

Petit Quentin
Septembre 2010

RÉUNION D'INFORMATION

Aider ceux qui aident

Gérondicap, groupement médico-social du Mérontais, s'associe à la Coordination gérontologique locale et à la Mutualité sociale agricole, pour organiser une action en direction des enfants, conjoints, amis (aidants non professionnels) qui accompagnent au quotidien des personnes âgées en perte d'autonomie, handicapées et/ou malades. Souvent isolés, leur rôle est difficile et génère un niveau de stress et d'épuisement physique et mental, qui peut parfois conduire, insidieusement, à la maltraitance. Toutes les personnes intéressées sont invitées à une réunion d'information où il leur sera proposé de rencontrer des gens vivant ou ayant vécu la même situation et de participer à des groupes d'échanges et d'entraide thématiques – soutien psychologique, information sur la maladie et son évolution, conseils juridiques ou relatifs à l'aménagement du domicile. Cette première rencontre permettra de fixer les modalités pratiques et les futures thématiques des groupes en fonction des besoins des participants. ■