

Compte rendu des réunions des 15 et 17 janvier 2019

Inscrits sur l'une des deux réunions

Nom prénom	Fonction structure	Mail	
AMAZOUZ Idriss	Directeur de l'association Mosaïque / Ecquevilly	administration@assomosaique.org	Présent
ARAB Naziha	Gérante d'ADI	amaliadom78@outlook.fr	Présente
ASSELIN Myriam	Directrice générale adjointe des services / Limay	m.asselin@ville-limay.fr	Présente
BAEKELANDT Anne	Chargée de projet d'IPS/SQY	anne.baekelandt@sqy.fr	Excusée
BAUBERT Benjamin	Coordinateur des services autonomie de l'Ehpad Lépine sur Versailles	b.baubert@lepineversailles.fr	Présent
BILQUEZ Laetitia	Déléguée générale ALDS	alds@alds.org	Présente
CABROL Tina	Présidente d'AATCC		Absente
CAPACES Jeremy	Responsable d'agence / Vitaris	jeremy.capaces@vitaris.fr	Présent
COTREZ Gwendoline	Dirigeante de MOVIDOM	cotrez.gwendoline@movadom.com	Présente
COURANT Sophie	Responsable du pôle innovation et recherche et développement /INVIE	scourant@Mairie-Lesmureaux.fr	Présente
COUSIN Béatrice	CCAS de Poissy		Présente
DE GLAND Mélanie	Responsable du service seniors	melaniedegand@velizy-villacoublay.fr	Présente
DAGES Jacqueline	Présidente d'ISA	jdages.isa@gmail.com	Absente
DEBRAY Bernard	Président de l'UNA Yvelines	bernard.debray@wanadoo.fr	Présent
DEMAILLE Ana	Responsable du pôle seniors du Chesnay	ana.demaille@lechesnay.fr	Présente
FAURE Claude	Président de l'association des aidants familiaux du Mantois	aidants-familiaux-mantois@sfr.fr	Présent
FULLER Elisabeth	Directrice de l'Ehpad /Association Monsieur Vincent	efuller@monsieurvincent.asso.fr	Absente
HELLEBOID Michel	Conseil municipal de Jambville / Coordination de la commission d'action sociale	audoma@orange.fr	Présent
KERJEAN Mathilde	Responsable activités et partenariat Ile de France / WIMO OV	mathilde.kerjean@wimoov.org	Présente
KERZERHO Murielle	Directrice de la résidence autonomie et du pôle seniors de Fontenay-le-Fleury	murielle.kerzerho@fontenay-le-fleury.fr	Présente
LAGOUGINE Anaïs	Ergothérapeute de Soliha	anais.lagougine@soliha.fr	Présente
LEGENDRE-GABRIEL Aurélie	Directrice de maison de quartier /mission santé sur Versailles	aurelie.legendre-gabriel@versailles.fr	Présente
MAIRESSE Camille	Responsable pilotage et développement du PRIF	camille.mairesse@prif.fr	Présente
MONTEUX Alain	Président de Vitaris	alain.montoux@vitaris.fr	Absent
PANDOLFO Giovanni	Délégué régional d'Avec Vos Proches	giovanni@avecvosproches.com	Présent
PERIFAN Atanase	Président, créateur de la fête des voisins et Voisins Solidaires	aperifan@voisinsolidaires.fr	Excusé
PERROT Ambre	Chef de projet de Voisin Solidaire	aperrot@voisinsolidaires.fr	Présente



POUGNET Florence	Adjoint de la Direction régionale/Les Petits frères des pauvres	florence.pouget@petitsfreresdespauvres.fr	Excusée
QUESNEL Catherine	Responsable du service prévention santé de la CPAM	catherine.quesnel@assurance-maladie.fr	Absente
RENAULT Anne-Marie	Responsable du pôle Aîné / Maison Bleue de Poissy	marenault@ville-poissy.fr	Présente
RAIMBAULT Rose-Marie	Directrice du CCAS des Clayes-sous-Bois	raimbault.rm@lesclayessousbois.fr	Présente
RANDOUR Anaïs	Responsable départemental 78 de Siel Bleu	anaïs.randour@sielbleu.org	Présente
RAYMONGUE Magali	Députée loisirs éducatifs de la ligue de l'enseignement	magali.raymongue@laligue78.org	Excusée
ROUGEVIN-BAVILLE Myriam	Conseillère conjugale de l'association Horizon 78	horizon78.asso@gmail.com	Présente
SAMRI Amel	Conseillère mobilité WIMOOV		Présente
SICOT Annie	Responsable du service maintien à domicile de Plaisir	sicot-an@ville-plaisir.fr	Présente
SIGAUD Marie-Sophie	Responsable du CCAS de Jouy-en-Josas	m-s.sigaud@jouy-en-josas.fr	Absente
STEINMETZ Elise	Directrice adjointe UFOLEP 78	contact@ufolep78.org	Présente
SUREAU Laure	Directrice du CCAS de Marly-le-Roi	L.Sureau@marlyleroi.fr	Absente
SYLVIA-VICENS Céline	Coordinatrice du centre social et culturel de Voisins-le-Bretonneux	celinecoordinatrice@chezalfred.info	présente
THOS Pierre	Chef de projet de Télégrafik	pierre.thos@telegrafik.eu	Absent
TOUNSI Sylvie	DGA Vie Sociale et Directrice CCAS par intérim de Poissy	stounsi@ville-poissy.fr	Excusée
VALANCE Aurélie	Professeur de Tai Chi Chuan d'AATCC	Aataichichuan@gmail.com	Présente
VERNIER Antoine	Initiateur mobilité/enseignant à la conduite de CEREMH	antoine.vernier@ceremh.org	Présent
VERON Florence	Directrice du CCAS de Vernouillet	florence.veron@mairie-vernouillet.fr	Absente

Pour la Conférence des Financeurs

BOUY Béatrice	Responsable des missions SAAD et Conférence des financeurs /Conseil Départemental	bbouy@mda.yvelines.fr	Présente
GAUTIER Stéphanie	Référente Prévention Autonomie /Conférence des financeurs	sgautier@mda.yvelines.fr	Présente le 15/01
MICHEL Alice	Chargée de mission / Conférence des Financeurs	amichel@mda.yvelines.fr	Présente le 17/01
PLANTECOSTE Valérie	Référente Prévention Autonomie /Conférence des financeurs	vplantecoste@mda.yvelines.fr	Présente le 17/01

La rencontre individuel des acteurs de la prévention et ces deux temps de « regards croisés » permettront d'alimenter le diagnostic territorial partagé.

Après un tour de table les membres du groupe proposent des exemples d'actions de prévention, ainsi que les difficultés de leur mise en place. Nous évoquons ensuite des perspectives de travail.

Offre :

WIMOOV présente leurs actions, il proposera des ateliers collectifs pour accompagner les personnes à utiliser de nouveaux modes de transport. Dans les Yvelines, le projet est en court de démarrage, avec une phase actuelle de diagnostic de l'offre existante. L'accompagnement à la mobilité et aux évolutions des moyens de se déplacer est à différencier selon l'âge (besoins différents à 65 ans et à 85 ans &+).

Soliha nous présente 2 actions de préventions qu'il mène avec un collectif de bailleurs. Ces actions sont menées au sein de logement « témoins » libéré entre deux locations. Une action sur le thème de l'aménagement du logement qui fonctionne bien et une action d'aide aux aidants, pour celle-ci le nombre de bénéficiaire est faible.

Mme Lagouline présente également les ateliers du PRIF (certains ateliers sont davantage plébiscités que d'autres) que les membres du groupe connaissent déjà, notamment les communes qui y ont déjà fait appel. Tous les ateliers ne sont moins utilisés, notamment l'atelier Tremplin pour la préparation à la retraite

Benjamin Beaubert présente les actions de prévention menées au sein de l'Equipe Spécialisée Alzheimer, de l'accueil de jour et du Pôle d'Activités et de Soins Adaptés. Les Equipes Spécialisées Alzheimer du département travaillent ensemble et ont élaboré des fiches techniques à destination des aidants. Elles répondent à des questions pratiques sur l'attitude à adopter en fonction du comportement du malade. Elles seront intégrées au guide pour les aidants actuellement en création par la MAIA Grand Versailles.

Pour ce qui est les transports la ville de Vélizy-Villacoublay propose un « pass local » à moindre coût pour les plus de 65 ans et le Ccas propose un transport à la demande pour accompagner les seniors sur la commune, sur leur lieu de loisir, dans les hôpitaux les plus proches et au sein de l'espace seniors.

Certains services d'aide et d'accompagnement à domicile développent un service de transport au sein de leur structure (« Petit fils », « Seniors et Compagnie »). Mais des réponses qui restent très couteuse, plus chère que les uber, mais avec une meilleure connaissance du public.

Un participant évoque « cityzen mobility », une startup qui propose les services de chauffeurs compagnons, le coût de cette prestation est élevé.

Mme De Gand nous informe que la ville de Vélizy-Villacoublay repère les nouveaux veufs (s) et veuve (s) et leur propose le dispositif YES.

La Conférence des Financeurs a financé série d'actions regroupées sous l'intitulé « Silver Fourchette » dont le but est de promouvoir une alimentation de qualité, l'Ehpad Lépine, sur Versailles, met en place l'une de ces actions : un atelier cuisine intergénérationnel.

L'association « Voisins Solidaires » a été financé par la Conférence des Financeurs et les Territoires d'Actions Départementaux afin de mener des actions de sensibilisation envers le grand public pour susciter des initiatives individuelles. Certaines villes ont été choisi pour l'implantation de cette action : les villes de St Cyr l'école, Plaisir et Trappes. Les projets n'ont pas débutés dans chacune de ces villes.

Besoins non couverts et difficultés rencontrées :

Le public concerné par les actions de lutte contre l'isolement, axe prioritaire selon VITARIS, a une moyenne d'âge de 85 ans, ce qui implique peut-être de redéfinir l'âge des « séniors » visés par les actions. Dans la lutte contre l'isolement apparaît la nécessité d'anticiper la sortie de la vie active.

Selon ADI, l'adaptation du logement est autre enjeu majeur dans la prévention de la perte d'autonomie et nécessite une forte collaboration avec les travailleurs sociaux du secteur. Cependant, la lenteur de la procédure administrative peut mettre la situation en péril et ne pas éviter la fragilisation.

Mme BILQUEZ, de l'ALDS, note l'importance de tenir compte de notre société dont l'attitude est davantage curative que préventive. Problématique de la mobilité des personnes cibles et du temps nécessaire à la communication pour déployer des actions de prévention. Comment mobiliser le public cible ? L'intérêt est pourtant là mais les craintes aussi. « Que vais-je trouver au sein de ces ateliers ? Y ai-je ma place ? ». Il est proposé d'aider à l'organisation d'une réunion d'information pour les 26 communes adhérentes à la fédération ALDS.

L'association Mosaïque s'interroge sur la connaissance des acteurs entre eux et où trouver les coordonnées afin d'avoir les bons interlocuteurs ? Les pôles autonomie territoriaux sont bien connus des acteurs du médico-social et associatifs agissant auprès des publics seniors mais moins bien identifié par les acteurs du social (ex ; centre social)

Il est noté une difficulté à mobiliser les hommes sur les actions de prévention. La proportion est supérieure à 83 % de femmes sur les ateliers du PRIF. Les hommes ont encore plus de difficultés à se faire aider. Vitaris constate la même chose, les bénéficiaires de la téléassistance sont à 80 % des femmes.

Les partenaires remarquent des difficultés rencontrées par les personnes âgées à s'ouvrir sur ses propres difficultés. Le sujet de la vieillesse est délicat pour chacun.

Mr FAURE aborde le thème des aidants familiaux : isolement, épuisement, l'aidant s'oublie totalement au profit de la personne accompagnée. Une orientation est nécessaire sur le répit, qui doit être développé sur le territoire, assurer un suivi ne semble pas suffisant.

Les axes à développer en faveur des aidants : l'aider à lâcher prise, prendre du recul et faire prendre conscience à l'aidant qu'il n'est pas indispensable (pourtant très ambivalent).

La santé des aidants présente des lacunes avec il semble un positionnement des médecins, pas forcément formés, en décalage avec les besoins (tendance à la prescription médicale d'anti dépresseur sans accompagnement adapté par ailleurs).

La notion de fragilité et de repérage sont abordées au cours de la réunion avec un accent mis sur l'absence de projet « construit » sur ce sujet.

Une question est posée : Comment rendre les projets autonomes et sans financement si la Conférence des Financeurs ne s'engage pas ou plus ? La question du financement des participants aux actions est posée.

Pour les séniors le pas, entre la volonté de participer à une action de prévention et le fait d'y participer peut être difficile à franchir. Les médecins pourraient proposer les actions de prévention mais ils sont difficiles à mobiliser.

Sur Vélizy-Villacoublay les habitants de la résidence autonomie « Madeleine Wagner » se déplacent peu aux ateliers proposés par le PRIF. L'une des difficultés est peut-être des troubles de la mémoire, une solution serait d'aller les chercher dans leur appartement.

Difficulté à mobiliser les aidants pour une action, même au plus près de chez eux (action menée par les bailleurs du mantois et soliha).

Plusieurs acteurs notent une de transmission de l'information au public.

Il est noté la pénurie de médecins et professionnels para-médico pour apporter du soins, et plus particulièrement au domicile.

La question de la difficulté de se déplacer des personnes en perte d'autonomie, notamment par manque ou inadaptation des transports.

La fracture numérique a un impact sur l'ouverture de droit mais également sur l'accès aux informations concernant la prévention.

Mr Pandolfo évoque les dispositifs à mettre en place aux moments critiques que sont le plan canicule et le plan grand froid. Pour ce qui est de la canicule les Mairies ont l'obligation de proposer une action de prévention (à titre d'exemple, la mairie de Vélizy-Villacoublay à passer 15 000 appels aux personnes vulnérables durant l'été). La téléassistance Vitaris (sous contrat avec le Conseil Départemental) appelle tous ces abonnées durant les fortes canicules. En revanche des actions pour prévenir des effets du grand froid ne sont pas connues des participants.

Information de la conférence des financeurs

La CDF est une instance qui n'a pas vocation à remplacer les financements pré existants. Elle améliore la visibilité des financements en impulsant un calendrier pour les appels à projets.

L'enveloppe complémentaire a pour objectif à terme de faire évoluer les comportements afin d'articuler une offre qui pourra perdurer au-delà des financements Conférence des Financeurs.

Les employeurs proposent des accompagnements à la retraite pour leurs employés. Les ateliers tremplins proposés par le PRIF s'adressent aux jeunes retraités (de 6 mois à 18 mois après leur départ en retraite) sur lieux de vie (3 jours d'atelier) pour privilégier leur inscription sur ce territoire et ses acteurs.

Sur le domaine du lien social, il y a actuellement un appel à projet de la CNAV ; pas de calendrier unique pour le moment sur ce domaine.

Exemple donné de projet : La maison bleue, intégrée au sein du CCAS depuis 2015, est un projet adapté aux enjeux du vieillissement (loisirs, activités de préhension, mobilité avec mode de transport gratuit, volet accès aux droits légaux et facultatifs, actions de prévention avec PRIF, volet sport santé...). D'autres communes s'en inspirent sur les Yvelines. La CDF appuie cette démarche et réfléchit à proposer un support pour développer ce type de projet.

Un guide présentant les actions financées par la Conférence des Financeurs va être créé et diffuser aux porteurs de projets du département.

Par ailleurs, la Conférence des Financeurs va élaborer et diffuser un guide à destination des résidences autonomie. Ce guide sera un appui pour monter des projets de prévention, en donnant des exemples des actions qui ont été mises en place.

Afin de soutenir des actions de lutte contre l'isolement des personnes âgées la CNAV a proposé un appel à projet (qui se termine). La Conférence des Financeurs pourra également soutenir des projets sur ce thème, ceci lors de l'étude des dossiers qui seront examinés en mai 2019.

Solutions et perspectives :

Le PRIF évoque sa vision primaire de la prévention dont l'objectif reste de reculer l'incidence du potentiel pathologique sur l'autonomie. Agir en amont en impliquant les seniors dans cette démarche. Attitude positive en ne mettant jamais en avant les points négatifs (=les risques) mais en revanche, mise en avant des bénéfices à mettre en place des changements de comportements mais aussi des changements dans l'environnement. Etude en cours avec géronidif sur les bénéfices de l'activité physique régulière en lien avec des médecins de l'APHP. L'enjeu de l'évaluation des actions est essentiel, car permet de mettre en avant les avantages à prendre soin de son capital autonomie.

Etat des lieux : 54 Ateliers en cours d'organisation par le PRIF sur les Yvelines pour 2019.

L'UNA fait remarquer une dégradation du comportement et des modes de vie ; les intervenants à domicile vont déchiffrer les problèmes au quotidien. Ce qui peut permettre d'orienter sur un atelier afin de faire évoluer les comportements.

Projet « Festisol » sur le Mantois en cours d'organisation (1ère réunion à venir) – Festisol est un festival sur la solidarité impulsé sur le plan national et s'organise dans d'autres départements.

Invie et son pôle innovation, accompagne acteurs du social pour trouver des solutions innovantes (nouveaux modes de management, innovation digitale, évolution de procédure,...). Un laboratoire, appelé « Lab » dispositif permettant de créer à plusieurs un grand nombre d'innovations faciles à expérimenter par les usagers ; a été créé au sein du pôle favorisant la conception de produits, de services, de nouvelles technologies ou encore d'inventions utiles d'un point de vue social. Mme Courant précise qu'elle peut aider à accompagner des projets et porter le discours de Conférence auprès des porteurs de projet déjà accompagnés.

Benjamin Beaubert nous expose une démarche qu'il a entrepris, il a sensibilisé les animateurs seniors et les bénévoles des maisons de quartier de Versailles aux troubles de la mémoire. Le but est que ces interlocuteurs puissent repérer et orienter les personnes qui présentent des signes des troubles. Valérie Plantecoste s'interroge sur l'extension de cette expérience sur tout le département.

Béatrice Bouy présente le réseau francophone des « Villes amies des aînés » que la Conférence des Financeurs souhaite soutenir les villes qui s'engageraient dans cette démarche : <http://www.villesamiesdesaines-rf.fr/>. Il s'agit pour une commune de s'engager, à long terme, dans une démarche de diagnostic, de participation des usagers (groupes de travail) à l'élaboration d'un plan d'action d'une durée de 3 à 5 ans.

Dans la même idée la Conférence des Financeurs appuie les initiatives de commune qui propose un lieu dédié aux seniors, tel que la « maison bleu » sur Poissy ou l'«Espace Jacqueline Auriol » aux Cluses-sous-Bois.

Les référentes prévention de la perte d'autonomie pourront, en fonction des besoins, mettre en place des groupes de travail ou réunion sur un territoire et/ou un thème particulier.

Le CCAS de Plaisir demande s'il sera possible de travailler à des projets de prévention ensemble. Valérie Plantecoste répond que cela est possible, sans doute en collaboration avec IPS (Institut de Promotion de la Santé) qui est un acteur majeur sur le territoire de Saint Quentin.

Le diagnostic territorial partagé en cours d'élaboration par la Conférence des Financeurs sera disponible en ligne sur le site du département.