

**Comité Départemental des Retraités
et Personnes Agées des Yvelines**

MIEUX ASSURER LA SÉCURITÉ DES PERSONNES ÂGÉES EN CAS D'URGENCE



Adresse postale : Hôtel du Département-2 Place André Mignot-78012 Versailles Cedex

Téléphone : 01 39 07 81 75 Télécopie : 01 39 07 74 99

Courrier électronique : coderpa78@yvelines.fr



Yvelines
Conseil général

AVANT PROPOS

**Beaucoup de personnes connaissent par cœur
leur numéro de sécurité sociale.**

Est-ce suffisant ?

**Ce dossier vous aidera à constituer un
outil bien utile en cas d'urgence.**

**Le Vice Président du CODERPA 78,
Claude DEBUIRE**

LE CODERPA VOUS PROPOSE DEUX OUTILS TRÈS SIMPLES A CONSTITUER

- Dans ma poche, une carte individuelle de sécurité.



k2504973 www.fotosearch.com

- Dans l'entrée de mon appartement, un dossier pour mieux assurer ma sécurité en cas d'urgence.



AVEC L'ÂGE, JE DEVIENS FRAGILE.

Exemples :

1-Ginette, 80 ans, tombe dans la rue. Les pompiers viennent la secourir.

- mais qui est-elle ?
- où habite-t-elle ?
- comment prévenir ses proches ?

Les pompiers l'emmènent à l'hôpital :

- mais quel est son état de santé ?
- qui est son médecin traitant ?
- prend-t-elle des médicaments ?
- comment soigner correctement quelqu'un dont on ne sait rien ?

~~~~~

2-François, 78 ans, fait un malaise chez lui. Son épouse appelle le SAMU. Il faut l'hospitaliser.


- est-il atteint d'une maladie ?
- prend-il des médicaments ?

Là encore, pour partir à l'hôpital, emporter un dossier à jour sera très utile.

## PRÉVOIR

POUR RECEVOIR RAPIDEMENT DES SOINS ADAPTÉS

# CARTE INDIVIDUELLE DE SÉCURITÉ

 **C O D E R P A   D E S   Y V E L I N E S**

photo

**CARTE INDIVIDUELLE  
DE  
SÉCURITÉ**

**Cette carte peu encombrante ne doit jamais vous quitter.  
Elle comporte des renseignements de première nécessité  
et les données personnelles que vous y porterez.**

Page 1

**IDENTITE**

Monsieur     Madame     Mademoiselle

**NOM** ( en capitale d'imprimerie ) : \_\_\_\_\_

**PRENOMS** : \_\_\_\_\_

**ADRESSE** : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_    VILLE : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_    Portable : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

N° de S.S. : \_\_\_\_\_    clé : \_\_\_\_\_

N° de Mutuelle : \_\_\_\_\_

Page 2

**TOUJOURS DANS MA POCHE !**

# CARTE INDIVIDUELLE DE SÉCURITÉ

## Informations médicales

MALADIE(S) : \_\_\_\_\_

ALLERGIE (S) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

PROTHÈSES : \_\_\_\_\_

TRAITEMENT (S) SPÉCIFIQUE (S) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

DONS D'ORGANES : \_\_\_\_\_

CONTRE INDICATION (S) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

AUTRES ÉLÉMENTS UTILES : (Pacemaker, canne, lunettes, appareils auditifs...) \_\_\_\_\_

Page 3

## Téléphones Utiles

Personnes à Prévenir :

NOM - PRENOM : \_\_\_\_\_ N° TELEPHONE : \_\_\_\_\_

NOM - PRENOM : \_\_\_\_\_ N° TELEPHONE : \_\_\_\_\_

**Pompiers : 18**

**SAMU : 15 ou 112**

**Police : 17**

**S.O.S Médecin : 36 24**

**S.O.S Anti Poison : 01 40 05 48 48**

**N° Maltraitance Personnes Agées : National : 39 77      Départemental (78) : 01 39 55 58 21**

**Assurance Maladie : 36 46**

Coordination Gériatrique du secteur : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

MEDECIN TRAITANT : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

Page 4

**TOUJOURS DANS MA POCHE !**

# LE DOSSIER D'INFORMATIONS MÉDICALES



Contenant des intercalaires transparents qui rassemblent par genre, les papiers divers relatifs à mon état de santé.

1. Dans le premier transparent : **photocopies administratives**

- carte d'identité
- carte vitale (assurance maladie)
- personnes à prévenir
- justificatif de domicile (factures de moins de 6 mois)

2. Dans le deuxième transparent **informations médicales**

- renseignements sur la santé (prothèses, interventions, allergies, maladies...etc)
- les ordonnances en cours et résultats d'examens récents
- les compte-rendus opératoires...etc

3. Dans les transparents suivants : **informations complémentaires**

- dons d'organes
- cures thermales...etc

CE DOSSIER EST DÉPOSÉ DANS MON LOGEMENT  
**BIEN VISIBLE**  
ET ACCESSIBLE AUX ÉQUIPES DE SECOURS

## POUR MON USAGE PERSONNEL QUELQUES RENSEIGNEMENTS TÉLÉPHONIQUES UTILES

- Nom, adresse et numéro de téléphone du médecin traitant
- Nom, adresse et numéro de téléphone des spécialistes médicaux
- Nom, adresse et numéro de téléphone de l'hôpital préférentiel
- Numéros d'urgence :
  - SOS Médecin : 01.39.58.56.56
  - SAMU : 15
  - Pompiers : 18
- Nom, adresse et téléphone de la coordination gérontologique du secteur
- Numéro de téléphone de SOS Maltraitance : 39 77
- Coordonnées de la personne à prévenir en cas d'urgence :
  - NOMS :
  - TELEPHONE :

**A COLLER SUR LA PREMIÈRE PAGE DU CLASSEUR !**





Ont participé à l'élaboration de ce guide

Les Membres de la Commission Vie Quotidienne

Madame Michèle CAIGNON

Madame Monique HEBERT

Madame Nicole JOURNET

Madame Magdeleine LE GOFF

Madame Nadine ENC

Madame Jacqueline TANGUY

Madame Elisabeth CROQUISON

Madame Jeannine DAVAILLE

Monsieur Raymond LAVELATTE

Madame Marie-José SUREL

Madame Lucienne MEDER

Madame Danièle ROGÉ

Direction de la Publication : Monsieur Claude DEBUIRE, Vice-Président du CODERPA 78

Conception et réalisation : Commission Vie Quotidienne

Impression : Service Reprographie du Conseil Général 78-Documents : 002-04/02/2010