

Pour tout renseignement :
01 34 90 09 74

La Coordination Gérontologique

Les Professionnels du Maintien à Domicile

vous invitent au **FORUM**

« Bien Vieillir chez Soi »

Destiné aux Seniors, à leurs familles et aux professionnels

Jeudi 21 octobre 2010 de 9h30 à 17 h

Salle Boris Vian
Place Georges Brassens à **Achères**
(face au RER A)

Entrée Libre



En partenariat avec les communes de :

ACHERES . ALLUETS LE ROI (LES) . ANDRESY . CARRIERES SOUS POISSY .CHANTELOUP LES VIGNES . CONFLANS SAINTE HONORINE . CRESPIERES . MAURECOURT . MEDAN . POISSY . VILLENNES SUR SEINE

2^{ème} Forum destiné aux seniors, aux familles et aux professionnels :

Espace rencontre partenaires

- Accueil de jour,
- Association de Veuvage,
- Centres Communaux d'Action Sociale,
- Logements intergénérationnels,
- Coderpa,
- Coordination Gérontologique Locale,
- Coordination Handicap Locale,
- Entreprises de matériel médical,
- Foyers logements,
- France Alzheimer,
- Services d'aide à la personne,
- Services de Soins Infirmiers à Domicile,
- Sociétés de portage de repas,
- Téléassistance.

Espace Conférence

10h00 : « Successions et Mesures de Protection » intervention de Maître Perreau Billard, notaire ;

15h00 : « Alzheimer : l'aide aux aidants familiaux » par France Alzheimer et la Coordination Gérontologique.

Espace Santé

- Parcours de sensibilisation aux risques cardio-vasculaires par la Fédération Française de Cardiologie ;
- Parcours de l'Agence Régionale de Santé (ARS) « Diététique » et « Sommeil » ;
- Nutrition avec la participation de Nestlé.

Espace Bien Etre ...

- Esthétique avec Auriège, vacances, loisirs

TRANSPORT GRATUIT

Des **navettes de bus** sont mises à votre disposition au départ de votre commune
Pour plus d'information se rapprocher du CCAS de votre mairie