

**La Semaine du goût
du 11 au 17 octobre 2010**

Un événement parrainé par James BERTHIER
Chef chocolatier, membre de l'Académie culinaire.



Les Yvelines ont du goût !

Fiche recette

Douceur de betteraves au miel

Dessert

Pour 5 personnes

170 grammes de betteraves cuites en dés
23,5 grammes de miel
10 centilitres de crème fleurette
170 grammes de fromage blanc à 40%
de matière grasse
1 cuillère à café de vinaigre balsamique
18 grammes de sucre semoule
1 botte de menthe

Une recette proposée par Maryse N'Ganga de la cuisine centrale André Chénier à Mantes-la-Jolie

- Mettre tous les ingrédients dans un bol puis mixer, servir en verrine, ajouter la menthe en décoration.



Yvelines
Conseil général

www.yvelines.fr