Achères - Carrières sous Poissy, Poissy.  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social</b>  <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie, Plaisir, Les Clayes sous-bois, Rambouillet, Saint Germain en Laye, Sartrouville, Versailles, Le Chesnay, Achères - Carrières sous Poissy, Poissy  <b>Contact :</b> florence.pougnnet@petitsfreresdespauvres.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> GERONDIF  <b>Nom de l'action :</b> <b>Solid'âge</b>          Programme d'action de prévention et de sensibilisation innovante d'envergure départementale et régionale à destination des citoyens franciliens.          Des messages de sensibilisation seront co-construits avec des acteurs divers lors de groupes de travail. Les messages devront être : positifs, valorisants et humoristiques. 40 outils variés (film, plaquette, jeux, ...) seront créés et disponibles pour l'ensemble des porteurs d'action de prévention. Une livraison en 2020 des outils.  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social Autonomie par le corps</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> clotilde.monnet@gerondif.org</p>
<p><b>Porteur :</b> INVIE - ETONOMY  <b>Nom de l'action :</b> <b>ETONOMY</b>          Le salon ETONOMY (du 11 au 14 octobre 2018) propose aux acteurs de la santé et du medico-social de rencontrer ceux du digital afin de faire avancer la recherche en innovation sociale et technologique.          Pour cela, le salon est structuré en 2 étapes : -          étape 1 (11 et 12 octobre) : stands, conférences, démonstrations, ateliers          - étape 2 : Hackathon de 54h autour de 4 défis : "robotique social" ; "smart city : e-santé, mobilité, habitat de demain" ; "handisport" ; "innover dans le maintien à domicile".  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> scourant@mairie-lesmureaux.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> EMMAÛS CONNECT  <b>Nom de l'action :</b> <b>Inclusion numérique</b>          Faciliter le quotidien et améliorer l'insertion sociale des seniors en les accompagnant dans une découverte et une meilleure utilisation des outils numériques et d'internet          Projet à l'échelle de l'IDF.          Promotion de l'accès de proximité au numérique pour les seniors. Les participants sont orientés vers les ateliers d'Emmaus connect par les structures sociales locales.  <b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> ssabos@emmaus-connect.org</p>	

TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE GRAND VERSAILLES

<p><b>Porteur :</b> <u>COM VELIZY VILLACOUBLAY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Ateliers d'activités destinés aux seniors</u></p> <p>Activités sportives adaptées aux seniors, activités manuelles impliquant la motricité fine, activités intellectuelles faisant intervenir la mémoire, activités numériques.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par le numérique</u>  <b>Implantation :</b> <u>Velizy Villacoublay</u>  <b>Contact :</b> <u>directiongenerale@velizy-villacoublay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM VELIZY VILLACOUBLAY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Sejour en France et à l'étranger à destination des seniors Veliziens</u></p> <p>Proposition de 5 séjours aux seniors : 2 voyages en France et 3 voyages à l'étranger, croisière sur la seine, séjour Tenerife sont adaptés aux PMR.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> <u>Velizy Villacoublay</u>  <b>Contact :</b> <u>directiongenerale@velizy-villacoublay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CEREMH</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier mobilité adaptée</u></p> <p>Faire découvrir aux seniors encore mobiles des solutions de mobilité active, dans une logique de prévention, afin d'éviter l'abandon futur de la marche ou du vélo lorsque des difficultés surviendront.  Des ateliers de sensibilisation sont proposés aux seniors, en groupe de 15 à 30 personnes pendant une demie journée.  - présentation des aides à la mobilité  - essai des aides, encadré par les professionnels du CEREMH.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> <u>Département</u>  <b>Contact :</b> <u>contact@ceremh.org</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>GROUPE SOS SENIORS</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Silver Fourchette</u></p> <p>Programme de sensibilisation ludique et positif dédié à l'alimentation des plus de 60 ans.</p> <p>Dispositif clé en main composé d'une programmation de 6 mois du Silver fourchette tour : épreuves locales et départementales, finale, conférences, ateliers et projets pédagogiques.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> <u>Département</u>  <b>Contact :</b> <u>elonore.padovani@groupe-sos.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>WIMOOV</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Actions de prévention et de sensibilisation à la mobilité pour le maintien en autonomie des seniors</u></p> <p>Information collective, sensibilisation aux enjeux de la mobilité dans le bien-vieillir, ateliers thématiques à destination d'un groupe de seniors constitué par les prescripteurs.  Èvènements de sensibilisation : salons, forums, conférences, ...</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> <u>Département</u>  <b>Contact :</b> <u>mathilde.kerjean@wimoov.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>INVIE - ETONOMY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>ETONOMY</u></p> <p>Le salon ETONOMY (du 11 au 14 octobre 2018) propose aux acteurs de la santé et du medico-social de rencontrer ceux du digital afin de faire avancer la recherche en innovation sociale et technologique.  Pour cela, le salon est structuré en 2 étapes : - étape 1 (11 et 12 octobre) : stands, conférences, démonstrations, ateliers  - étape 2 : Hackathon de 54h autour de 4 défis : "robotique social" ; "smart city : e-santé, mobilité, habitat de demain" ; "handisport" ; "innover dans le maintien à domicile".</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par la technique</u>  <b>Implantation :</b> <u>Département</u>  <b>Contact :</b> <u>scourant@mairie-lesmureaux.fr</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHESNAY (LE)</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Rallye découverte</u></p> <p>Atelier animé par l'association ADAL  Le rallye découverte permet à un groupe de personne de se promener en ville de manière ludique.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> <u>Le Chesnay</u>  <b>Contact :</b> <u>mairie@lechesnay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHESNAY (LE)</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Ateliers santé</u></p> <p>Atelier d'une durée de 2 heures animé par un professionnel de santé diplômé d'état (CPAM). Sous la forme de moments d'échange et de partage, l'intervenant développe les bons réflexes à acquérir pour préserver son capital santé et adopter une bonne hygiène de vie.  A chaque atelier, l'intervenant donne des astuces permettant d'améliorer et/ou changer les habitudes des participants.  2 séances programmées (mars + mai)</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> <u>Le Chesnay</u>  <b>Contact :</b> <u>mairie@lechesnay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHESNAY (LE)</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>L'art d'être grands-parents</u></p> <p>2 séances de 2h durant lesquelles l'intervenant aborde le thème de la famille et des relations entre grands-parents et petits enfants.  L'intervenant accompagne également les participants à identifier des outils pouvant faciliter la communication des seniors avec leurs petits-enfants. Pour ceux qui le souhaitent, une orientation vers le club tablette numérique est possible.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> <u>Le Chesnay</u>  <b>Contact :</b> <u>mairie@lechesnay.fr</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHESNAY (LE)</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier de prévention routière</u></p> <p>2 séances d'une ½ journée (programmées en juin), où sont proposés plusieurs ateliers permettant à chacun d'évaluer ses connaissances et de mesurer son aptitude à conduire un véhicule motorisé.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> <u>Le Chesnay</u>  <b>Contact :</b> <u>mairie@lechesnay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHESNAY (LE)</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier mémoire</u></p> <p>À l'issu de l'atelier du PRIF, 5 séances de suivi seront proposées par Brain up. 2 cycles proposés sur l'année 2018.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social, autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> <u>Le Chesnay</u>  <b>Contact :</b> <u>mairie@lechesnay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHESNAY (LE)</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Club tablette numérique et smartphone</u></p> <p>Cycle de 4 séances hebdomadaires, d'une durée de 1h30 permettant entre autre aux participants de :  - Apprendre les bases d'utilisation d'une tablette et d'un smartphone  - Découvrir des applications ludiques, des serious games, stimulant les fonctions cognitives et la mémoire des participants.  - Découvrir les outils de communication en ligne pour leur permettre de communiquer avec leurs proches : Skype, mails, réseaux sociaux...</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social, autonomie par la technique</u>  <b>Implantation :</b> <u>Le Chesnay</u>  <b>Contact :</b> <u>mairie@lechesnay.fr</u></p>

TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE GRAND VERSAILLES

<p><u>Porteur</u> : SECOURS POPULAIRE Français FED YVELINES</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Autonomie des seniors</p> <p>Permettre à des seniors d'avoir des activités durant toute l'année pour rompre l'isolement et répondre à des besoins spécifiques (sorties, santé, ...). Balade et repas sur bateau, transport, visites, séjours seniors, ateliers santé.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@spf78.org</p>	<p><u>Porteur</u> : ARTZ - Action culturelle Alzheimer</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Soutenir les aidants et prévenir la perte d'autonomie</p> <p>Proposition de sorties et visites de musées en ligne depuis le domicile de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées en collaboration avec deux plateformes de répit partenaires. Sur l'année, l'association assurera le recrutement, la formation et le suivi d'environ 150 bénévoles. A travers un site innovant de visites de musée en ligne et la mobilisation de services civiques, elle proposera des visites en ligne innovantes depuis le domicile.</p> <p><u>Orientation</u> : accompagnement des aidants <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@associationartz.org</p>	<p><u>Porteur</u> : CROIX ROUGE FRANCAISE</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Formation bien-être et autonomie</p> <p>Favoriser l'autonomie et le bien-être des seniors par des mesures de prévention faciles à mettre en œuvre, l'apprentissage de gestes de premiers secours et une sensibilisation aux notions de santé globale.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le corps <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : dt78@croix-rouge.fr</p>
<p><u>Porteur</u> : HORIZON 78 VERSAILLES</p> <p><u>Nom de l'action</u> : ateliers seniors</p> <p>Stimulation de la mémoire, création du lien social, estime de soi. Ateliers proposés dans les maisons de quartier, les EPHAD, les résidences autonomie.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social autonomie par le corps <u>Implantation</u> : Versailles, Poissy, le Chesnay <u>Contact</u> : horizon78.asso@gmail.com</p>	<p><u>Porteur</u> : ENSEMBLE 2 GENERATIONS</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Communication</p> <p>Aide à la refonte des outils de communication sur la cohabitation partagée ; tracts, dépliants, site internet, film publicitaire et plaquette à remettre à chaque étudiant après l'entretien individuel sur : « les résolutions d'une bonne cohabitation »</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@ensemble2generations.fr</p>	<p><u>Porteur</u> : ENSEMBLE 2 GENERATIONS</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Demande d'aide de financement au développement d'ensemble2générations78</p> <p>Aide au financement d'un poste au sein de l'association pour le recrutement des étudiants et personnes âgées accueillantes et la gestion des couples de cohabitation.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@ensemble2generations.fr</p>
<p><u>Porteur</u> : MOVADOM</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Information et accompagnement à la mobilité résidentielle des seniors</p> <p>Des conférences collectives dédiées aux seniors et leurs proches aidants afin de les informer des solutions existantes en terme d'hébergement adaptés et d'accompagnement au changement de lieu de vie. Et des accompagnements individuels pour les seniors ayant été identifiés lors des conférences et souhaitant voir évoluer leur logement.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le corps <u>Implantation</u> : Département <u>Contact</u> : contact@movadom.com</p>	<p><u>Porteur</u> : CCAS JOUY EN JOSAS</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Ateliers "Nos recettes d'antan"</p> <p>Des ateliers de partage et d'échange de recettes de cuisine sur une année avec des séances pratiques intergénérationnelles. À la fin de cette année d'ateliers, un livre de recettes sera réalisé et édité.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social <u>Implantation</u> : Jouy-en-Josas <u>Contact</u> : m-s.sigaud@jouy-en-josas.fr</p>	<p><u>Porteur</u> : CCAS JOUY EN JOSAS</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Achat de tablettes pour l'atelier informatique à destination des seniors</p> <p>Les ateliers informatiques apportent aux seniors un accueil convivial qui favorise le lien social (ateliers collectifs) ainsi que les rencontres. Aujourd'hui la volonté est de les sensibiliser aux nouveaux outils et de leur permettre d'accéder plus facilement à l'information notamment en utilisant des tablettes. Proposé au sein de l'espace multimédia de la ville.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social autonomie par la technique <u>Implantation</u> : Jouy-en-Josas <u>Contact</u> : m-s.sigaud@jouy-en-josas.fr</p>
<p><u>Porteur</u> : CCAS JOUY EN JOSAS</p> <p><u>Nom de l'action</u> : Semaine bleue 2018</p> <p>Une semaine organisée pour les personnes âgées et retraitées avec des sorties à la journée, des ateliers de cuisine, des ateliers bien-être, des conférences, des repas conviviaux, un loto,...</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social autonomie par le corps <u>Implantation</u> : Jouy-en-Josas <u>Contact</u> : m-s.sigaud@jouy-en-josas.fr</p>	<p><u>Porteur</u> : Solidarité Versailles grand âge – Lépine Versailles</p> <p><u>Nom de l'action</u> : création et animation jardin thérapeutique</p> <p>L'ouverture sur le quartier du jardin de nouvel EPHAD. Au-delà du jardin, le patio intérieur fera aussi l'objet d'un aménagement. Le jardin sera finalisé au courant du printemps 2018. Les actions d'animation pourront donc débuter à cette occasion.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social autonomie par le corps <u>Implantation</u> : Versailles <u>Contact</u> : s.queleennec@lepineversailles.fr</p>	<p><u>Porteur</u> : COM FONTENAY LE FLEURY</p> <p><u>Nom de l'action</u> : sophrologie dans le cadre de la semaine bleue</p> <p>Activité de sophrologie éveil des sens, mémoire, support musicale pour développer les liens intergénérationnels.</p> <p><u>Orientation</u> : autonomie par le lien social autonomie par le corps <u>Implantation</u> : Fontenay-le-Fleury <u>Contact</u> : mairie@fontenay-le-fleury.org</p>

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE GRAND VERSAILLES

<p><b>Porteur :</b> COM FONTENAY LE FLEURY</p> <p><b>Nom de l'action :</b> atelier ecriture récit de vie</p> <p>Activité adapté au rythme de chacun , atelier toutes les 3 semaines hors vacances scolaires.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Fontenay-le-Fleury</p> <p><b>Contact :</b> mairie@fontenay-le-fleury.org</p>	<p><b>Porteur :</b> COM FONTENAY LE FLEURY</p> <p><b>Nom de l'action :</b> atelier d'art thérapie , expression plastique</p> <p>Travail sur les 5 sens - 10 ateliers dans l'année.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Fontenay-le-Fleury</p> <p><b>Contact :</b> mairie@fontenay-le-fleury.org</p>	<p><b>Porteur :</b> COM FONTENAY LE FLEURY</p> <p><b>Nom de l'action :</b> chorale</p> <p>2 heures de répétition une fois par semaine.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Fontenay-le-Fleury</p> <p><b>Contact :</b> mairie@fontenay-le-fleury.org</p>
<p><b>Porteur :</b> COM FONTENAY LE FLEURY</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Gym douce</p> <p>1 séance par semaine</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Fontenay-le-Fleury</p> <p><b>Contact :</b> mairie@fontenay-le-fleury.org</p>	<p><b>Porteur :</b> LA LIGUE ENSEIGNEMENT FEDERATION 78</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Animation d'un réseau de bénévoles de plus de 50 ans</p> <p>Programme éducatif et culturel, transmettre le patrimoine littéraire aux plus jeunes et de favoriser l'échange entre générations.</p> <p>La Ligue de l'enseignement, fédération des Yvelines anime à ce jour un réseau de 24 bénévoles composés de 23 femmes et de 1 homme. Les bénévoles ont tous plus de 60 ans, avec une moyenne d'âge de 69 ans.</p> <p>Le recrutement est ouvert !</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> magali.raymongue@laligue78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> NOUVEAU SOUFFLE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Financement du projet "Plaisir et projets à tout âge"</p> <p>Ce projet vise à accompagner cinquante seniors vivants difficilement leur avancée en âge pour les aider à se ressourcer durablement et entretenir des liens sociaux/familiaux en concrétisant un projet ou une envie qui leur fasse plaisir. 4 séances avec le bénéficiaire, à un rythme bi-mensuel, avec un protocole en 4 étapes: Il s'agira de personnes âgées de 60 ans et plus avec quatre cibles prioritaires fragilisées.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social accompagnement des aidants</p> <p><b>Implantation :</b> St Germain-en-Laye, Versailles, Guyancourt</p> <p><b>Contact :</b> hdechanterac@nouveausouffle-asso.com</p>
<p><b>Porteur :</b> COM VERSAILLES - Maison de quartier Notre-Dame</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Action de la maison de Quartier Notre Dame : Les séniors en action</p> <p>Atelier de jardinage, équilibre en mouvement, atelier cuisine, atelier mémoire, ateliers de loisir, atelier culturel de proximité et création d'une antenne cybersaïlle.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social, autonomie par le corps, autonomie par la technique</p> <p><b>Implantation :</b> Versailles</p> <p><b>Contact :</b> Subventions.departement@versailles.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CTE DEP UFOLEP</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Action Fit Back</p> <p>L'action Fit-back est axée sur la pratique des activités physiques adaptées régulières et hebdomadaires pour le public senior. L'idée de pouvoir permettre aux séniors ayant participé aux ateliers du PRIF de poursuivre et de pérenniser leur séance hebdomadaire tout au long de l'année.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social, autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Trappes, Triel sur Seine, Maurepas, Houilles, Le Pecq, Versailles.</p> <p><b>Contact :</b> contact@ufolep78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> AREV</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Améliorer la qualité de vie et lutter contre l'isolement des personnes malades et handicapées</p> <p>Visite à domicile (écoute, lecture, massage) , rencontres à thèmes (musique, poésie, cercle de lecture, conférences, diaporamas) et des sorties culturelles (parcs, concerts, spectacles, musées...) visant à améliorer le lien social (notamment intergénérationnel).</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Le Chesnay, Viroflay, Noisy le Roi, Rocquencourt, Port-Marly, Fontenay le Fleury, Le Vésinet...</p> <p><b>Contact :</b> a.rev@wanadoo.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> ECO RESO</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Eco Reso autonomie</p> <p>Le projet Eco Reso est un projet qui a été retenu dans le cadre de la Conférence des Financeurs.</p> <p>Favoriser l'accès aux aides techniques aux usagers n'y ayant pas accès.</p> <p>Rénovation de matériel afin d'avoir un modèle économique autonome qui puisse fonctionner sans subvention.</p> <p>Création d'une société coopérative d'intérêt collectif. Ce statut juridique permettra Eco Reso d'avoir une activité commerciale et un objet d'utilité sociale; Les marges réalisées dans l'activité commerciale seront réaffectées aux profits des usagers. Ce qui permettra à Eco Reso de développer des services d'ergothérapies, prendre en compte les besoins des usagers...</p> <p><b>Orientation :</b> Orientation par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> yvelines@ecoreso-autonomie.org</p>	<p><b>Porteur :</b> AS SP SIEL BLEU</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Santé : activité physique adaptée et nouvelles technologies</p> <p>Mise en place d'un programme de 12h sous forme de cours collectif comprenant une dizaine de personnes (avec différentes activités adaptées :sarbacane, gym douce, prévention des chutes) financé par la conférence des financeurs, incluant une conférence d'information d'une heure et demie par ville.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> contact@sielbleu.org</p>	<p><b>Porteur :</b> MUTUALITÉ FRANCAISE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Demande de financement "Check up santé - Cœur et sens"</p> <p>La Mutualité Française Ile-de-France propose de déployer le projet « Check up santé – Cœur et sens » en centre de santé. Différents messages seront délivrés et notamment : l'équilibre alimentaire, la promotion de l'activité physique (mesure de sa condition physique à l'aide d'un test) et la santé des aidants à travers la diffusion de petits films. 3 check up par an.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps accompagnement des aidants</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> sdupart@mutalite-idf.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> COM VELIZY VILLACOUBLAY</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Sorties mensuelles destinées aux seniors Veliziens</p> <p>Proposition de sorties culturelles, artistiques ou ludiques aux retraités de la Ville inscrits au programme « Bien vieillir » de la Ville.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social</p> <p><b>Implantation :</b> Velizy Villacoublay</p> <p><b>Contact :</b> directiongenerale@velizy-villacoublay.fr</p>		

## Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

<p><b>Porteur :</b> <b>COM CHESNAY (LE)</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Atelier "l'ordinateur facile"</b> Action réalisée par un prestataire extérieur spécialisé dans l'accompagnement informatique avec une expérience significative dans l'accompagnement des seniors. Cours hebdomadaire d'1h30 organisé sous forme de cycle de 13 séances pour des groupes de 8 personnes âgées. Une initiation aux démarches administratives en ligne est prévue.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b></p> <p><b>Implantation :</b> Le Chesnay <b>Contact :</b> mairie@lechesnay.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>NOUVEAU SOUFFLE</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Ateliers pour soutenir et aider les aidants à trouver des solutions</b> Accompagnement personnalisé à destination de 30 aidants familiaux à charge d'un conjoint dépendant ou d'un enfant en situation de handicap. Cycle de 5 ateliers de 2h en petit groupe (6 personnes) réunit mensuellement. Les accompagnateurs sont des coach certifiés, formés aux problématiques de la dépendance. Le protocole d'animation est inspiré des techniques canadiennes du co-développement qui vise à mobiliser l'intelligence collective.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>accompagnement des aidants</b> <b>Implantation :</b> Versailles, le Vésinet, Chatou <b>Contact :</b> hdechanterac@nouveausouffle-asso.com</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>Pôle autonomie territoriaux (PAT)</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Développement du dispositif Yvelines Etudiants Seniors</b> Confier à un étudiant coordonnateur le développement d'actions collectives de prévention à destination des seniors bénéficiaires du dispositif YES sur son territoire.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social</b> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> aevain@yvelines.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> <b>ADEF – ADOMA</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Accompagnement des personnes de 55 ans et plus résidant en foyers de travailleurs migrants et en résidences sociales</b> Après un diagnostic co-construit avec les médiateurs de la résidence consistant à identifier les besoins des résidents et les réseaux de partenariat à développer, mise en place de sessions collectives de sensibilisation, d'ateliers du PRIF, d'ateliers d'accès aux droits et bilan final avec perspective individuelles et collectives.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b></p> <p><b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> julia.tonapan@adef.asso.fr / cecile.rostin@adoma.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>France AVC</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Campagne BUS AVC - Ophtalmo</b> Campagne d'information, de prévention et de dépistage des facteurs de risque de l'AVC en bus itinérant dans les Yvelines à destination prioritaire des plus de 60 ans.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par le corps</b> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> marie.blanchere@gmail.com</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>Conseil départemental des Yvelines</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Cahier de liaison dématérialisé du projet DomYcile</b> Mise à disposition d'un cahier de liaison dématérialisé au domicile des bénéficiaires des prestations du département comme support à la coordination des intervenants autour du bénéficiaire.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> bbouy@yvelines.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> <b>DELTA 7</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Atelier inclusion numérique senior pédagogie wetechcare</b> Déploiement en IDF de 150 ateliers de 8 séances : la formation est faite sur 4 semaines à raison de 2 séances d'une demi journée).</p> <p>Delta 7 prête une tablette aux participants pendant 3 mois. A la fin de la formation, les participants intègrent automatiquement le "campus numérique des seniors connectés".</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social autonomie par la technique</b></p> <p><b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> degroc@delta7.asso.org</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>CPAM</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Mise en place d'ateliers prévention santé seniors à l'hôpital de la Porte verte</b> Mise en place mensuelle, de janvier à décembre 2019 (août exclus), d'un atelier prévention santé seniors au sein de l'Hôpital de la Porte verte sur les 4 thématiques du parcours prévention seniors : *L'alimentation en 2 ateliers : "Je fais attention à mon équilibre alimentaire" et "Je découvre le secret des emballages". *Le sommeil en 3 ateliers : "mieux comprendre les mécanismes du sommeil"; "qu'est ce qui nous empêche de dormir?"; "comment améliorer la qualité de son sommeil?"; *L'équili-gym en 2 ateliers : "l'équilibre est un exercice"; "pour ne pas chuter, restons debout!"; *La gym douce en 1 atelier : "les bienfaits d'une activité au quotidien".</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social Autonomie par le corps</b> <b>Implantation :</b> Versailles <b>Contact :</b> catherine.quesnel@assurance-maladie.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>GERONDIF</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Solid'âge</b> Programme d'action de prévention et de sensibilisation innovant d'envergure départementale et régionale à destination des citoyens franciliens. Des messages de sensibilisation seront co-construits avec des acteurs divers lors de groupes de travail. Les messages devront être : positifs, valorisants et humoristiques. 40 outils variés (film, plaquette, jeux, ...) seront créés et disponibles pour l'ensemble des porteurs d'action de prévention. Une livraison en 2020 des outils.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social Autonomie par le corps</b> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> clotilde.monnet@gerondif.org</p>
<p><b>Porteur :</b> <b>PETITS FRERES DES PAUVRES</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Actions seniors</b> Actions ponctuelles et régulières de lutte contre l'isolement à destination des personnes très fragiles. Ces personnes ne participent pas aux activités et animations des clubs seniors ou de la ville. Les actions collectives sont réalisées selon 8 secteurs géographiques, par 8 équipes dédiées : Equipe de Mantes la Jolie, équipe Plaisir-Les Clayes sous bois, équipe de Rambouillet, équipe Saint Germain en Laye, équipe de Sartrouville, équipe Versailles-Le Chesnay, équipe Achères - Carrières sous Poissy, Poissy.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social</b> <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie, Plaisir, Les Clayes sous bois, Saint Germain en Laye, Sartrouville, Versailles, Le Chesnay, Achères - Carrières sous Poissy, Poissy <b>Contact :</b> florence.pougnat@petitsfreresdespauvres.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>PRIF</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Le parcours prévention</b> Construit autour de 8 ateliers thématiques (mémoire, physique, aménagement du domicile, santé-forme, passage à la retraite, prévention universelle vers public fragilisé), le parcours prévention permet aux retraités d'acquiescer les bons comportements pour vivre leur retraite en bonne santé et cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles. Conçus et animés par des intervenants experts, les thèmes sont traités sur plusieurs séances (entre 5 et 12) et les groupes sont constitués de 12 à 15 personnes. Ils sont organisés dans les communes en lien avec les partenaires. La programmation des ateliers est disponible sur le site <a href="http://prif.fr/vous-etes-retraite/">http://prif.fr/vous-etes-retraite/</a></p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social Autonomie par le corps</b> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> camille.mairesse@prif.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> <b>VOISINS SOLIDAIRES</b></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <b>Retraité solidaires</b> Développement de la solidarité de proximité entre voisins par biais d'un réseau d'entraide de voisinage animée par des seniors. Ils sont chargés d'initier le réseau, de recruter des voisins solidaires, d'identifier ayant besoin d'un service et celles pouvant y répondre.</p> <p><b>Orientation :</b> <b>autonomie par le lien social</b> <b>Implantation :</b> Les Mureaux, Saint Cyr l'école, Plaisir, Trappes, Sartrouville, Saint Germain en Laye <b>Contact :</b> aperrot@voisinsolidaires.fr</p>



<p><b>Porteur :</b> <u>AIDANTS FAMILIAUX DU MANTOIS</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Création d'un café des aidants</u></p> <p>Mise en place d'un « Café des Aidants » sous l'égide de l'Association Française des Aidants et en partenariat opérationnel avec des associations locales.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>accompagnement des aidants</u> <b>Implantation :</b> <u>Magnanville, Limay (à partir d'avril 2019)</u> <b>Contact :</b> <u>aidants-familiaux-mantois@sfr.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM LIMAY</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Activités Gymniques et renforcement musculaire pour les aînés Limayens</u></p> <p>Cours collectifs de sport adapté, les séances durent 1 heure. Mise à disposition d'un véhicule communal et gratuit pour les seniors se rendant hebdomadairement à la piscine de Porcheville sur un créneau dédié.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> <u>Limay</u> <b>Contact :</b> <u>m.asselin@ville-limay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM LIMAY</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Développement des actions intergénérationnelles au service du devoir de mémoire</u></p> <p>Tout au long de l'année, rencontres intergénérationnelles en lien avec les grandes dates de son agenda commémoratif et culturel. L'objectif de ce projet est de mettre en place sur la ville des actions mémorielles visant à partager et transmettre auprès du public la mémoire « des seniors » sur l'histoire de leur ville.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> <u>limay</u> <b>Contact :</b> <u>m.asselin@ville-limay.fr</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>COM LIMAY</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Accompagner les seniors dans la maîtrise de l'internet</u></p> <p>Activité « cyber espaces », pour les plus de 60 ans. Deux ateliers de deux heures hebdomadaires leur sont proposés tout au long de l'année hormis durant les deux mois de congés scolaires d'été.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par la technique</u> <b>Implantation :</b> <u>Limay</u> <b>Contact :</b> <u>m.asselin@ville-limay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS LIMAY</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Favoriser l'autonomie de nos aînés en consolidant le lien social et leur mieux vivre</u></p> <p>Créer une dynamique locale favorisant le développement de l'autonomie de nos aînés par des actions diverses de prévention, de lien intergénérationnel et de convivialité.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> <u>Limay</u> <b>Contact :</b> <u>c.perrin@ville-limay.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM JAMBVILLE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Journée marche et WII'thérapie (devis N°1006 programme n°1006A)</u></p> <p>Printemps 2018 : matinée marche/ nutrition du senior/ après-midi WI par application bowling et course de voiture en collaboration avec une classe de l'école de Jambville (CE1/CE2)</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> <u>Jambville</u> <b>Contact :</b> <u>mairie@mairie-jambville.fr</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>COM JAMBVILLE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Séniors - Journée marche et rencontre intergénérationnelle (Devis N°1006 - programme n°1006C°)</u></p> <p>Décembre 2018 : matinée marche/ nutrition avant et après l'effort/ après-midi rencontre intergénérationnelle sur un thème de discussion (Noël) en collaboration avec l'école de Jambville (GS/CP)</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> <u>Jambville</u> <b>Contact :</b> <u>mairie@mairie-jambville.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM JAMBVILLE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Séniors - Journée équilibre et mémoire (devis N°1006 - programme n°1006B)</u></p> <p>Sept/octobre 2018 : matinée gym'équilibre/goût et mémoire /après midi gym'mémoire</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> <u>Jambville</u> <b>Contact :</b> <u>mairie@mairie-jambville.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>ASSOCIATION MOSAÏQUE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Action du centre social : bien vieillir à Ecquevilly</u></p> <p>Atelier multimédia, ateliers santé bien être, accès au droit/liens social, jardins d'hiver,terrasse d'été actions intergénérationnelles.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique</u> <b>Implantation :</b> <u>Ecquevilly</u> <b>Contact :</b> <u>administration@assomosaique.org</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>LA LIGUE ENSEIGNEMENT FEDERATION 78</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Animation d'un réseau de bénévoles de plus de 50 ans</u></p> <p>Programme éducatif et culturel, transmettre le patrimoine littéraire aux plus jeunes et de favoriser l'échange entre générations.</p> <p>La Ligue de l'enseignement, fédération des Yvelines anime à ce jour un réseau de 24 bénévoles composés de 23 femmes et de 1 homme. Les bénévoles ont tous plus de 60 ans, avec une moyenne d'âge de 69 ans.</p> <p>Le recrutement est ouvert !</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> <u>Département</u> <b>Contact :</b> <u>magali.raymongue@laligue78.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CTE DEP UFOLEP</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Action Fit Back</u></p> <p>L'action Fit-back est axée sur la pratique des activités physiques adaptées régulières et hebdomadaires pour le public sénior. L'idée de pouvoir permettre aux seniors ayant participé aux ateliers du PRIF de poursuivre et de pérenniser leur séance hebdomadaire tout au long de l'année.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> <u>Trappes, Triel sur Seine, Maurepas, Houilles, Le Pecq, Versailles.</u> <b>Contact :</b> <u>contact@ufolep78.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHANTELOUP LES VIGNES</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Ateliers informatique</u></p> <p>Des cours informatiques de deux heures seront organisés tout au long de l'année. Deux ateliers de 10 participants seront organisés par session. Le CCAS fait appel à un intervenant extérieur pour animer ces différents cours. Suite à des entretiens individuels avec l'intervenant, deux groupes ont été créés : « débutant » et « intermédiaire ».</p> <p>La première session s'étendra du 8 janvier au 2 juillet 2018, soit 26 séances de 3 heures. Une deuxième session sera organisée de Septembre à Décembre 2018.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par la technique</u> <b>Implantation :</b> <u>Chanteloup-les-Vignes</u> <b>Contact :</b> <u>mairie@chanteloup-les-vignes.fr</u></p>

TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SEINE AVAL

<p><b>Porteur :</b> SECOURS POPULAIRE Français FED YVELINES  <b>Nom de l'action :</b> Autonomie des seniors                  Permettre à des seniors d'avoir des activités durant toute l'année pour rompre l'isolement et répondre à des besoins spécifiques (sorties, santé, ...).                  Balade et repas sur bateau, transport, visites, séjours seniors, ateliers santé.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@spf78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> LE THEATRE DU MANTOIS  <b>Nom de l'action :</b> LA CURIOSITÉ / Favoriser la solidarité intergénérationnelle pour mieux vieillir.                  Atelier théâtre avec des personnes âgées et des jeunes avec une restitution à la fin du cycle. septembre 2018 à juin 2019. En juin 2019, Restitution théâtrale et exposition dans le cadre du festival des ateliers.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie, Mantes-la-Ville, Mureaux et Juziers  <b>Contact :</b> administration@theatredumantois.org</p>	<p><b>Porteur :</b> ARTZ - Action culturelle Alzheimer  <b>Nom de l'action :</b> Soutenir les aidants et prévenir la perte d'autonomie                  Proposition de sorties et visites de musées en ligne depuis le domicile de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées en collaboration avec deux plateformes de répit partenaires. Sur l'année, l'association assurera le recrutement, la formation et le suivi d'environ 150 bénévoles.                  A travers un site innovant de visites de musée en ligne et la mobilisation de services civiques, elle proposera des visites en ligne innovantes depuis le domicile.</p> <p><b>Orientation :</b> accompagnement des aidants  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@associationartz.org</p>
<p><b>Porteur :</b> CROIX ROUGE FRANCAISE  <b>Nom de l'action :</b> Formation bien-être et autonomie                  Favoriser l'autonomie et le bien-être des seniors par des mesures de prévention faciles à mettre en œuvre, l'apprentissage de gestes de premiers secours et une sensibilisation aux notions de santé globale.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> dt78@croix-rouge.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> HORIZON 78 VERSAILLES  <b>Nom de l'action :</b> ateliers seniors                  Stimulation de la mémoire, création du lien social, estime de soi. Ateliers proposés dans les maisons de quartier, les EPAHD, les résidences autonomie.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Versailles, Poissy, le Chesnay  <b>Contact :</b> horizon78.asso@gmail.com</p>	<p><b>Porteur :</b> ENSEMBLE 2 GENERATIONS  <b>Nom de l'action :</b> Communication                  Aide à la refonte des outils de communication sur la cohabitation partagée ; tracts, dépliants, site internet, film publicitaire et plaquette à remettre à chaque étudiant après l'entretien individuel sur : « Les résolutions d'une bonne cohabitation »</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@ensemble2generations.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> ENSEMBLE 2 GENERATIONS  <b>Nom de l'action :</b> Demande d'aide de financement au développement d'ensemble2générations78                  Aide au financement d'un poste au sein de l'association pour le recrutement des étudiants et personnes âgées accueillantes et la gestion des couples de cohabitation.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@ensemble2generations.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> AVANCER EN AGE SANS VIEILLIR  <b>Nom de l'action :</b> Acquisition de nouveaux équipements- PGV - atelier mémoire, équilibre                  Actions de prévention en fonction des besoins étudiés en partenariat avec les CCAS : programme labellisé, l'équilibre où en êtes-vous, ateliers de mémoire, cours spécifiques pour la prévention de la perte d'autonomie, ateliers éducatifs sur la nutrition, et des conseils en rencontre individuelle afin d'encourager à mieux se nourrir; pratiquer de l'éducation physique et de la gymnastique volontaire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Meulan-les-mureaux  <b>Contact :</b> equi.memo@hotmail.com</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS VERNUILLET  <b>Nom de l'action :</b> Atelier mémoire                  Atelier mémoire de deux heures et demie, tous les lundis.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Vernouillet  <b>Contact :</b> ccas@mairie-vernouillet.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> ECO RESO  <b>Nom de l'action :</b> Eco Reso autonomie                  Le projet Eco Reso est un projet qui a été retenu dans le cadre de la Conférence des Financeurs.                  Favoriser l'accès aux aides techniques aux usagers n'y ayant pas accès.                  Rénovation de matériel afin d'avoir un modèle économique autonome qui puisse fonctionner sans subvention.                  Création d'une société coopérative d'intérêt collectif. Ce statut juridique permettra Eco Reso d'avoir une activité commerciale et un objet d'utilité sociale ; Les marges réalisées dans l'activité commerciale seront réaffectées aux profits des usagers. Ce qui permettra à Eco Reso de développer des services d'ergothérapies, prendre en compte les besoins des usagers...</p> <p><b>Orientation :</b> Orientation par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> yvelines@ecoreso-autonomie.org</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS VERNUILLET  <b>Nom de l'action :</b> Rompre l'isolement par des sorties et animations seniors                  Rompre l'isolement en favorisant l'accès à des sorties et/ou des activités permettant aux personnes âgées de se retrouver, s'intéresser à nouveau aux autres et partager un moment de détente.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Vernouillet  <b>Contact :</b> ccas@mairie-vernouillet.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS VERNUILLET  <b>Nom de l'action :</b> Transport Seniors                  Organisation de visites à domicile et de transports des usagers ne pouvant pas assumer seuls leurs déplacements grâce à un véhicule adapté pour les permettre de faire leurs courses, se rendre à des RDV mais également pour rompre l'isolement, favoriser l'ouverture vers l'extérieur.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Vernouillet  <b>Contact :</b> ccas@mairie-vernouillet.fr</p>



TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SEINE AVAL

<p><b>Porteur :</b> <u>COM CHANTELOUP LES VIGNES</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Balades pédestres</u>                  Organisation de balades pédestres, par le CCAS et avec l'aide du Comité d'Animation Seniors, de bénévoles ou associations locales. 3 à 4 balades pédestres, organisées en 2018.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Chanteloup-les-Vignes  <b>Contact :</b> <a href="mailto:mairie@chanteloup-les-vignes.fr">mairie@chanteloup-les-vignes.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CDOS 78</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Ateliers d'activité physique adaptée pour les patients de +60 ans atteints / en rémission de cancer</u></p> <p>Mise en place de séances d'activités physiques adaptées à l'état de santé au sein du service d'oncologie de l'hôpital de Mantes la Jolie. Cette prise en charge est à destination des personnes en cours de traitement ou en phase de rémission. Elles pourront bénéficier d'un cycle de 10 séances renouvelables par le médecin afin de pallier aux complications inhérentes aux traitements. L'hôpital n'est pas en mesure de soutenir financièrement celles action.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie</p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Action fil bleu</u></p> <p>Activité de jardinage dans un jardin partagé, visites de serres Sécurité (AGIRabcd, DDSP78): au volant, piétons, accident domestique, vols</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Randonnée</u></p> <p>Une fois par mois, une randonnée de 7 à 9km est proposée. Elle se termine par un repas dans un restaurant à la charge des participants.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Actions intergénérationnelles</u></p> <p>Initiation a des jeux de société anciens et nouveaux avec l'école primaire. Activités culinaires et créatives pour les anniversaires avec un centre social. Visites avec le CMJ.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier créatif</u></p> <p>Atelier encadré par des bénévoles tous les mercredis : bijoux, peinture, scrapbooking, ... Exposition lors de la semaine bleue.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier pâtisserie</u></p> <p>Atelier mensuel pour confectionner des pâtisseries pour le goûter des 40 chanteurs du groupe "chantons ensemble" qui se réunissent à la résidence autonomie.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Club Touhadjan</u></p> <p>2 après-midi par semaine, un appartement dans un quartier excentré est mis à disposition de personne afin qu'elles se retrouvent autour d'une animatrice qui propose des jeux de société, les informe de ce qui est proposé en animation, les incite à y participer.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Transport accompagné individualisé</u></p> <p>En partenariat avec la croix rouge un transport adapté et personnalisé est proposé afin de permettre aux personnes les plus isolées de se rendre aux rendez-vous médicaux, rencontres conviviales, familiales.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Voyages PMR</u></p> <p>Voyage dans un village vacances labellisé Handicap, à destination des PMR organisé en partenariat avec l'ANCV.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Semaine bleue</u></p> <p>Programme sportif, culturel, ludique, festif et intergénérationnel.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS POISSY</u>  <b>Nom de l'action :</b> <u>Marche bleue</u></p> <p>Organisation d'une marche encadrée par un professeur de sport adaptée et une animatrice tous les samedis matins.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:marenault@ville-poissy.fr">marenault@ville-poissy.fr</a></p>

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SEINE AVAL

<p><b>Porteur :</b> CCAS POISSY <b>Nom de l'action :</b> Cyber senior</p> <p>Atelier numérique hebdomadaire dispensé par un animateur multimédia. Le CCAS recherche actuellement un service civique afin de proposer des cours complémentaires.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par la technique <b>Implantation :</b> Poissy <b>Contact :</b> marenault@ville-poissy.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS POISSY <b>Nom de l'action :</b> Théâtre</p> <p>Atelier théâtre hebdomadaire au sein de la maison bleue.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Poissy <b>Contact :</b> marenault@ville-poissy.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS POISSY <b>Nom de l'action :</b> Gymnastique</p> <p>8 séances par semaine de gymnastique adaptée.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Poissy <b>Contact :</b> marenault@ville-poissy.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> CCAS POISSY <b>Nom de l'action :</b> Relaxation</p> <p>Séances de relaxation au sein de la Maison bleue 3 fois par semaine. Elles sont animées par un professeur.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Poissy <b>Contact :</b> marenault@ville-poissy.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS POISSY <b>Nom de l'action :</b> Yoga</p> <p>Cours de yoga 5 fois par semaine animé par un professeur de yoga.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Poissy <b>Contact :</b> marenault@ville-poissy.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS POISSY <b>Nom de l'action :</b> Danse, danse de salon</p> <p>Activité de danse 4 fois par semaine. Un spectacle intergénérationnel est réalisé en fin d'année au théâtre de la ville et occasionnellement en EHPAD.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Poissy <b>Contact :</b> marenault@ville-poissy.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> COM CHANTELOUP LES VIGNES <b>Nom de l'action :</b> Ensemble, partageons un bon moment</p> <p>Organisation de goûters à destination des seniors, tous les 15 jours par le CCAS. Des animations sont proposées : jeux, cinéma, art plastique, loto.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Chanteloup-les-Vignes <b>Contact :</b> mairie@chanteloup-les-vignes.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> AS SP SIEL BLEU <b>Nom de l'action :</b> Santé : activité physique adaptée et nouvelles technologies</p> <p>Mise en place d'un programme de 12h sous forme de cours collectif comprenant une dizaine de personnes (avec différentes activités adaptées : sarbacane, gym douce, prévention des chutes) financé par la conférence des financeurs, incluant une conférence d'information d'une heure et demie par ville, dans 5 villes différentes.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@sielbleu.org</p>	<p><b>Porteur :</b> MUTUALITÉ FRANÇAISE <b>Nom de l'action :</b> Demande de financement "Check up santé - Coeur et sens"</p> <p>La Mutualité Française Ile-de-France propose de déployer le projet « Check up santé – Coeur et sens » en centre de santé. Différents messages seront délivrés et notamment : l'équilibre alimentaire, la promotion de l'activité physique (mesure de sa condition physique à l'aide d'un test) et la santé des aidants à travers la diffusion de petits films. 3 check up par an</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps accompagnement des aidants <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> sdupart@mutalite-idf.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> FEDERATION ALDS <b>Nom de l'action :</b> HALTE REPIT ITINERANTE</p> <p>Accueil un après-midi par semaine pour les personnes ayant une maladie neuro-évolutive. Des ateliers thérapeutiques sont proposés. Les aidants ont la possibilité de rester. L'accueil est fait par un/une psychomotricien(ne) et deux assistantes de soins en gérontologie. chaque semaine l'accueil se fait dans une ville différente.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social accompagnement des aidants <b>Implantation :</b> Aubergenville, Bouafle, Brueil-en-Vexin, Chapet, Drocourt, Ecquevilly, Evécquemont, Flins-sur-Seine, Gaillon-sur-Montcient, Hardricourt, Jambville, Juziers, Lainville-en-Vexin, Les Mureaux, Meulan-en-Yvelines, Mezy-sur-Seine, Montalet-le-Bois, 26 communes autour de Meulan <b>Contact :</b> alds@alds.org</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS MEULAN <b>Nom de l'action :</b> Ateliers bien dans mon âge</p> <p>Plusieurs actions de prévention :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- janvier 2018 : journée Wii Bowling avec concours et remise de lot</li> <li>- printemps 2018 : matinée marche et après-midi atelier mémoire</li> <li>- septembre 2018 : matinée marche et après-midi aménagement de l'habitat</li> <li>- novembre 2018 : matinée marche et après midi atelier équilibre</li> </ul> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Meulan-en-Yvelines <b>Contact :</b> responsable.ccas@ville-meulan.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> FEDERATION ALDS <b>Nom de l'action :</b> CAFE MULTIMEDIA DES AIDANTS</p> <p>Rencontre une à deux fois par mois entre les aidants autour d'un atelier d'initiation et d'échanges animé par des seniors bénévoles L'action offre la possibilité de former et informer les participants sur le multimédia. Les jeunes infirmiers ont la possibilité de participer.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Aubergenville, Bouafle, Brueil-en-Vexin, Chapet, Drocourt, Ecquevilly, Evécquemont, Flins-sur-Seine, Gaillon-sur-Montcient, Hardricourt, Jambville, Juziers, Lainville-en-Vexin, Les Mureaux, Meulan-en-Yvelines, Mezy-sur-Seine, Montalet-le-Bois, 26 communes autour de Meulan <b>Contact :</b> alds@alds.org</p>

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE SEINE AVAL

<p><b>Porteur :</b> <u>AMICALE DES ANCIENS MURIAUTINS</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Refus de l'isolement</u></p> <p>Réunir divertir les retraités et les aidants en proposant des activités ludiques culturelles, organisation de sorties journalières et jeux de société cartes 2 fois par mois.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> Les Mureaux <b>Contact :</b> <u>e-servicecourrier@mairie-lesmureaux.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>INSERTION SOLIDARITE AUTONOMIE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Aide à la prévention de la perte d'autonomie</u></p> <p>Organisation d'un atelier cuisine suivi d'un repas convivial tous les deux mois. Conseil en nutrition par la diététicienne.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> Les Mureaux <b>Contact :</b> <u>asso.isa@gmail.com</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CONFLANS STE HONORINE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Maintien en forme</u></p> <p>Cours de maintien en forme d'1h30 / semaine par un agent spécialisé et diplômé.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> Conflans-Sainte-Honorine <b>Contact :</b> <u>ville@mairie-conflans.fr</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>COM CONFLANS STE HONORINE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Piscine</u></p> <p>Un groupe de seniors est accompagné à la piscine chaque lundi matin, en dehors des vacances scolaires.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> Conflans-Sainte-Honorine <b>Contact :</b> <u>ville@mairie-conflans.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CONFLANS STE HONORINE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier musical</u></p> <p>Les seniors se retrouvent dans différents établissements de la ville afin de participer à une activité musicale. Des ateliers se déroulent au foyer restaurant Les Pincerais 1/semaine, dans la résidence services les Essentielles.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> Conflans-Sainte-Honorine <b>Contact :</b> <u>ville@mairie-conflans.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>COM CONFLANS STE HONORINE</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Soyons solidaires, réseau de solidarité de voisinage</u></p> <p>Réseau de voisinage de solidarité en direction des seniors.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> Conflans-Sainte-Honorine <b>Contact :</b> <u>ville@mairie-conflans.fr</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>CEREMH</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier mobilité adaptée</u></p> <p>Faire découvrir aux seniors encore mobiles des solutions de mobilité active, dans une logique de prévention, afin d'éviter l'abandon futur de la marche ou du vélo lorsque des difficultés surviendront.</p> <p>Des ateliers de sensibilisation sont proposés aux seniors, en groupe de 15 à 30 personnes pendant une demi journée.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- présentation des aides à la mobilité</li> <li>- essai des aides, encadré par les professionnels du CEREMH.</li> </ul> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> <u>contact@ceremh.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>GROUPE SOS SENIORS</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Silver Fourchette</u></p> <p>Programme de sensibilisation ludique et positif dédié à l'alimentation des plus de 60 ans.</p> <p>Dispositif clé en main composé d'une programmation de 6 mois du Silver fourchette tour : épreuves locales et départementales, finale, conférences, ateliers et projets pédagogiques.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> <u>elonore.padovani@groupe-sos.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>WIMOOV</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Actions de prévention et de sensibilisation à la mobilité pour le maintien en autonomie des seniors</u></p> <p>Information collective, sensibilisation aux enjeux de la mobilité dans le bien-vieillir, ateliers thématiques à destination d'un groupe de seniors constitué par les prescripteurs. Evénements de sensibilisation : salons, forums, conférences...</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u> <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> <u>mathilde.kerjean@wimooov.org</u></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>FEDERATION ALDS</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>JOURNAL DES AIDANTS</u></p> <p>Édition d'un journal de 6 pages publié semestriellement et envoyé par courrier aux aidants repéré et souhaitant être informé résidents sur le territoire de seine aval. Diffusion informatique aux partenaires.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social accompagnement des aidants</u> <b>Implantation :</b> Aubergenville, Bouafle, Brueil-en-Vexin, Chapet, Drocourt, Ecquevilly, Evécquemont, Flins-Sur-Seine, Gaillon-sur-Montcient, Hardricourt Jambville, Juziers, Lainville-en-Vexin, Les Mureaux, Meulan-en-Yvelines, Mezy-sur-Seine, Montalet-le-Bois, Morainvilliers, Oinville-sur-Montcient, Orgeval, Sailly, Tessancourt-sur-Aubette, Vaux-sur-Seine, Verneville-sur-Seine, Vernouillet, Villennes Sur Seine <b>Contact :</b> <u>alds@alds.org</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>GRAINS DE SOLEIL</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Valorisation des seniors, lien social et intergénérationnel</u></p> <p>Actions prévues par le centre social : visite aux domiciles des seniors, espace ressource, petit déjeuner/gouter seniors, oasis, semaine bleue, sortie senior, aide à la mobilité par des sorties shopping et accompagnement administratif, opération grand froid et canicule, espace ouvert en soirée (jeux, convivialité, repas partagés).</p> <p>Une action spécifique sera favorisée la transmission de l'histoire et la mémoire des anciens en direction des plus jeunes de la ville.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u> <b>Implantation :</b> Chanteloup-les-vignes <b>Contact :</b> <u>grainsdesoleil@orange.fr</u></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>FEDERATION ALDS</u> <b>Nom de l'action :</b> <u>Colloques : aide aux aidants.</u></p> <p>1 ère Journée en direction des professionnels, a eu lieu en juin 2018. Chaque table ronde était co-animée par au moins un professionnel et un aidant. 3 journées en direction des aidants.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social accompagnement des aidants</u> <b>Implantation :</b> Mantes la jolie, les Mureaux, et Poissy <b>Contact :</b> <u>alds@alds.org</u></p>

<p><b>Porteur :</b> CCAS VAUX SUR SEINE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Animation numérique</p> <p>Soutien à la connaissance des outils numériques, un accompagnement par une formation collective puis plus individualisée à l'utilisation de modes de communication numérique (tablette voire portable) en permettant à chacun de participer à des rencontres collectives et de créer du lien.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Vaux-sur-seine, Evécquemont, Tessancourt-sur-Aubette  <b>Contact :</b> ccas@vauxsurseine.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS VAUX SUR SEINE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Animation intercommunale "j'y participe"</p> <p>Participation à des ateliers de 2h environ autour des 5 sens</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Vaux-sur-seine, Evécquemont, Tessancourt-sur-Aubette  <b>Contact :</b> ccas@vauxsurseine.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> BAILLEURS SOCIAUX DU MANTOIS</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Bien vieillir dans mon appartement / Etre autonome dans mon logement</p> <p>Mise en œuvre d'ateliers au sein d'un appartement témoin itinérant dans des résidences gérées par des bailleurs sociaux. Les actions "café de l'autonomie" et "café des aidants/aidés" sont organisés sous forme de cycle de 4 séances. Des passerelles seront mises en place entre l'appartement et le CVS afin de faire connaître les offres des services de la ville, du département et des partenaires.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Mantes-la-jolie  <b>Contact :</b> francoise.quintin@myh.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> COM CONFLANS STE HONORINE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Cousin connecté Viktor - expérimentation à Conflans-Sainte-Honorine et aux Mureaux</p> <p>Expérimenter le cousin Viktor au sein de 2 communes : Conflans et les Mureaux en leur dotant de 20 coussins chacune / 37 PA à domicile et 3 coussins en EHPAD. Services du cousin : collaboration avec les proches, pilotage de la télé, streaming, concerts en temps réel ou en replay, allumage des lumières, réservation de chauffeurs privés conduisant le véhicule du bénéficiaire, livraison d'ingrédients de recettes Fly Menu, idées menus en fonction des pathologies grâce à Dietis, jeux de mémoire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Conflans-Sainte-Honorine Les Mureaux  <b>Contact :</b> ville@mairie-conflans.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> COM MANTES LA JOLIE - Centre social Gassicourt</p> <p><b>Nom de l'action :</b> BIEN VIEILLIR A GASSICOURT</p> <p>Action globale de prévention primaire, intergénérationnelle et collective (atelier numérique, cuisine, sortie culturelle, atelier créatifs, thés dansants, gym adaptée, marche atelier mémoire, relaxation, information prévention santé,...)</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Mantes-la-jolie  <b>Contact :</b> nadiaberkani.fd78@orange.fr (responsable 78 des centres sociaux)</p>	<p><b>Porteur :</b> COM MANTES LA JOLIE - Centre social Gassicourt</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Seniors actifs</p> <p>Intégrer les seniors du quartier dans la vie du CVS Aimé Cesaire. Animation collectives, ateliers du PRIF, ateliers cuisines, échanges...</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Mante la Jolie  <b>Contact :</b> nadiaberkani.fd78@orange.fr (responsable 78 des centres sociaux)</p>
<p><b>Porteur :</b> Pôle autonomie territoriaux (PAT)</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Développement du dispositif Yvelines Etudiants Seniors</p> <p>Confier à un étudiant coordonnateur le développement d'actions collectives de prévention à destination des seniors bénéficiaires du dispositif YES sur son territoire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> aevain@yvelines.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> ADEF – ADOMA</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Accompagnement des personnes de 55 ans et plus résidant en foyers de travailleurs migrants et en résidences sociales</p> <p>Après un diagnostic co-construit avec les médiateurs de la résidence consistant à identifier les besoins des résidents et les réseaux de partenariat à développer, mise en place de sessions collectives de sensibilisation, d'ateliers du PRIF, d'ateliers d'accès aux droits et bilan final avec perspective individuelles et collectives.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> julia.tonapan@adef.asso.fr / cecile.rostin@adoma.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> France AVC</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Campagne BUS AVC - Ophtalmo</p> <p>Campagne d'information, de prévention et de dépistage des facteurs de risque de l'AVC en bus itinérant dans les Yvelines à destination prioritaire des plus de 60 ans.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> marie.blanchere@gmail.com</p>
<p><b>Porteur :</b> Conseil départemental des Yvelines</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Cahier de liaison dématérialisé du projet DomYcile</p> <p>Mise à disposition d'un cahier de liaison dématérialisé au domicile des bénéficiaires des prestations du département comme support à la coordination des intervenants autour du bénéficiaire.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> bbouy@yvelines.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> DELTA 7</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Atelier inclusion numérique senior pédagogie wetechcare</p> <p>Déploiement en IDF de 150 ateliers de 8 séances : la formation est faite sur 4 semaines à raison de 2 séances d'une demi-journée.</p> <p>Delta 7 prête une tablette aux participants pendant 3 mois. A la fin de la formation, les participants intègre automatiquement le "campus numérique des seniors connectés".</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par la technique  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> degroc@delta7.asso.org</p>	<p><b>Porteur :</b> CPAM</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Mise en place d'ateliers prévention santé seniors public fragilisé</p> <p>Mise en place de 3 ateliers, sur 3 villes (Trappes, Les Mureaux, Sartrouville) identifiées comme "zone fragilisée des Yvelines", sur lesquels un partenariat est établi avec les coordonnateurs locaux des communes.</p> <p>En 2019, il est envisagé d'effectuer 3 ateliers du parcours prévention santé seniors, par ville (1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> trimestre).</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps  <b>Implantation :</b> Trappes, Les Mureaux, Sartrouville  <b>Contact :</b> catherine.quesnel@assurance-maladie.fr</p>

<p>Porteur : <b>GERONDIF</b>  <b>Nom de l'action : Solid'âge</b>                  Programme d'actions de prévention et de sensibilisation innovant d'envergure départementale et régionale à destination des citoyens franciliens.                  Des messages de sensibilisation seront co-construits avec des acteurs divers lors de groupes de travail. Les messages devront être : positifs, valorisants et humoristiques. 40 outils variés (film, plaquette, jeux, ...) seront créés et disponibles pour l'ensemble des porteurs d'action de prévention. Une livraison en 2020 des outils.</p> <p><b>Orientation : autonomie par le lien social Autonomie par le corps</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> clotilde.monnet@gerondif.org</p>	<p>Porteur : <b>EMMAÛS CONNECT</b>  <b>Nom de l'action :</b> Inclusion numérique</p> <p>Faciliter le quotidien et améliorer l'insertion sociale des seniors en les accompagnant dans une découverte et une meilleure utilisation des outils numériques et d'internet                  Projet à l'échelle de l'IDF.                  Promotion de l'accès de proximité au numérique pour les seniors. Les participants sont orientés vers les ateliers d'Emmaus connect par les structures sociales locales.</p> <p><b>Orientation : autonomie par le lien social</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> ssabos@emmaus-connect.org</p>	<p>Porteur : <b>PETITS FRERES DES PAUVRES</b>  <b>Nom de l'action : Actions seniors</b></p> <p><b>Nom de l'action : Actions seniors</b>                  Actions ponctuelles et régulières de lutte contre l'isolement à destination des personnes très fragiles. Ces personnes ne participent pas aux activités et animations des clubs seniors ou de la ville.                  Les actions collectives sont réalisées selon 8 secteurs géographiques, par 8 équipes dédiées :                  Équipe de Mantes la Jolie, équipe Plaisir-Les Clayes sous bois , équipe de Rambouillet, équipe Saint Germain en Laye, équipe de Sartrouville, équipe Versailles-Le Chesnay, équipe Achères - Carrières sous Poissy-Poissy.  <b>Orientation : autonomie par le lien social</b>  <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie, Plaisir, Les Clayes sous bois , Rambouillet , Saint Germain en Laye, Sartrouville, Versailles, Le Chesnay , Achères - Carrières sous Poissy, Poissy  <b>Contact :</b> florence.pougnnet@petitsfreresdespauvres.fr</p>
<p>Porteur : <b>PRIF</b>  <b>Nom de l'action : Le parcours prévention</b></p> <p>Construit autour de 8 ateliers thématiques ( mémoire, physique, aménagement du domicile, santé-forme, passage à la retraite, prévention universelle vers public fragilisé), le parcours prévention permet aux retraités d'acquiescer les bons comportements pour vivre leur retraite en bonne santé et cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles. Conçus et animés par des intervenants experts , les thèmes sont traités sur plusieurs séances ( entre 5 et 12) et les groupes sont constitués de 12 à 15 personnes. Ils sont organisés dans les communes en lien avec les partenaires. La programmation des ateliers est disponible sur le site <a href="http://prif.fr/vous-etes-retraite/">http://prif.fr/vous-etes-retraite/</a></p> <p><b>Orientation : autonomie par le lien social Autonomie par le corps</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> camille.mairesse@prif.fr</p>	<p>Porteur : <b>INVIE - ETONOMY</b>  <b>Nom de l'action : ETONOMY</b></p> <p>Le salon ETONOMY (du 11 au 14 octobre 2018) propose aux acteurs de la santé et du médico-social de rencontrer ceux du digital afin de faire avancer la recherche en innovation sociale et technologique.                  Pour cela, le salon est structuré en 2 étapes : -                  étape 1 (11 et 12 octobre) : stands, conférences, démonstrations, ateliers                  - étape 2 : Hackathon de 54h autour de 4 défis : "robotique sociale" ; "smart city : e-santé, mobilité, habitat de demain" ; "handisport" ; "innover dans le maintien à domicile".  <b>Orientation : autonomie par le lien social autonomie par la technique</b>  <b>Implantation :</b> Les Mureaux  <b>Contact :</b> scourant@mairie-lesmureaux.fr</p>	<p>Porteur : <b>VOISINS SOLIDAIRES</b>  <b>Nom de l'action : Retraité solidaires</b></p> <p>Développement de la solidarité de proximité entre voisins par biais d'un réseau d'entraide de voisinage animé par des seniors. Ils sont chargés d'initier le réseau, de recruter des voisins solidaires, identifier les personnes ayant besoin d'un service et celles pouvant y répondre.</p> <p><b>Orientation : autonomie par le lien social</b>  <b>Implantation :</b> Les mureaux, Saint Cyr l'école, Plaisir, Trappes, Sartrouville, Saint Germain en Laye  <b>Contact :</b> aperrot@voissinsolidaires.fr</p>
<p>Porteur : <b>MOVADOM</b>  <b>Nom de l'action : Information et accompagnement à la mobilité résidentielle des seniors</b></p> <p>Des conférences collectives dédiées aux seniors et leurs proches aidants afin de les informer des solutions existantes en termes d'hébergements adaptés et d'accompagnement au changement de lieu de vie. Et des accompagnements individuels pour les seniors ayant été identifiés lors des conférences et souhaitant voir évoluer leur logement.</p> <p><b>Orientation : autonomie par le corps</b>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> contact@movadom.com</p>		

<p><b>Porteur :</b> SECOURS POPULAIRE Français FED YVELINES <b>Nom de l'action :</b> Autonomie des seniors</p> <p>Permettre à des seniors d'avoir des activités durant toute l'année pour rompre l'isolement et répondre à des besoins spécifiques (sorties, santé, ...). Balade et repas sur bateau, transport, visites, séjours seniors, ateliers santé.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@spf78.org</p>	<p><b>Porteur :</b> ARTZ - Action culturelle Alzheimer <b>Nom de l'action :</b> Soutenir les aidants et prévenir la perte d'autonomie</p> <p>Proposition de sorties et visites de musées en ligne depuis le domicile de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de pathologies apparentées en collaboration avec deux plateformes de répit partenaires. Sur l'année, l'association assurera le recrutement, la formation, et le suivi d'environ 150 bénévoles. A travers un site innovant de visites de musée en ligne et la mobilisation de services civiques, elle proposera des visites en ligne innovantes depuis le domicile.</p> <p><b>Orientation :</b> accompagnement des aidants <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@associationartz.org</p>	<p><b>Porteur :</b> CROIX ROUGE FRANCAISE <b>Nom de l'action :</b> Formation bien-être et autonomie</p> <p>Favoriser l'autonomie et le bien-être des seniors par des mesures de prévention faciles à mettre en œuvre, l'apprentissage de gestes de premiers secours et une sensibilisation aux notions de santé globale.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> dt78@croix-rouge.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> ENSEMBLE 2 GENERATIONS <b>Nom de l'action :</b> Communication</p> <p>Aide à la refonte des outils de communication sur la cohabitation partagée ; tracts, dépliants, site internet, film publicitaire et plaquette à remettre à chaque étudiant après l'entretien individuel sur : « les résolutions d'une bonne cohabitation »</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@ensemble2generations.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> ENSEMBLE 2 GENERATIONS <b>Nom de l'action :</b> Demande d'aide de financement au développement d'ensemble2générations78</p> <p>Aide au financement d'un poste au sein de l'association pour le recrutement des étudiants et personnes âgées accueillantes et la gestion des couples de cohabitation.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@ensemble2generations.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> AREV <b>Nom de l'action :</b> Améliorer la qualité de vie et lutter contre l'isolement des personnes malades et handicapées</p> <p>Visites à domicile (écoute, lecture, massage) , rencontres à thèmes (musique, poésie, cercle de lecture, conférences, diaporamas) et des sorties culturelles (parcs, concerts, spectacles, musées...) visant à améliorer le lien social (notamment intergénérationnel).</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Le Chesnay, Viroflay, Noisy le Roi, Rocquencourt, Port-Marly, Fontenay le Fleury, Le Vésinet... <b>Contact :</b> a.rev@wanadoo.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> MOVADOM <b>Nom de l'action :</b> Information et accompagnement à la mobilité résidentielle des seniors</p> <p>Des conférences collectives dédiées aux seniors et leurs proches aidants afin de les informer des solutions existantes en termes d'hébergements adaptés et d'accompagnement au changement de lieu de vie. Et des accompagnements individuels pour les seniors ayant été identifiés lors des conférences et souhaitant voir évoluer leur logement.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> contact@movadom.com</p>	<p><b>Porteur :</b> RES QUART BEL AIR LA SOUCOUBE <b>Nom de l'action :</b> Le Bel Age au Bel Air</p> <p>Action prévention bien être, les petits déjeuners du jeudi, ateliers intergénérationnel mosaïque, peinture, jardinage, atelier numérique, week-end découverte et culturel</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique <b>Implantation :</b> Saint-Germain-en-laye <b>Contact :</b> soucoupe@wanadoo.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> PETITS FRERES DES PAUVRES <b>Nom de l'action :</b> Actions seniors</p> <p>Actions ponctuelles et régulières de lutte contre l'isolement à destination des personnes très fragiles. Ces personnes ne participent pas aux activités et animations des clubs seniors ou de la ville.</p> <p>Les actions collectives sont réalisées selon 8 secteurs géographiques, par 8 équipes dédiées : Équipe de Mantes la Jolie, équipe Plaisir-Les Clayes sous bois , équipe de Rambouillet, équipe Saint Germain en Laye, équipe de Sartrouville, équipe Versailles-Le Chesnay, équipe Achères - Carrières sous Poissy-Poissy.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social <b>Implantation :</b> Mantes la Jolie, Plaisir, Les Clayes sous bois , Rambouillet, Saint Germain en Laye, Sartrouville, Versailles, Le Chesnay , Achères - Carrières sous Poissy, Poissy <b>Contact :</b> florence.pougnat@petitsfreresdespauvres.fr</p>
<p><b>Porteur :</b> COM CHATOU - Centre social Eclaté Gambetta / Landes <b>Nom de l'action :</b> Action centre social : bien vieillir à chatou</p> <p>Atelier informatique mémoire, conférence santé, organisation d'un forum, mini séjours intergénérationnels</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique <b>Implantation :</b> Chatou <b>Contact :</b> sylvie.lerias@mairie-chatou.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CCAS SARTROUVILLE <b>Nom de l'action :</b> Programme d'actions de prévention</p> <p>Atelier informatique, lutte contre isolement, atelier numérique sortie intergénérationnelle, activités sportives adaptés, activités physique adaptée.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps autonomie par la technique <b>Implantation :</b> Sartrouville <b>Contact :</b> ccas@ville-sartrouville.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> PRIF <b>Nom de l'action :</b> Le parcours prévention</p> <p>Construit autour de 8 ateliers thématiques ( mémoire, physique, aménagement du domicile, santé-forme, passage à la retraite, prévention universelle vers public fragilisé), le parcours prévention permet aux retraités d'acquiescer les bons comportements pour vivre leur retraite en bonne santé et cultiver leur confiance dans leurs aptitudes physiques et relationnelles. Conçus et animés par des intervenants experts, les thèmes sont traités sur plusieurs séances ( entre 5 et 12) et les groupes sont constitués de 12 à 15 personnes. Ils sont organisés dans les communes en lien avec les partenaires. La programmation des ateliers est disponible sur le site <a href="http://prif.fr/vous-etes-retraite/">http://prif.fr/vous-etes-retraite/</a></p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps <b>Implantation :</b> Département <b>Contact :</b> camille.mairesse@prif.fr</p>



# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE BOUCLES DE SEINE

<p><b>Porteur :</b> <u>ASS PROF LIBERAUX COORD GERONT</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Groupe de soutien aux aidants</u></p> <p>Groupe de soutien aux aidants, mensuel par communes, de 2h, ouvert (présence à tous les groupes non obligatoire), sur 5 communes du territoire d'intervention du GRYN (groupement des réseaux yvelines nord).</p> <p>Les groupes sont animés par une psychologue.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social accompagnement des aidants</u></p> <p><b>Implantation :</b> Louveciennes, Noisy-le-Roi, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Saint-Germain-en-Laye</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:contact@regelib78.com">contact@regelib78.com</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>ASS PROF LIBERAUX COORD GERONT</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Groupe de soutien aux aidants</u></p> <p>Groupe de soutien aux aidants, mensuel par communes, de 2h, ouvert (présence à tous les groupes non obligatoire), sur 5 communes du territoire d'intervention du GRYN (groupement des réseaux yvelines nord).</p> <p>Les groupes sont animés par une psychologue.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social accompagnement des aidants</u></p> <p><b>Implantation :</b> Louveciennes, Noisy-le-Roi, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Saint-Germain-en-Laye</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:contact@regelib78.com">contact@regelib78.com</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS MARLY LE ROI</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>prevenir, limiter et pallier la perte d'autonomie par la mise en place d'actions coordonnées</u></p> <p>La demande de financement porte sur 5 actions portée par l'espace Fontenelle, espace de restauration dédié aux séniors de la ville :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- La semaine des séniors : mise en place de conférences historiques et culturelles au sein de l'espace Fontenelle. Lors de cette semaine les menus sont adaptés.</li> <li>- La journée galette : organisation à la salle des fêtes de Marly-le-Roi d'un goûter-spectacle convivial gratuit.</li> <li>- La mise en place de 3 repas festifs :</li> <li>- L'organisation de deux sorties culturelles hors de Marly-le-Roi</li> <li>- Le transport vers Paris pour 4 sorties culturelles.</li> </ul> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u></p> <p><b>Implantation :</b> Marly-le-Roi</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:mc.esnault@marlyleroi.fr">mc.esnault@marlyleroi.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>NOUVEAU SOUFFLE</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Ateliers pour soutenir et aider les aidants à trouver des solutions</u></p> <p>Accompagnement personnalisé à destination de 30 aidants familiaux à charge d'un conjoint dépendant ou d'un enfant en situation de handicap. Cycle de 5 ateliers de 2h en petit groupe (6 personnes) réunit mensuellement.</p> <p>Les accompagnateurs sont des coachs certifiés, formés aux problématiques de la dépendance. Le protocole d'animation est inspiré des techniques canadiennes du co-développement qui vise à mobiliser l'intelligence collective.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>accompagnement des aidants</u></p> <p><b>Implantation :</b> Versailles, le Vésinet, Chatou</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:hdechanterac@nouveausouffle-asso.com">hdechanterac@nouveausouffle-asso.com</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>Pôle autonomie territoriaux (PAT)</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Développement du dispositif Yvelines Etudiants Seniors</u></p> <p>Confier à un étudiant coordonnateur le développement d'actions collectives de prévention à destination des séniors bénéficiaires du dispositif YES sur son territoire.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:aevain@yvelines.fr">aevain@yvelines.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>ADEF – ADOMA</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Accompagnement des personnes de 55 ans et plus résidant en foyers de travailleurs migrants et en résidences sociales</u></p> <p>Après un diagnostic co-construit avec les médiateurs de la résidence consistant à identifier les besoins des résidents et les réseaux de partenariat à développer, mise en place de sessions collectives de sensibilisation, d'ateliers du PRIF, d'ateliers d'accès aux droits et bilan final avec perspective individuelle et collective.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par la technique</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:julia.tonapan@adef.asso@fr">julia.tonapan@adef.asso@fr</a> / <a href="mailto:cecile.rostin@adoma.fr">cecile.rostin@adoma.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>France AVC</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Campagne BUS AVC - Ophtalmo</u></p> <p>Campagne d'information, de prévention et de dépistage des facteurs de risque de l'AVC en bus itinérant dans les Yvelines à destination prioritaire des plus de 60 ans.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:marie.blanchere@gmail.com">marie.blanchere@gmail.com</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>Conseil départemental des Yvelines</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Cahier de liaison dématérialisé du projet DomYcile</u></p> <p>Mise à disposition d'un cahier de liaison dématérialisé au domicile des bénéficiaires des prestations du département comme support à la coordination des intervenants autour du bénéficiaire.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par la technique</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:bbouy@yvelines.fr">bbouy@yvelines.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>DELTA 7</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier inclusion numérique senior pédagogie wetechcare</u></p> <p>Déploiement en IDF de 150 ateliers de 8 séances : la formation est faite sur 4 semaines à raison de 2 séances d'une demi-journée.</p> <p>Delta 7 prête une tablette aux participants pendant 3 mois. A la fin de la formation, les participants intègrent automatiquement le "campus numérique des séniors connectés".</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par la technique</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:degroc@delta7.asso.org">degroc@delta7.asso.org</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>LA LIGUE ENSEIGNEMENT FEDERATION 78</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Animation d'un réseau de bénévoles de plus de 50 ans</u></p> <p>Programme éducatif et culturel, transmettre le patrimoine littéraire aux plus jeunes et de favoriser l'échange entre générations.</p> <p>La Ligue de l'enseignement, fédération des Yvelines anime à ce jour un réseau de 24 bénévoles composés de 23 femmes et de 1 homme. Les bénévoles ont tous plus de 60 ans, avec une moyenne d'âge de 69 ans.</p> <p>Le recrutement est ouvert !</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:magali.raymongue@laligue78.org">magali.raymongue@laligue78.org</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>EMMAÛS CONNECT</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Inclusion numérique</u></p> <p>Emmaüs connect : faciliter le quotidien et améliorer l'insertion sociale des séniors en les accompagnant dans une découverte et une meilleure utilisation des outils numériques et d'internet</p> <p>Projet à l'échelle de l'IDF.</p> <p>Promotion de l'accès de proximité au numérique pour les séniors. Les participants sont orientés vers les ateliers d'Emmaüs connect par les structures sociales locales.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u></p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:ssabos@emmaus-connect.org">ssabos@emmaus-connect.org</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CPAM</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Mise en place d'ateliers prévention santé séniors public fragilisé</u></p> <p>Mise en place de 3 ateliers, sur 3 villes (Trappes, Les Mureaux, Sartrouville) identifiées comme "zone fragilisée des Yvelines", sur lesquels un partenariat est établi avec les coordonnateurs locaux des communes.</p> <p>En 2019, il est envisagé d'effectuer 3 ateliers du parcours prévention santé séniors, par ville (1, 2e et 4e trimestre).</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social Autonomie par le corps</u></p> <p><b>Implantation :</b> Trappes Les Mureaux Sartrouville</p> <p><b>Contact :</b> <a href="mailto:catherine.quesnel@assurance-maladie.fr">catherine.quesnel@assurance-maladie.fr</a></p>

# Actions financées au titre de la Conférence des financeurs 2018

## TERRITOIRE D'ACTION DÉPARTEMENTALE BOUCLES DE SEINE

<p><b>Porteur :</b> <u>2AD YVELINES</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Vivre mieux son âge</u>                  2 séances avec pour objectif de créer le groupe, le bien vivre ensemble par des échanges, des jeux, de la gym douce... De reconnaître les personnes qui pourront après 3 ou 4 séances décider de venir seules aux séances suivantes, les inciter à le faire sans les forcer.                  7 séances animées par le PRIF avec « l'atelier du bien-vieillir ».                  3 séances espacées de 2 à 3 semaines, avec pour objectif la pratique de la Gym douce et de l'équilibre.  <b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social, autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Mesnil-le-Roi, Villes vallée de Chevreuse                  Communes dont les cibles sont en zone blanche: Maisons-Laffitte, Sartrouville.  <b>Contact :</b> <a href="mailto:bernard.debray@wanadoo.fr">bernard.debray@wanadoo.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>AS SP SIEL BLEU</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Santé : activité physique adaptée et nouvelles technologies</u>                  Mise en place d'un programme de 12h sous forme de cours collectif comprenant une dizaine de personnes (avec différentes activités adaptées :sabaracane, gym douce, prévention des chutes) financé par la conférence des financeurs, incluant une conférence d'information d'une heure et demie par ville, dans 5 villes différentes.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> <a href="mailto:contact@siebleu.org">contact@siebleu.org</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>MUTUALITÉ FRANÇAISE</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Demande de financement "Check up santé - Coeur et sens"</u>                  La Mutualité Française Ile-de-France propose de déployer le projet « Check up santé – Coeur et sens » en centre de santé. Différents messages seront délivrés et notamment : l'équilibre alimentaire, la promotion de l'activité physique (mesure de sa condition physique à l'aide d'un test) et la santé des aidants à travers la diffusion de petits films. 3 check up par an.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps accompagnement des aidants</u>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> <a href="mailto:sdupart@mutalite-idf.fr">sdupart@mutalite-idf.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>FEDERATION ALDS</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>CAFE MULTIMEDIA DES AIDANTS</u>                  Rencontre une à deux fois par mois entre les aidants autour d'un atelier d'initiation et d'échanges animés par des seniors bénévoles                  L'action offre la possibilité de former et informer les participants sur le multimédia.                  Les jeunes infirmiers ont la possibilité de participer.  <b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social</u>  <b>Implantation :</b> Aubergenville, Bouafle, Brueil-en-Vexin, Chapet, Drocourt, Ecquevilly, Evequemont, Flins-sur-Seine, Gaillon-sur-Montcient, Hardricourt, Jambville, Juziers, Lainville-en-Vexin, Les Mureaux, Meulan-en-Yvelines, Mezy-sur-Seine, Montalet-le-Bois, Morainvilli  <b>Contact :</b> <a href="mailto:alds@alds.org">alds@alds.org</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CDOS 78</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Ateliers forme et bien-être</u>                  Aider les personnes atteintes de limitation fonctionnelles à se remettre en activité et à adapter leur alimentation à leur pathologie de façon à impacter leurs habitudes de vie.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Chanteloup-les-Vignes, Vernouillet, Carrières sous-Poissy  <b>Contact :</b> <a href="mailto:yvelines@franceolympique.com">yvelines@franceolympique.com</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>2AD YVELINES</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Vivre mieux son âge</u>                  2 séances avec pour objectif de créer le groupe, le bien vivre ensemble par des échanges, des jeux, de la gym douce... De reconnaître les personnes qui pourront après 3 ou 4 séances décider de venir seules aux séances suivantes, les inciter à le faire sans les forcer.                  7 séances animées par le PRIF avec « l'atelier du bien-vieillir ».                  3 séances espacées de 2 à 3 semaines, avec pour objectif la pratique de la Gym douce et de l'équilibre.  <b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social, autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Mesnil-le-Roi, Villes vallée de Chevreuse                  Communes dont les cibles sont en zone blanche: Maisons-Laffitte, Sartrouville.  <b>Contact :</b> <a href="mailto:bernard.debray@wanadoo.fr">bernard.debray@wanadoo.fr</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>CCAS LE VESINET</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Cours de gym adapté aux PA</u>                  Cours de gym au sein des deux EHPAD de la ville. Les actions sont ouvertes à l'ensemble des séniors de la ville. Les cours sont intégrés dans un programme d'animation dédié aux retraités de la ville.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Le Vesinet  <b>Contact :</b> <a href="mailto:ccas@levesinet.fr">ccas@levesinet.fr</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>CEREMH</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Atelier mobilité adaptée</u>                  Faire découvrir aux seniors encore mobiles des solutions de mobilité active, dans une logique de prévention, afin d'éviter l'abandon future de la marche ou du vélo lorsque des difficultés surviendront.                  Des ateliers de sensibilisation sont proposés aux seniors, en groupe de 15 à 30 personnes pendant une demi journée.                  - présentation des aides à la mobilité                  - essai des aides, encadré par les professionnels du CEREMH</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> <a href="mailto:contact@ceremh.org">contact@ceremh.org</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>GROUPE SOS SENIORS</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Silver Fourchette</u>                  Programme de sensibilisation ludique et positif dédié à l'alimentation des plus de 60 ans.                  Dispositif clé en main composé d'une programmation de 6 mois du Silver fourchette tour : épreuves locales et départementales, finale, conférences, ateliers et projets pédagogiques.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> <a href="mailto:elonore.padovani@groupe-sos.org">elonore.padovani@groupe-sos.org</a></p>
<p><b>Porteur :</b> <u>WIMOOV</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Actions de prévention et de sensibilisation à la mobilité pour le maintien en autonomie des seniors</u>                  Information collective, sensibilisation aux enjeux de la mobilité dans le bien-vieillir, ateliers thématiques à destination d'un groupe de séniors constitué par les prescripteurs.                  Événements de sensibilisation : salons, forums, conférences, ...  <b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b> Département  <b>Contact :</b> <a href="mailto:mathilde.kerjean@wimoov.org">mathilde.kerjean@wimoov.org</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>ASS PROF LIBERAUX COORD GERONT</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Groupe de soutien aux aidants</u>                  Groupe de soutien aux aidants, mensuel par communes, de 2h, ouvert (présence à tous les groupes non obligatoire), sur 5 communes du territoire d'intervention du GRYN (groupement des réseaux yvelines nord). Les groupes sont animés par une psychologue.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social accompagnement des aidants</u>  <b>Implantation :</b> Louveciennes                  Noisy-le-Roi, Sartrouville, Maisons-Laffitte, Saint-Germain-en-Laye  <b>Contact :</b> <a href="mailto:contact@regelib78.com">contact@regelib78.com</a></p>	<p><b>Porteur :</b> <u>FED ADMR YVELINES</u></p> <p><b>Nom de l'action :</b> <u>Action SPASAD - Prévention des risques de chute</u>                  Repérage des risques de chute dans le cadre de l'évaluation des besoins et des attentes de la personne aidée.                  Stimuler la marche pour limiter la perte musculaire, préserver la masse osseuse, renforcer le sentiment de sécurité.</p> <p><b>Orientation :</b> <u>autonomie par le lien social autonomie par le corps</u>  <b>Implantation :</b>  <b>Contact :</b> <a href="mailto:sbigay@fede78.admr.org">sbigay@fede78.admr.org</a></p>



<p><b>Porteur :</b> ASSO DONNER RECEVOIR</p> <p><b>Nom de l'action :</b> PAPOUILLOTHÉRAPIE POUR NOS AINES          Nous proposons une papouillothérapie gratuite par trimestre et par EHPAD partenaire et résidences pour personnes âgées ( Sartrouville, Le Mesnil le Roi, et de Maisons-Laffitte. ), à partir de janvier 2019.          Deux intervenants papouillothérapeutes , auto-entrepreneurs, Une fois par mois , Dans 3 établissements 4h.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Sartrouville, Le Mesnil-le-Roi, Sartrouville, Maison Laffitte</p> <p><b>Contact :</b> association-donner-recevoir@hotmail.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> GERONDIF</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Solid'âge          Programme d'actions de prévention et de sensibilisation innovant d'envergure départementale et régionale à destination des citoyens franciliens.          Des messages de sensibilisation seront co-construits avec des acteurs divers lors de groupes de travail. Les messages devront être : positifs, valorisants et humoristiques. 40 outils variés (film, plaquette, jeux, ...) seront créés et disponibles pour l'ensemble des porteurs d'action de prévention. Une livraison en 2020 des outils.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social Autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> clotilde.monnet@gerondif.org</p>	<p><b>Porteur :</b> NOUVEAU SOUFFLE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Financement du projet "Plaisir et projets à tout âge"          Ce projet vise à accompagner cinquante seniors vivant difficilement leur avancée en âge pour les aider à se ressourcer durablement et entretenir des liens sociaux/familiaux en concrétisant un projet ou une envie qui leur fasse plaisir. Ils consistent ensuite en 4 séances avec le bénéficiaire, à un rythme bimensuel, avec un protocole en 4 étapes :          Il s'agira de personnes âgées de 60 ans et plus avec quatre cibles prioritaires fragilisées.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social accompagnement des aidants</p> <p><b>Implantation :</b> St Germain-en-Laye, Versailles, Guyancourt</p> <p><b>Contact :</b> hdechanterac@nouveausouffle-asso.com</p>
<p><b>Porteur :</b> ECO RESO</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Eco Reso autonomie          Le projet Eco Reso est un projet qui a été retenu dans le cadre de la Conférence des Financeurs.          Favoriser l'accès aux aides techniques aux usagers n'y ayant pas accès.          Rénovation de matériel afin d'avoir un modèle économique autonome qui puisse fonctionner sans subvention.          Création d'une société coopérative d'intérêt collectif. Ce statut juridique permettra Eco Reso d'avoir une activité commerciale et un objet d'utilité sociale; Les marges réalisées dans l'activité commerciale seront réaffectées aux profits des usagers. Ce qui permettra à Eco Reso de développer des services d'ergothérapies, prendre en compte les besoins des usagers...</p> <p><b>Orientation :</b> Orientation par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Département</p> <p><b>Contact :</b> yvelines@ecoreso-autonomie.org</p>	<p><b>Porteur :</b> COM SARTROUVILLE</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Prévention perte d'autonomie chez les personnes âgées isolées fragiles de la commune de Sartrouville</p> <p>Constitution d'une veille d'acteurs de proximité de premier recours devant contribuer et participer au travail de repérage des PA isolées. Organisation de demi-journées de consultation « maintien de l'autonomie » en direction des PA repérées dans la perspective d'évaluer leur fragilité et constituer notre cohorte et accompagnement et suivi dans le cadre d'ateliers de prévention-dépistage pluri-thématiques et si nécessaire mise en place de visites à domicile.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Sartrouville</p> <p><b>Contact :</b> finances@ville-sartrouville.fr</p>	<p><b>Porteur :</b> CTE DEP UFOLEP</p> <p><b>Nom de l'action :</b> Action Fit Back</p> <p>L'action Fit-back est axée sur la pratique des activités physiques adaptées régulières et hebdomadaire pour le public sénior. Idée pouvoir permettre aux séniors ayant participé aux ateliers du PRIF de poursuivre et de pérenniser leur séance hebdomadaire tout au long de l'année.</p> <p><b>Orientation :</b> autonomie par le lien social autonomie par le corps</p> <p><b>Implantation :</b> Trappes, Triel sur Seine, Maurepas, Houilles, Le Pecq, Versailles.</p> <p><b>Contact :</b> contact@ufolep78.org</p>