

CAP SUR L'ÉTÉ

Le guide des loisirs
dans les Yvelines et les Hauts-de-Seine



Pinel

SOMMAIRE

P. 4-5
Vacan'sports
et Nautique
Hauts-de-Seine



P. 6-7
Le Nautic Park
de Bougival



P. 8-9
La piscine de
La Grenouillère



P. 10-11
Les Îles
de Loisirs



P. 12-13
Le Haras
de Jardy



P. 14-15
La balade des
Vaux-de-Cernay



P. 16-17
Un brin
de lecture,
La Frontière
introuvable



P. 18-19
L'Espace
Rambouillet



P. 20-21
L'Été Paris-
La Défense



P. 22-23
Les spectacles
du Château
de Versailles



TONIQUE & FUN

VACAN'SPORTS

Quoi ?

Vacan'Sports Hauts-de-Seine propose des activités sportives ici pour ceux qui ne partent pas en vacances ailleurs ! Plus de quarante disciplines encadrées au programme. Pour les enfants de la balle et du ballon plus ou moins gros, plus ou moins rond (foot, volley, hand, rugby, football américain, tennis, golf), les deux ou quatre roues (BMX, VTT, roller, skate), les aériens (trampoline, bungee flying), les aquatiques (kayak, aviron, plongée). Inédit 2017 : le paddle, aux Chanteraines comme à Hawaï...

Qui ?

Les jeunes de 6 à 17 ans.
Les jeunes en situation de handicap sont bienvenus.

Où et quand ?

Du lundi 10 juillet au vendredi 4 août, sur trois sites en libre accès de 10 h à 16 h : le parc départemental des Chanteraines, à Villeneuve-la-Garenne, le parc nautique départemental de l'Île de Monsieur, à Sèvres et le parc départemental des sports de La Grenouillère, à Antony. *Sur réservation préalable, les activités sont proposées aux structures associatives et municipales des Hauts-de-Seine (sur les mêmes sites + Haras de Jardy, parc du Pré Saint-Jean, parc de l'Île Saint-Germain, parc du Chemin de l'Île).*

Comment ?

Inscription directement à l'accueil des parcs. Tenue de sport, autorisation parentale et certificat médical de non-contre-indication à la pratique sportive nécessaires.

Info +

01 41 91 28 49
www.hauts-de-seine.fr

Plus de
40
sports

7 sites
3 en libre accès

13 350
places
(libre accès)

9 300
places
(réservation)

Gratuit

RAMER SANS RAMER...

NAUTIQUE HAUTS-DE-SEINE

Quoi ?

Neuvième édition du dispositif départemental de découverte du maniement de la rame et des réglages de la voile, sur le parc nautique de l'Île de Monsieur à Sèvres. Gratuit, encadré et organisé par l'ACBB, Nautique Sèvres et le Comité départemental de canoë-kayak des Hauts-de-Seine.

Ah, descendre les fleuves impassibles, ah, flirter avec les dames de nage...

Qui ?

Ouvert à toutes et tous sachant nager, à partir de 10 ans. Éveil ludique à la pagaie le week-end pour les 6-10 ans sur le bassin d'esquimautage.

Où et quand ?

Parc nautique départemental de l'Île de Monsieur à Sèvres, du vendredi 7 au dimanche 30 juillet. Fermé le lundi. Du mardi au vendredi de 16 h à 20 h. Week-end et 14 juillet de 14 h à 20 h (éveil ludique des 6-10 ans de 14 h à 18 h).

Comment ?

Inscription directement sur place. Mineurs accompagnés d'un parent ou d'un responsable associatif. Encadrement par des moniteurs diplômés, sécurité assurée par des hors-bords.

Info +

01 46 29 01 50
www.hauts-de-seine.fr

SE FAIRE UNE TOILE

LE CIRCUIT DES IMPRESSIONNISTES
EN ZODIAC



Quoi ?

Pour une escapade nautique originale et culturelle, le Nautic Park, lauréat de l'appel à projets lancé par le Département des Yvelines en 2013 pour valoriser la Seine, propose de découvrir le berceau des Impressionnistes avec une vue imprenable, depuis le fleuve, sur ses verts coteaux. Le baptême en Zodiac (30 minutes) peut se faire chaque jour d'ouverture pour aller des écluses de Bougival à la Grenouillère. Profitez aussi des balades commentées de deux heures, sur les traces de Monet et Renoir.

Où et quand ?

Installée sur l'Île de la Chaussée à Bougival, la terrasse flottante du Nautic Park peut se réserver pour des anniversaires ou des événements à la carte. Cette année, Le Nautic Park organise également une Guinguette (prochaines dates : 8 juillet et 27 août, de 14 h à 18 h) et des *afterworks* en partenariat avec l'hôtel voisin (Holiday Inn).

Info+

Nautic Park de Bougival
Ouvert jusqu'au 30 septembre
de 14 h à 17 h 30 les week-ends
et jours fériés, et tous les jours
de mi-juillet à mi-août.
www.nauticpark.com

Le circuit des Impressionnistes

Les 29 juillet, 12 et 20 août et 16 septembre. RDV à 14 h.
Départ à 14 h 30 pour deux heures sur les traces de Monet, Renoir et de la Grenouillère.
Tarifs : 45 € (+ 13 ans) ou 20 € (+ 8 ans).

ANTONY-SUR-MER

PISCINE DE LA GRENOUILLÈRE

Quoi ?

Sur la rive sud du parc de Sceaux, ouverte dès les premiers beaux jours, La Grenouillère, désormais propriété du Département des Hauts-de-Seine, est l'un des plus grands complexes de plein air d'Île-de-France. Du bleu comme ça à la mesure des espaces verts voisins. Un bassin olympique, un vrai, celui de 50 mètres sur 21 de large ! Un bassin d'apprentissage qu'on n'ose qualifier de « petit bain » avec ses 21 mètres sur 15. Une fosse à plongeon surmontée de 3 niveaux de vertige. Le reste n'est pour autant pas accessoire : pataugeoire, aire de jeux, terrains de volley, solarium, vestiaires cabines, douches, cafétéria avec terrasse... le tout sur 5 hectares de pelouses, de bois et de clairières. Sur une ligne de RER, il n'y a pas mieux !

Qui ?

Malgré l'ambiance tropicale, la tenue de plage de rigueur est la version urbaine : shorts de bain et caleçons interdits. La pataugeoire est spécialement accueillante pour les plus jeunes. En attendant la reconstruction complète du site à l'horizon 2022, avec son lot de nouveautés, l'été est la plus belle saison de La Grenouillère. Mais elle vaut toutes les autres avec ses animations : initiation au plongeon, aquagym, beach-volley, ping-pong...

Où et quand ?

Ouverte tous les jours même fériés jusqu'au week-end des 2 et 3 septembre, de 9 h à 19 h, 148 avenue du Général-de-Gaulle à Antony (RER B Croix-de-Berny).

Comment ?


Entrée journalière adulte :
6 € / 5 € tarif réduit et – 16 ans.

Carte 10 entrées :
48 € / 35 € tarif réduit.

Entrée low cost entre 18 h et 19 h :
2 €.

Info +

01 46 60 75 30
www.hauts-de-seine.fr



FOSSE SUBAQUATIQUE AQUA HAUTS-DE-SEINE



Le plus grand centre subaquatique de France – et l'un des plus grands d'Europe – est à Villeneuve-la-Garenne. Eau à 29 °C toute l'année, 4 zones multiprofondurs : 2,30 m, 5 m, 10 m, 20 m. Sous la conduite de moniteurs professionnels de l'UCPA, on y pratique la plongée sous beaucoup de ses formes : baptême à partir de 8 ans, perfectionnement bouteilles, apnée zen ou sport, qualification Nitrox... Ouvert à tous sous la condition expresse d'une certification médicale de non contre-indication à la plongée. Sans prendre l'avion, il n'y a pas mieux non plus !

Info +

119 boulevard Charles-de-Gaulle à Villeneuve-la-Garenne.
Formules, tarifs, réservations : aqua92.ucpa.com
01 40 85 81 28

LA POSSIBILITÉ D'UNE ÎLE

DES LOISIRS AU BORD DE L'EAU

Quoi ?

Dans les Yvelines, trois Îles de Loisirs proposent une multitude d'activités autour et sur les plans d'eau : Saint-Quentin-en-Yvelines, Val de Seine (Verneuil-sur-Seine) et Boucles de Seine (Moisson).

Activités nautiques, accrobranche, poney, baignade... dans des cadres bucoliques et rafraîchissants.

Où ?

À Saint-Quentin-en-Yvelines, par exemple, on trouve de l'accrobranche, des aires de jeux d'eau, de l'équitation, du golf, du karting, des hébergements originaux (tipis), une réserve naturelle, des sports de plage, des vélos et des rosalies, et, bien sûr, de la voile, du canoë-kayak et même du paddle. Autre lieu de baignade grand public : la base « verte » des Étangs de Hollande, sur la commune des Bréviaires, dont la plage est accessible tous les jours de juillet et août (10 h-19 h) pour 5 €.

Info +

Île de Loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines

Entrée Sud de l'île : Porte du Parc : Rond Point Éric-Tabarly à Trappes.

Entrée Nord de l'île : Porte de la Digue : Place de la Paix Céleste à Montigny-le-Bretonneux

L'entrée est gratuite pour les piétons et les vélos. Voitures, motos et minibus 9 places : 5 €

Horaires Porte du Parc :

7 h 30 – 22 h

Horaires Porte de la Digue :

8 h 15 – 20 h 15

www.saint-quentin-en-yvelines.iledeloisirs.fr

Île de Loisirs du Val-de-Seine

Chemin du Rouillard à Verneuil-sur-Seine. Ouvert tous les jours jusqu'au 3 septembre.

Entrée du site (baignade) :

4,60 € (+14 ans) et 3,30 € (+ 4 ans)

www.valdeseine.iledeloisirs.fr

Île de Loisirs des Boucles de Seine

Route de Mousseaux à Moisson. Accès au site de 9 h à 18 h 30, fermeture du site 20 h.

Ouverture de l'accueil base :

9 h-12 h et 14 h-18 h 30.

Ouverture de l'accueil golf :

8 h-18 h 30

Entrée individuelle : 3 €

www.bouclesdeseine.iledeloisirs.fr



75 HECTARES MULTICOLORES

HARAS DE JARDY

Quoi ?

Premier centre équestre de France avec près de 3 000 cavaliers adhérents et complexe sportif dédié à l'univers bicolore des petites balles - golf blanc et tennis jaune - le Haras départemental de Jardy, situé à Marnes-la-Coquette et Vaucresson, couvre soixante-quinze hectares d'espaces en majorité verts, un peu ocre et un peu sable également. On y croise d'étranges créatures : nobles silhouettes montées sur nobles conquêtes, chevaliers du swing porteurs de clubs, crocodiles de fond de court à la raquette vorace...

Qui ?

Toutes et tous. À partir de 4-5 ans pour le poney club.

Info +

01 47 01 35 30 (centre équestre)
01 47 01 35 80 (golf & tennis)
www.haras-de-jardy.com
www.golftennisjardy.com

Quand et Comment ?

- Du 10 juillet au 27 août, grâce notamment aux cartes estivales nominatives, l'été fleurit à Jardy sous le sabot du cheval ! Stages Galop (niveaux 3 à 7) et Galop pleine nature, cours du soir et du week-end, initiation, perfectionnement dressage et obstacle, promenades en extérieur...
- Site golf & tennis ouvert 7/7, de 7 h à 23 h (21 h le week-end). Côté golf, deux compétitions annoncées : la Birdie Cup 9 trous du dimanche 9 juillet et la spéciale du 14 juillet – on ne sait pas si les greens seront tricolores... Côté tennis, au-delà de Vacan'Sports, le tournoi open jeunes se déroule du 2 au 16 juillet.



ÉQUITATION

200

chevaux
et poneys

3

carrières dont l'une des
plus grandes d'Europe

4

manèges
dont 1 mobile

9

trous



GOLF

80

practices

1

cross



TENNIS

4

courts terre battue
synthétique

4

courts gazon
synthétique sablé

8

courts quick

4

courts semi-couverts
gazon synthétique

LES CHEVAUX DU NORD LES CHANTERAINES

Sport complet, l'équitation est aussi un formidable outil d'apprentissage. Les jeunes de 6 à 17 ans, quel que soit leur niveau, peuvent également le pratiquer de l'autre côté du département des Hauts-de-Seine, au centre équestre départemental des Chanteraines (Villeneuve-la Garenne), animé par l'UCPA, lors de stages Équi'poney et Équi'cheval. Un baptême Pon'èveil (à partir de 2 ans) est proposé le dimanche après-midi.

Info +

Sur 6 jours, du lundi au vendredi de 9 h à 17 h, le samedi de 10 h à 12 h 30.
01 40 85 86 26 – chanteraines.ucpa.com

PARTIE DE CAMPAGNE

LA BALADE DES VAUX-DE-CERNAY

Quoi ?

Envie de se promener tout en découvrant le patrimoine culturel et historique des Yvelines ? Rendez-vous dans les Vaux-de-Cernay où 9 km de promenade et le Musée du Petit-Moulin vous attendent.

Où et comment ?

Les neuf kilomètres de chemin se parcourent en trois heures maximum et se divisent en deux boucles. La première emmène le visiteur à la fameuse abbaye des Vaux-de-Cernay et la seconde à la Carrière des Maréchaux, deux lieux incontournables du parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse.

En prolongeant la promenade le long de l'étang de Cernay vous tomberez sur le musée du Petit-Moulin des Vaux-de-Cernay, ouvert l'an dernier. On y apprend l'histoire des moulins dans la région, celle des peintres impressionnistes inspirés par le lieu et on comprend comment ce paysage atypique s'est construit au fil du temps pour devenir une exception géologique rare.

Entrée : 4 € (plein tarif) – Rue des Vaux (D 91) à Cernay-la-Ville.

Jours d'ouverture :

- mercredi et samedi de 14 h à 18 h 30
- dimanche et jours fériés de 10 h à 18 h 30
- vacances scolaires (zone C) : mercredi à vendredi de 10 h à 13 h et de 14 h à 18 h 30 / samedi de 14 h à 18 h 30 / dimanche et jours fériés de 10 h à 18 h 30

www.parc-naturel-chevreuse.fr

Info+

Pour découvrir toutes les randonnées et promenades à faire dans les Yvelines, à pied, à vélo ou même à cheval, rendez-vous sur www.balade-yvelines.fr



VALLÉE DE LA CULTURE NATURE

UN BRIN DE LECTURE

Quoi ?

Pourquoi choisir entre les salons du livre et les salons de jardin ? Afin de conjuguer les plaisirs de la chaise longue et des étagères dans une atmosphère estivale, le Département des Hauts-de-Seine organise la septième saison de l'opération *Un brin de lecture* en partenariat avec certaines bibliothèques et médiathèques du territoire. Deux salons de lecture gratuits en plein air, au parc de l'Île Saint-Germain à Issy, et au Domaine départemental de la Vallée-aux-Loups à Châtenay, avec entre deux chapitres ce qu'il faut d'ateliers et de spectacles (compagnie Georges-Brassens, compagnie du Chemin...). Ainsi qu'à Nanterre des représentations de La Ferme du Bonheur – avec moutons – dans le parc du Chemin de l'Île et de la compagnie Le Temps de Vivre-Rumeurs urbaines dans le parc André-Malraux. C'est la Vallée de la Culture dans la vallée de la nature !

Qui ?

À travers toutes les générations de la famille, du déchiffreur de premiers mots au dévoreur de bouquins qui est une bibliothèque vivante. *Un brin de lecture* s'adresse également aux touristes, aux centres de loisirs et aux publics empêchés (établissements sociaux, EHPAD, foyers...)

Où et quand ?

- Parc départemental de l'Île Saint-Germain, salon de lecture, ateliers et spectacles du 12 juillet au 11 août, les mercredis, jeudis et vendredis de 15 h 30 à 18 h 30.
- Domaine départemental de la Vallée-aux-Loups, Maison de Chateaubriand et Arboretum, du 11 juillet au 31 août, les mardis, mercredis et jeudis de 15 h à 18 h.
- Spectacle de La Ferme du Bonheur au parc départemental du Chemin de l'île, le mardi 18 et le jeudi 27 juillet, de 15 h 30 à 18 h.
- Spectacles à partir de 3 ans au parc départemental André-Malraux les mardis 11 et 25 juillet à 16 h.

Info +

Entrée libre, animations gratuites.
www.hauts-de-seine.net

Contes
et balades
contées

(à partir de 3-4 ans)

Ateliers
créatifs

(à partir de 6 ans)

NO LIMIT LA FRONTIÈRE INTROUVABLE



CD92/JEAN-LUC DOLMAIRE

L'exposition photographique grand format organisée par le Département des Hauts-de-Seine s'attache cette année au rapprochement entre les deux territoires voisins : *Hauts-de-Seine / Yvelines La Frontière introuvable*. Réalisées par ceux qui connaissent le mieux le territoire pour l'arpenter au quotidien – les photographes du Département – les images célèbrent une continuité et des axes qui effacent la frontière administrative au profit d'une nouvelle cohérence.

Info +

Durant tout l'été puis cet automne, accès libre durant les heures d'ouverture du parc départemental des Chanteraines à Villeneuve-la-Garenne et du parc du Domaine départemental de Sceaux.
www.hauts-de-seine.net

Animations

autour de Balzac, Giono,
Dubuffet, Seignolle...

Marionnettes

**Théâtres
de papier**

Jeux en plein

air

AU FOND DES BOIS

LES RAPACES DE LA FORÊT
DE RAMBOUILLET



250
hectares
superficie de l'Espace
Rambouillet



300
mètres
de balade sur des passerelles
perchées dans les arbres



120
rapaces
de 30 espèces



180
hectares
pour randonner



Où ?

Avec 250 hectares clôturés, l'Espace Rambouillet propose de découvrir via quatre parcours - L'odyssée verte ; La forêt des cerfs ; La forêt sauvage et la La forêt des aigles - son parc forestier et animalier particulièrement agréable lors des journées caniculaires et très prisé à l'automne pour y écouter le cerf bramer.

Quoi et quand ?

On vous recommande au moins l'odyssée verte et la forêt des aigles, un parcours qui combine une promenade de 45 minutes et le spectacle (45 mn aussi) donné deux ou trois fois par jour par des fauconniers professionnels et leurs rapaces. Ce parc participe à des programmes de conservation d'espèces rares et menacées. Son concept est basé sur un retour à la nature. Il recommande d'ailleurs d'y passer la journée entière pour mieux s'imprégner de la forêt. Et pour prolonger le plaisir le temps d'un week-end, le camping Huttopia tout proche propose des chalets, des roulotte ou des tentes pour passer la nuit.

www.espacerrambouillet.fr

Bon plan

La location de carriole (3 € la journée) pour permettre aux plus jeunes de suivre les balades les plus longues.

Info+

Espace Rambouillet - Route du Coin du Bois - 78120 Sonchamp - 01 34 83 05 00. De 5 à 15 € l'entrée selon l'âge et la saison

FERMES PÉDAGOGIQUES ET CUEILLETES

Toutes les bonnes adresses pour visiter une ferme et aller cueillir soi-même fruits et légumes, des activités de plus en plus prisées sur le territoire, sont sur :

www.sortir-yvelines.fr.

SWINGING LONDON

L'ÉTÉ PARIS LA DÉFENSE

Quoi ?

Sports, bien-être, loisirs, culture autour de la ville de Londres. L'été Paris La Défense traverse cette année le Channel pour débarquer avec l'*Union Jack* sur notre parvis. Pendant cinq semaines, on oublie le *Brexit*, voici le *Londinside* ! Le monde des affaires saisi par le farniente, le délicieux plaisir coupable de lâcher le *french business* pour fouler le gazon *so british*, une amusante façon de s'inventer *Hyde Park* au cœur de notre *City*.

Qui ?

Habitants, enfants, salariés et *chairmen* du quartier d'affaires sont donc invités à partager des moments d'échange et de détente. Il y a des pelouses, des couleurs *green pea* et *yellow custard*, de la musique live et des DJ sets, des activités pour tous même les plus jeunes, des *food trucks* et des *food corners* le midi, avec les irremplaçables *fish and chips*. Que vous soyez plutôt chapeau melon ou bottes de cuir, *Swinging London* ou *London Calling*, « Welcome to The Defence » ! On dit même que cet été, le fantôme de Lord Brett Sinclair pourrait lever son verre à notre santé...

Où et quand ?

Place de La Défense et Bassin Takis, du 6 juillet au 13 août de 11 h 30 à 20 h 30. *Afterworks* les jeudis jusqu'à 22 h. Le midi du 6 juillet s'annonce *very special*, avec taxi londonien, *bobbies* et le double de The Queen Elizabeth II. Animations gratuites.

Comment ?

De l'autre côté des verres fumés des tours, l'*open space* de La Défense accueille chaque année 8 millions de visiteurs, soit à peu près la population de Londres... Cela mérite bien un été spécial ! On y trouve absolument tout. L'apprentissage des bonnes manières à l'anglaise, l'organisation d'un *tea so authentic*, un *Beauty Van* itinérant pour se faire le look de Kate ou celui de Siouxsie, de la gym, des initiations hip-hop et *breakdance*, de la sophrologie, des jeux linguistiques, le *Disquaire Day*, le *Camaval de Notting Hill*, des *Kidz Bouns*, and so on. En *afterwork* à la sortie des bureaux et à l'entrée du week-end : électro avec DJ et même le *before* du bal des pompiers !

Info +

www.ladefense.fr

2
espaces
loisirs

3 000 m²
de pelouse



8

food trucks
& food corners le midi

1

concours photo
sur Twitter

Jusqu'à
10pm
les jeudis

SPECTACLE ROYAL

LE CHÂTEAU DE VERSAILLES
SE VISITE EN MUSIQUE



600

jets d'eau

55

fontaines

47

bassins

Quoi ?

Trois spectacles permettent de découvrir le Château de Versailles sous un autre angle pendant tout l'été.

Les Grandes Eaux Musicales animent les jardins qui ont fait la renommée du parc du Château de Versailles au rythme de la musique baroque. À écouter en se promenant au milieu des magnifiques bosquets et fontaines qui émerveillent les promeneurs depuis plus de 350 ans.

Toujours en musique, mais en compagnie de danseurs, la Sérénade Royale de la Galerie des Glaces offre 40 minutes de visite des Grands Appartements à l'heure où le soleil se couche.

Et les Grandes Eaux Nocturnes proposent une promenade conclue par un magnifique feu d'artifice pour terminer la journée en beauté.

Quand ?

Les Grandes Eaux Musicales

Jusqu'au 29 octobre - Accès payant de 9 h à 19 h (9,50 € plein tarif). Fermeture anticipée des Grandes Eaux Musicales à 17 h 30 les 8, 14, 15, 22 et 29 juillet, 5, 12, 19 et 26 août, 2, 9 et 16 septembre et le 29 octobre 2017. Ouverture des bosquets de 9 h à 19 h - Mise en musique de 10 h à 19 h.

Consulter les horaires de mise en eau des différents bassins sur chateauversailles-spectacles.fr

La Sérénade Royale de la Galerie des Glaces

Tous les samedis jusqu'au 16 septembre – **Plein tarif** : 24 €
Séances à : 18 h 30 - 18 h 50 - 19 h 10 - 19 h 30 - 19 h 50.

Avec la Compagnie de Danse l'Éventail et les Folies Françaises

Les Grandes Eaux Nocturnes

Tous les samedis jusqu'au 16 septembre
Plein tarif : 26 €.

Ouverture de la Grande Perspective de 20 h 30 à 23 h 05 et mise en eau de 20 h 30 à 22 h 45. Mise en musique de 20 h 35 à 23 h 05. Ouverture des bosquets et mise en eau de 20 h 30 à 22 h 40.

Feu d'artifice final de 22 h 50 à 23 h 05.

La Sérénade Royale + Les Grandes Eaux Nocturnes = 42 € (plein tarif).

Info+

Retrouvez les plans d'accès de ces trois événements et plus d'informations sur le site : www.chateauversailles-spectacles.fr

2 100 : 210 000
sculptures : fleurs plantées/an

LES YVELINES FONT LEUR CINÉMA

Des séances gratuites en plein air
dans 24 communes

Plus d'infos sur yvelines.fr/cinema

Du 18 août
au 02
septembre
2017



Yvelines
Le Département

yvelines.fr

